



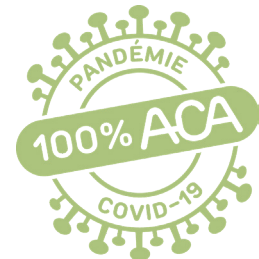
RAPPORT

ANNUEL 2023-2024

LA MAISON DE QUARTIER DE FABREVILLE

Légendes des sceaux ACA

Pour illustrer nos pratiques respectant les critères de l'action communautaire autonome, nous avons utilisé dans ce rapport annuel les sceaux développés par la TROCL (Table régionale des organismes communautaires de Lanaudière).



La MQF en bref

Une année de consolidation

Dans ce présent rapport, sans chercher à présenter un portrait idyllique de la MQF, nous voulons exposer les accomplissements notables de l'organisme au cours d'une période marquée par la résilience et la persévérance de l'équipe face à des défis imprévus. Comme un témoignage de notre ferme adhésion à la mission fondamentale de la MQF, les objectifs définis dans le cadre de notre planification stratégique 2023-2026 ont continué à orienter les actions de l'organisation tout au long de cette année 2023-2024.

LES GRANDES DATES DE



Le point focal de notre année fut sans aucun doute les festivités entourant le 40e anniversaire de La Maison de Quartier de Fabreville. Cette célébration, déclinée en trois événements distincts, est venue rappeler (et nous rappeler!) la place que nous occupons auprès des jeunes, des familles et des partenaires qui partagent avec nous cette passion d'agir pour autrui.

Nous aurions aimé que cette année ne soit que célébration, mais l'un de nos défis majeurs a été la transformation profonde de l'équipe avec de nombreux

départs et autant d'arrivées. Toutefois, ces changements ont été une opportunité de développer la polyvalence de chacun et de consolider la dynamique d'entraide propre aux équipes soudées. C'est dans ce même élan que nous avons eu l'occasion de célébrer des employés dont la longévité témoigne que, même au milieu des imprévus, les 40 ans d'histoire de la MQF riment avec continuité.

Pour le bien-être et la qualité de vie de nos membres, nous travaillons déjà à ce que les quarante prochaines années

soient encore plus radieuses. C'est pourquoi, tournant notre regard vers l'avenir, notre organisme s'est engagé dans une démarche de transformation numérique. Par cette initiative opportune, nous sommes convaincus que La Maison de Quartier de Fabreville, tout en préservant son essence, renforcera sa pertinence au sein de la communauté lavalloise, une grande famille à laquelle nous sommes fiers d'appartenir.



Mot de la **présidente du conseil d'administration**



Chers membres, partenaires et bénévoles,

C'est avec un grand plaisir que je vous présente notre dernier rapport annuel. Cette année a été marquée par le 40^e anniversaire de notre organisme. Ces festivités organisées autour de trois axes principaux nous ont permis de célébrer de façon mémorable avec nos partenaires, nos familles et nos jeunes. Je tiens à saluer l'engagement exceptionnel de notre équipe. Leurs efforts ont assuré le succès de cette célébration et c'est une immense fierté de servir la communauté avec des personnes aussi extraordinaires.

La Maison de Quartier de Fabreville est plus qu'un lieu. C'est un foyer chaleureux où des intervenants dévoués accompagnent nos adolescents dans l'épanouissement de leurs passions; où nos jeunes mères et nos familles trouvent des ressources précieuses pour briser l'isolement et tisser des liens solides. Fiers de notre héritage de 40 ans, nous sommes résolus à poursuivre notre mission pour les décennies à venir.

Dans notre quête pour devenir un leader reconnu dans le secteur communautaire, nous aspirons à accroître notre visibilité et à renforcer notre image. En développant notre réseau et en affinant nos stratégies de démarchage, nous atteindrons une plus grande influence. Nous nous engageons également à continuer le développement de nos équipes pour qu'elles répondent au mieux aux besoins d'une communauté en constante mutation. La rétention du personnel reste un défi que nous sommes déterminés à relever dans les prochaines années.

Pour réaliser nos ambitions, la MQF s'est dotée d'un plan stratégique rigoureux, mis en œuvre au cours de l'année écoulée. Ce plan d'action éclaire notre chemin, offrant des objectifs clairs et ambitieux à nous-mêmes ainsi qu'aux futurs membres du conseil. Il encourage le développement de projets novateurs qui positionneront la MQF comme une référence incontournable au cœur de notre communauté.

En conclusion, je tiens à rendre hommage au travail acharné de nos employés, de notre direction et des membres de notre conseil, dont l'implication forge l'ADN unique de notre organisme. Je tiens également à saluer l'engagement indéfectible de nos bénévoles, qui, sur le terrain, rendent possible notre action quotidienne. Merci à tous pour votre dévouement et votre soutien continu.

Dominique Tremblay

"... l'implication forge l'ADN unique de notre organisme."



Mot de la **directrice générale**



Le rapport d'activités de l'année écoulée témoigne d'une période fructueuse et dynamique. Une multitude de projets a été menée à bien, allant de l'organisation d'événements festifs à la rénovation des locaux, en passant par l'élaboration d'une planification stratégique triennale et la mise en place de programmes de développement des ressources humaines.

La planification stratégique a été un élément central de nos actions. Elle a été menée de manière inclusive en impliquant les administrateurs, le personnel et les membres; le tout dans un processus démocratique.

Cette approche a permis de mieux adapter nos services aux besoins de notre communauté. Des initiatives de développement des ressources humaines ont été déployées, visant à instaurer une culture d'entreprise saine et stimulante. Un programme d'aide aux employés a été mis en place pour offrir au besoin un soutien en relation d'aide. Grâce à une subvention obtenue dans le cadre du fonds de relance des services communautaires, un diagnostic organisationnel a été réalisé afin d'identifier les forces et les axes d'amélioration, ainsi que les priorités en matière de formation du personnel.

Cerise sur le gâteau, les festivités marquant le 40^e anniversaire de la Maison de Quartier de Fabreville ont été un franc succès. Organisées en extérieur sur trois jours, ces célébrations ont bénéficié d'une météo clémente, propice à la dimension que nous avons voulu donner à cet événement. Par la suite, profitant de la fermeture estivale, nous avons entrepris d'importants travaux de rénovation à la halte-garderie afin de moderniser les locaux et d'offrir un environnement mieux adapté aux tout-petits.

Tous ces accomplissements ont été rendus possibles grâce à l'implication dévouée des administrateurs, du personnel, des bénévoles, des donateurs, des partenaires et des participants. Ce rapport témoigne non seulement du dynamisme de la Maison de Quartier de Fabreville, mais aussi de la force de sa communauté et de son engagement envers notre mission commune.

Miriam Morin

“Une multitude de projets a été mené à bien...”

Faits Saillants



Notre Mission

La Maison de Quartier de Fabreville offre aux familles et aux membres de la communauté un lieu où ils peuvent se rencontrer et participer à des activités de développement personnel et social, de prévention, d'entraide et de partage, afin d'améliorer leur qualité de vie.

2755
heures de bénévolat

Les bénévoles de la MQF sont actifs dans tous les secteurs, mais principalement au dépannage alimentaire.

2779
présences d'adolescents

De ce total, on compte 196 nouvelles participations.

Le futur de la MQF s'annonce encore plus prometteur, avec une expansion continue de son influence, une mobilisation accrue de ressources et des transformations positives au sein de la communauté. Ces réalisations sont le fruit d'un engagement soutenu envers l'amélioration de la qualité de vie de nos membres, et nous sommes impatients de continuer sur cette lancée encourageante.

7096,6
kilos de denrées alimentaires reçus

pour un total de 1969 items remis et une valeur totale de 57 938\$.

5000\$
pour l'achat d'instruments de musique

Quelques chiffres

+678
Membres de la MQF

77
familles utilisant la halte-garderie

Une grande stabilité dans l'utilisation de cette ressource incontournable pour les familles.

421
présences aux activités 6-12 ans

Un engouement qui démontre le fort besoin d'activités pour cette tranche d'âge, surtout l'aide aux devoirs avec 306 présences.

234
présences à la Semaine de Relâche

495
heures de formation des employés

9596
Présences aux activités

1688
Présences à la halte-garderie

les familles ont des liens forts avec les éducatrices de la halte-garderie, un pilier de la MQF.

212
présences à la Semaine Magique de Noël

23 nouvelles participations cette année. Une activité à fort impact sur les enfants.

900
Paniers alimentaires distribués

Le panier alimentaire touche indirectement 2624 personnes.

+225
heures de concertation et de représentation

Nos Objectifs Généraux



Offrir aux familles de se rencontrer, d'échanger sur leur vécu et de réaliser leurs projets dans un endroit propice.



Permettre aux familles de participer aux activités et leur offrir des moments de répit.



Mettre à la disposition des familles, divers moyens susceptibles d'améliorer leur mieux-être en leur offrant, entre autres, des salles de réunion et de l'accompagnement.



Favoriser la collaboration entre les diverses familles pour une amélioration de la vie communautaire.

Nos Valeurs

Ces principes fondamentaux guident notre comportement organisationnel, assurant une approche constante envers nos employés, nos membres, nos partenaires et la communauté.



Équité

L'équité se manifeste par la prise en considération des besoins, des capacités et du niveau d'engagement des personnes et des familles. C'est une forme de justice du partage.

Solidarité

La MQF croit dans le soutien mutuel pour le bien commun. Par leur engagement, les familles participent à la vie associative de la MQF et font passer l'intérêt collectif avant l'intérêt des individus.

Engagement social

La MQF croit que les personnes peuvent améliorer leur mieux-être et contribuer à l'amélioration de la vie communautaire.

Respect

Par ses pratiques, La MQF encourage les comportements qui protègent l'intégrité et la dignité des personnes tout en favorisant la compréhension mutuelle et l'inclusion sociale.

Accueil

Comme milieu de vie, la MQF prend le temps de recevoir la personne ainsi que de l'écouter, et de faciliter son intégration pour l'orienter et l'accompagner.

Nos Fondements

01

MILIEU DE VIE

Nous avons créé deux milieux de vie pour nos activités : L'Espace Ados, un environnement chaleureux et dynamique pour les adolescents, favorisant la socialisation, l'estime de soi, le sentiment d'appartenance et l'autonomisation ; et le Pavillon Dagenais, accueillant les secteurs Famille, Petite Enfance et Alimentaire, doté des installations nécessaires pour répondre aux besoins de nos membres dans un cadre accueillant.

OBJECTIFS

Briser l'isolement des familles du quartier

Être une porte d'entrée vers d'autres ressources

Soutenir et outiller les parents dans leur rôle parental

Renforcer le lien parent-enfant

Accompagner les familles et les jeunes dans leur cheminement personnel et parental

02

ENRICHISSEMENT DE L'EXPÉRIENCE PARENTALE

Les activités de la MQF permettent aux parents de nouer des relations solides, de partager leurs expériences et de s'autoformer en tant que parents. Certains ateliers sont exclusivement dédiés aux parents, tandis que d'autres réunissent parents et enfants, et certains sont spécifiquement réservés aux enfants.

OBJECTIFS

Briser l'isolement des parents

Soutenir et outiller les parents dans leur rôle parental

Renforcer le lien entre les parents et leurs enfants

Favoriser le développement des enfants

Renforcer l'estime de soi des jeunes mères

Permettre le développement de solides relations entre parents

03

ÉDUCATION POPULAIRE

L'apprentissage et la contribution à la société sont des processus continus qui vont au-delà du système éducatif traditionnel. La MQF propose un espace de discussion, d'échange et de réflexion, permettant à chacun de développer et d'exprimer ses opinions. Cela encourage l'action individuelle et collective, impactant positivement leur environnement de vie et de travail.

OBJECTIFS

Favoriser une prise de conscience et une connaissance critique des réalités des familles

Développer des capacités d'analyse critique et de choix d'actions

Susciter une prise en charge de son milieu et être partie intégrante d'une action collective de transformation du milieu

Secteur Petite Enfance

Le secteur de la petite enfance travaille à offrir un environnement familial et sécuritaire aux enfants âgés de 0 à 5 ans pendant que leurs parents participent aux activités de La Maison de Quartier de Fabreville. Nos éducatrices veillent à ce que les tout-petits se sentent aimés et encadrés, permettant ainsi aux parents de profiter pleinement de leur temps d'interaction sociale ou d'apprentissage. Au-delà de favoriser la participation aux activités, le but est de permettre aux parents de profiter de périodes de répit nécessaires à leur bien-être.

Lors de leur présence à la halte-garderie, toutes les activités concourent au développement global des enfants via les aspects affectifs, physiques, sociaux, moraux, cognitifs et linguistiques. Nous fournissons un environnement stimulant et sécurisé, favorisant leur croissance à travers des activités diversifiées, pour les préparer à un avenir épanoui et enrichissant.

HALTE-GARDERIE

Pour mieux répondre aux besoins des enfants et développer un lien d'attachement, les éducatrices ont été amenées à travailler de manière personnalisée avec les enfants, soit individuellement soit en petits groupes. Au cours de l'année écoulée, nous avons accueilli cinq enfants aux besoins spécifiques, référés par le **CISSS de Laval** et nécessitant chacun une éducatrice dédiée. En plus de la clientèle habituelle, la halte-garderie a dû accueillir des enfants de l'école primaire privés de cours à cause de la grève. Malgré tous ces changements, nous avons maintenu un niveau de disponibilité vitale pour combler les besoins des familles. Les parents, surtout ceux d'enfants à besoins spécifiques, nous ont exprimé leur reconnaissance pour un service qui leur permet de se sentir rassurés alors qu'ils s'appêtent à retourner au travail. De plus, c'est toujours une joie pour un parent de voir son enfant s'épanouir dans un contexte de groupe avec des interactions différentes de celles qu'il peut avoir à la maison.

La compagnie Théâtre fêlé est venue offrir un atelier créatif favorisant l'expression des enfants en leur proposant un premier contact avec l'univers théâtral.

HEURE DU CONTE

Au cours de cette activité d'éveil à la lecture, les enfants découvrent le plaisir de se faire raconter des histoires et d'y ajouter de la dramatisation, du bricolage, de jeux individuels et en groupes, etc. C'est un moment fort apprécié qui a permis aux enfants de développer leur concentration. Les éducatrices ont constaté avec grand plaisir que les enfants demandaient à voir le livre qui leur était lu pour découvrir l'histoire par eux-mêmes.

Secteur Petite Enfance

BRINDAMI

Brindami est une activité de promotion des habiletés sociales pour les 0-5 ans. Grâce à une marionnette-souris qui raconte une histoire, nous créons un lien direct avec l'enfant et l'entraînons dans un environnement ludique et interactif. En interagissant avec la marionnette, les enfants développent leurs compétences sociales, telles que la communication, l'empathie et la collaboration, favorisant ainsi leur développement global et leur bien-être. Conçu par le **Centre de Psycho-Éducation du Québec**, ce programme a un fort impact sur les enfants qui attendent avec impatience la visite de la souris réconfortante.

VERS LA MATERNELLE

Conçu pour favoriser une transition harmonieuse vers la rentrée scolaire, ce programme s'adresse aux enfants de 3 à 5 ans et travaille leurs habiletés sociales et langagières, leurs capacités cognitives, mais aussi la motricité, l'autonomie et les habiletés sociales. Cette année, nous avons accueilli 2 cohortes différentes totalisant 15 enfants. De ce nombre, deux enfants en particulier présentaient de grandes difficultés d'intégration et un accompagnement personnalisé apparaissait comme nécessaire. Cependant, le choix de les garder dans le groupe fut payant et, en quelques semaines, les progrès devinrent apparents. En fin d'année, c'est avec une grande fierté que nos éducatrices ont conclu ce programme avec des enfants à même de soutenir une conversation en français, de verbaliser leurs émotions et de pouvoir s'affirmer au milieu d'un groupe.

VERS LE PACIFIQUE

Vers Le Pacifique est un programme intégré à la routine hebdomadaire de la prématernelle, proposant des ateliers dynamiques, des activités de bricolage pédagogique et des discussions sur 19 thématiques. Son objectif principal est d'enseigner aux enfants à résoudre les conflits de manière pacifique. Les enfants ont démontré une excellente rétention des enseignements tout au long de l'année, ce qui s'est traduit par une amélioration de leurs relations interpersonnelles à la halte-garderie.

Secteur Petite Enfance

TÉMOIGNAGE



En tant que mère au foyer, j'ai envoyé mon fils à la halte-garderie pour avoir du temps libre. Il a rapidement aimé y retrouver Nahla et Nancy, montrant un besoin de socialisation avec les enfants, mais également avec d'autres adultes. Leur gentillesse et leur soutien ont facilité la transition vers la garderie, offrant à mon fils une première expérience sans les parents.

“Leur gentillesse et leur soutien ont facilité la transition vers la garderie, offrant à mon fils une première expérience sans les parents.”

Secteur Petite Enfance

TÉMOIGNAGE

En octobre 2022, j'ai laissé ma fille, Olivia, avec Nahla et Nancy pour la première fois. Leur accueil chaleureux m'a mise en confiance. Elles ont aidé Olivia à se développer, tandis que je participais à des activités pour briser mon isolement. Aujourd'hui, Olivia marche, joue et parle. Merci pour tout ! - **Jessica P.**

“Leur accueil chaleureux m'a mise en confiance.”



TÉMOIGNAGE

La halte-garderie offre un environnement formidable où ma fille est heureuse et aimée, me permettant de me reposer et de me recharger. Le local est épuré, paisible et sécuritaire. Cette expérience élève mes attentes concernant son service de garde permanent. Merci à une équipe exceptionnelle pour leur dévouement envers les bébés et les mamans !

“Le local est épuré, paisible et sécuritaire.”

Secteur Famille



JEUNES PARENTS

Jeunes Parents est un groupe de soutien et de reprise en main qui offre aux jeunes mères, monoparentales ou pas, des outils pratiques pour développer leurs compétences parentales et un cadre d'expression pour réduire l'isolement et favoriser le bien-être émotionnel.

Une des clés de la réussite de ce groupe est le fort lien d'appartenance que partagent les membres. Tout au long de l'année, elles se sont témoigné beaucoup d'empathie et de soutien mutuel en complément de l'apport des intervenantes famille. Elles n'hésitent pas non plus à prendre des nouvelles les unes des autres et de se partager des photos de leurs enfants en dehors des heures de rencontre.

De plus, leurs implications dans d'autres activités de La Maison de Quartier de Fabreville leur ont permis de développer d'autres compétences comme la créativité et les travaux manuels, la gestion d'un budget, etc. Une participante s'est découverte une passion pour la relation d'aide et elle a décidé d'en faire un choix de carrière. Une autre, encouragée par le groupe, a décidé de saisir une opportunité offerte par un de nos partenaires et de se former pour faire de sa passion un métier.

Un matin, lors de l'activité Déjeuner Partage, les participantes expriment leur reconnaissance envers la Maison de Quartier Fabreville. Elles déclarent que la MQF est leur vie, les ayant aidées à découvrir leur identité et leurs aspirations. Trois d'entre elles envisagent de devenir intervenantes communautaires pour aider d'autres personnes. Une participante témoigne que la MQF l'a aidée à surmonter une profonde dépression, donnant un sens à sa vie. Une autre affirme qu'elle ne partirait plus de Fabreville grâce à la MQF.



Au travers de ces histoires et témoignages, le groupe, totalisant 124 présences cumulatives, a atteint son objectif qui est de renforcer l'estime de soi et de remettre en perspective le pouvoir que chacune a d'agir sur ses circonstances, mais aussi d'être une personne responsable et utile pour la communauté.

Nous exprimons notre profonde gratitude envers Mme Anne-Marie Londei pour sa générosité exceptionnelle. Grâce à son soutien, le groupe de jeunes mères a pu bénéficier de paniers de Noël complets comprenant de la viande, des produits frais, des articles d'hygiène et des jouets pour leurs enfants.

Y'APP

Le programme Y'APP vise à enrichir l'expérience parentale des parents d'enfants de cinq ans et moins. Il cible particulièrement les parents jeunes, chefs de famille monoparentale, isolés socialement ou géographiquement, peu scolarisés ou à faible revenu. Les rencontres YAPP encouragent le développement de compétences parentales positives, renforcent l'estime de soi des parents et favorisent l'entraide. Ce programme a été animé en partenariat avec le **Relais familial d'Auteuil**, organisme partenaire de la MQF.

Secteur Famille

BÉBÉ TENDRE BOUGEOTTE

Avec l'arrivée d'un nouveau-né, le monde semble se remplir de nouvelles possibilités et de défis excitants. Bébé Tendre Bougeotte est là pour accompagner cette aventure pleine de promesses. Dans nos ateliers, chaque voix compte et aucun sujet n'est tabou. De la première journée à la garderie à la découverte des premiers mots, nous abordons tout : la sécurité à la maison, les petites astuces pour stimuler bébé, et même l'importance de l'estime de soi, tant pour les parents que pour les tout-petits.

Dans cet espace d'échange bienveillant, les angoisses se dissipent et les connaissances se multiplient grâce aux partages d'expériences. En plus de ces rencontres inspirantes, nous offrons un soutien précieux en matière d'allaitement grâce à l'expertise de notre partenaire, **Nourri-Source Laval**. Leur équipe dévouée accompagne les mères dans leur choix d'allaiter et les met en relation avec des mairaines d'allaitement bénévoles, offrant ainsi une source de soutien et de conseils personnalisés.

Grâce à notre partenariat avec Nourri-Source, nous animons des ateliers de stimulation pour les bébés de 0 à 12 mois, conjointement avec la halte-allaitement. De plus, La Maison de Quartier de Fabreville est fière de faire partie de la Route du lait.



Secteur Famille

ÉVEIL À LA LECTURE

L'atelier d'éveil à la lecture pour les enfants de 0 à 5 ans, orchestré en partenariat avec **le Centre de services scolaires de Laval**, offre une opportunité précieuse d'interaction entre parents, grands-parents et enfants. Chaque session est minutieusement conçue pour lier le livre du jour à des concepts clés, favorisant ainsi le développement cognitif et émotionnel des jeunes participants. L'implication active des adultes assure un environnement propice à l'épanouissement littéraire précoce. Cette initiative encourage une découverte ludique de la lecture pour renforcer l'engagement des enfants dans leur apprentissage.

MON MINI & MOI

Notre atelier parent-enfant offre des moments éducatifs et précieux pour les enfants de 0 à 5 ans. À travers des activités ludiques, nous renforçons le lien familial tout en favorisant le développement global de l'enfant, de la cognition à l'expression émotionnelle. C'est un espace sécuritaire d'épanouissement et de partage.

CONFÉRENCE

Lors de deux conférences, portant respectivement sur les droits familiaux et le développement psychosexuel, nous avons enregistré 12 présences. Une sexologue participante a offert gracieusement son expertise lors de la seconde conférence, enrichissant ainsi notre programme d'enrichissement de l'expérience parentale.

Nous remercions l'organisme Perspective Famille pour avoir offert une conférence à nos participants sur les droits familiaux en contexte de séparation.

LES ZOZOLOGISTES

Destiné aux enfants de 0 à 5 ans, cet atelier novateur animé par la compagnie **Grimaces** est axé sur la découverte des animaux et de leurs caractéristiques méconnues. Notre activité a connu en cours d'année une hausse de participation en raison de la grève scolaire. Cette situation a permis d'étendre l'âge des participants jusqu'à 12 ans, offrant ainsi à toute la famille une expérience enrichissante et divertissante. L'accent mis sur l'apprentissage par le jeu a favorisé des moments de partage uniques, où petits et grands ont pu s'émerveiller ensemble tout en acquérant de nouvelles connaissances sur le règne animal.

Secteur Famille

LA GRANDE BOUGEOTTE

Dans le cadre de la Grande semaine des tout-petits, une activité spéciale a été organisée pour les familles afin de favoriser les moments de qualité entre parents et enfants. En raison de la grève, cette activité a été élargie aux enfants d'âge scolaire. La grande bougeotte était axée sur la découverte des pays du monde à travers le mouvement. L'activité a permis à tous les participants de s'amuser tout en apprenant. Cette expérience interactive a offert aux familles une occasion unique de se rassembler, de bouger et d'enrichir leurs connaissances dans un cadre ludique et stimulant.

BEACH PARTY POUR LES 6-12 ANS

Le Beach Party, un événement festif sur le thème de la plage, a rassemblé les enfants de 6 à 12 ans pour célébrer la fin de l'année scolaire et récompenser leurs efforts. Les parents ont exprimé leur gratitude envers l'intervenante pour son engagement tout au long de l'année. La journée a été remplie de jeux d'eau et de délicieuses collations, créant une ambiance de plaisir et de convivialité. Les rires et les sourires ont marqué cette occasion, renforçant les liens entre les participants et offrant des souvenirs joyeux avant les vacances estivales.

AIDE AUX DEVOIRS

Les chiffres de présence révèlent le succès de "Ensemble À Ta Manière", atelier d'aide aux devoirs offrant aux enfants un soutien personnalisé et adapté à leurs profils d'apprentissage individuels. Animé par une intervenante et des adolescents bénévoles de deux écoles secondaires locales, l'activité rencontre une forte adhésion, avec des enfants nommant préférer faire leurs devoirs à la MQF. La présence assidue de près d'une cinquantaine de bénévoles différents souligne leur engagement envers la communauté et pour le progrès des plus jeunes. Toutefois, l'espace actuel semble limité face à la demande croissante. Certains témoignages font état de progrès académiques, d'une plus grande autonomie et de meilleurs réflexes de socialisation parmi les participants. Ce programme fructueux est soutenu financièrement par le Regroupement lavallois pour la réussite éducative.

Grâce au Regroupement lavallois pour la réussite éducative, nous avons pu, cette année encore, proposer l'atelier d'aide aux devoirs "Ensemble à ta manière".

Secteur Famille

ACTION-RÉACTION

Au travers de séances axées sur la danse ou le sport, Action-Réaction offre aux enfants de 6 à 12 ans l'opportunité de développer leurs compétences sociales et acquérir une saine gestion de leurs émotions. Les relations de confiance entre les jeunes, les bénévoles, les parents et l'intervenante sont remarquablement solides. Ces ateliers fournissent des stratégies pour aider les enfants à gérer des émotions comme l'anxiété. L'engagement et l'ouverture des parents contribuent significativement à la réussite de ces initiatives.

L'ESPACE PRÉ ADOS

L'Espace Pré Ados part d'une idée simple: offrir aux enfants âgés de 6 à 12 ans une expérience immersive au sein d'une maison de jeunes, en présence d'une intervenante dédiée. À travers des jeux de société, des discussions et des moments de détente, les enfants découvrent le fonctionnement et l'ambiance d'un tel lieu. Cette approche favorise un lien privilégié avec l'intervenante, créant ainsi une passerelle naturelle vers l'Espace Ados, notre secteur jeunesse. En permettant aux enfants de s'immerger dans un environnement adapté à leur âge, cette démarche vise à stimuler leur curiosité, leur socialisation et leur bien-être général.

LA NATURE PRÈS DE CHEZ VOUS

En collaboration avec **Espace pour la vie**, cet atelier novateur a été conçu comme une expérience collaborative et créative visant à explorer la nature urbaine et son environnement. En offrant aux participants une immersion interactive, l'objectif était de sensibiliser aux enjeux environnementaux actuels tout en les incitant à passer à l'action pour protéger la biodiversité. Dans leur milieu, les jeunes ont été encouragés à devenir des acteurs engagés dans la préservation de leur écosystème urbain. 3 filles et 2 garçons y ont participé.

Secteur Famille

ZOOTHÉRAPIE : RACONTE-MOI LES ÉMOTIONS

L'atelier de zoothérapie, organisé en duo parent-enfant, a offert une expérience enrichissante et réconfortante. Pour les participants, le but était d'écrire une histoire basée sur une émotion assignée et dont les animaux partenaires seraient les héros. Guidés par notre professionnelle qualifiée, les participants ont interagi avec les animaux dans un contexte de groupe, favorisant ainsi un meilleur contrôle de leurs émotions, la communication et le lien affectif. Cette expérience unique a renforcé les relations familiales, stimulé le bien-être émotionnel des enfants et encouragé la responsabilité envers les animaux.

PÈRE ACTIF, ENFANTS SPORTIFS

L'atelier Père actif, enfants sportifs est conçue pour renforcer les liens entre les pères et leurs enfants. Il vise également à promouvoir une hygiène de vie saine. En partenariat avec **Promo Santé Laval**, nous avons orchestré des sessions dynamiques axées sur le mouvement et favorisant la communication entre parent et enfant. Cette initiative a démontré son efficacité à encourager des pratiques de vie saine tout en renforçant les relations familiales, grâce à une approche engageante et participative.

CUISINONS ENSEMBLE

En partenariat avec le **Groupe Promo-Santé Laval**, nous avons organisé un atelier destiné aux parents et aux enfants de 6 à 12 ans, animé par une nutritionniste. Structuré en deux parties, l'atelier a permis aux participants d'acquérir diverses compétences. La première partie a proposé aux parents une session théorique sur la planification de repas sains, la lecture des étiquettes alimentaires et le choix de collations santé. La deuxième partie a offert aux parents et aux enfants l'occasion de mettre en pratique ces connaissances en cuisinant ensemble. Cuisinons Ensemble a contribué à renforcer les liens familiaux et a favorisé des amitiés entre les participants, tout en offrant des conseils professionnels gratuits pour améliorer leurs habitudes alimentaires.

En partenariat avec le Groupe Promo-Santé Laval, nous avons proposé les ateliers "Cuisinons ensemble" et "Père Actif, Enfants Sportifs".

Secteur Famille

PIQUE-NIQUE EN FAMILLE

Durant la Semaine québécoise des familles, une invitation chaleureuse a été lancée aux familles pour un pique-nique convivial en compagnie d'autres familles et des membres de l'équipe. Le temps ensoleillé a permis aux enfants de profiter pleinement du jardin tout en dégustant des friandises glacées offertes par la MQF. Un tirage de jouets a également été organisé, ajoutant une touche d'excitation à l'événement et offrant aux enfants un souvenir joyeux de cette journée en plein air.

PIQUE-NIQUE "VIVE LA RENTRÉE"

"Vive La Rentrée!" annonce le démarrage des activités à la MQF après la pause estivale, rappelant que la Maison de Quartier de Fabreville est un lieu de vie pour tous. Cet événement festif réunit petits et grands dans une atmosphère joyeuse, ravivant les souvenirs heureux et renforçant le sentiment d'appartenance à la communauté. C'est l'occasion parfaite pour se retrouver, partager des moments de convivialité et se réjouir du retour des activités enrichissantes proposées par la MQF.

COIFFURE

Grâce à notre partenariat avec **l'École de coiffure Paul-Émile Dufresne**, neuf participantes ont eu l'opportunité de bénéficier d'un traitement complet, une coupe et une mise en plis de la part des étudiantes du programme de coiffure. Cette expérience a non seulement permis d'embellir leur apparence, mais elle a également eu un impact positif sur leur estime de soi. Cette collaboration enrichissante illustre notre engagement envers le bien-être de tous.



L'AVENTURE DE LIRE

Cet atelier, qui se veut inclusif, a réuni des femmes de diverses cultures, niveaux d'éducation et âges, ravivant ainsi leur intérêt pour la lecture et renforçant leur estime de soi, notamment celles qui doutaient de leurs capacités d'écriture. Dirigé de manière évolutive, l'animatrice a brillamment stimulé les souvenirs d'enfance des participants pour susciter leur intérêt pour la lecture. Bien que le recrutement initial ait été difficile, ceux venus par curiosité sont finalement restés. La perspective d'imprimer le recueil d'histoires en livre a rempli les participants d'une grande fierté. Ce partenariat avec **le Centre de service scolaire de Laval** a été fructueux pour tous.

Secteur Famille

GLISSADES

La MQF a généreusement offert aux participants et à leurs familles une journée de glissades sur tube gratuite, permettant à tous de savourer les plaisirs hivernaux dans les magnifiques paysages des Laurentides. Cette activité ludique a rassemblé la communauté dans une ambiance conviviale, offrant des souvenirs précieux et renforçant les liens entre les membres. Grâce à cette initiative, la MQF continue de promouvoir le bien-être et le bonheur des participants, démontrant son engagement envers le tissu social de la communauté.



Secteur Famille

SEMAINE DE NOËL

Dans une période économiquement difficile où la magie de Noël peut s'en trouver quelque peu assombrie, la Maison de Quartier de Fabreville a voulu rester fidèle à sa mission d'améliorer la qualité de vie des citoyens. Avec la traditionnelle semaine magique de Noël, il s'agissait d'offrir gratuitement à tous les participants, adultes et enfants, une atmosphère festive où se mêlent échanges, apprentissages, découvertes culinaires et partage des compétences parentales. Les parents se sont investis avec enthousiasme pour garantir à leurs enfants des moments joyeux. Chaque enfant a eu la joie de repartir avec un bas de Noël rempli de tendresse, tandis que les parents étaient récompensés par des cartes-cadeaux distribuées lors d'un tirage au sort. De quoi illuminer les visages de toute la famille et insuffler une magie indescriptible à cette période unique en son genre. Nous avons également eu la chance d'avoir le 6-12 ans avec nous à cause de la grève scolaire. Ils ont été chaleureusement accueillis à nos activités.



Secteur Famille



SEMAINE DE RELÂCHE

Chaque année, la semaine de relâche nous offre une occasion précieuse de travailler à renforcer les liens entre parents et enfants à travers des activités créatives, manuelles et collaboratives. C'est une période où les familles peuvent se déconnecter de leurs routines quotidiennes et se concentrer sur le temps passé ensemble. La vitesse à laquelle les places se combent pour chaque activité est un signe de la popularité des activités proposées par la MQF. En encourageant des activités parent-enfant, nous voulons nous concentrer sur un de nos fondements qui est l'enrichissement de l'expérience parentale. Par les activités choisies, parents et enfants peuvent explorer de nouveaux horizons ensemble, stimulant ainsi leur imagination et leur sensibilité artistique. Le travail manuel permet également de développer des compétences pratiques tout en favorisant le partage d'expériences et de connaissances entre générations. Enfin, la collaboration lors de projets communs renforce les liens familiaux et enseigne aux enfants l'importance du travail d'équipe et de la communication. Les familles de nos membres ont l'opportunité de créer des souvenirs précieux et durables et de consolider les relations familiales à travers des activités ludiques, enrichissantes et accessibles à tous par leur gratuité.

Secteur Famille

CAFÉ AU PARC

Les participantes se retrouvent à La Maison de Quartier de Fabreville pour se faire un café avant de se rendre au parc pour des discussions informelles sur des sujets variés. Ce moment favorise le développement des compétences parentales, notamment en matière de sécurité lors des déplacements avec les enfants. Cette initiative renforce les liens entre les membres et offre un espace d'échange et de soutien précieux pour toutes.

SOLEIL, RIRE ET PLAISIR

Avant la fermeture estivale, Soleil, rires et plaisir est conçu pour briser l'isolement. Dans une ambiance conviviale, autour d'une variété d'activités en plein air, les participantes ont la possibilité de garder leurs enfants si elles le préfèrent. Cette initiative a grandement contribué à renforcer l'intégration au sein de la communauté en rassemblant des membres qui ne se rencontrent pas habituellement, créant ainsi un environnement propice aux échanges et au soutien mutuel.

CHOCO-COCO

Nous avons proposé un atelier de confection de chocolat en binôme, mettant en avant la collaboration et l'échange d'idées entre les participants. Cette approche a favorisé l'éclosion de nouvelles amitiés, répondant ainsi à notre objectif de renforcer les liens sociaux. Cette expérience conviviale a permis aux participants de partager des moments mémorables tout en développant de nouvelles compétences en cuisine.

CAUSERIE ET SUCRERIE

Cet événement unique a réuni les participantes pour partager leurs expériences de vie, leur découverte de La Maison de Quartier de Fabreville et ses impacts sur elles. Chacune a apporté un dessert évoquant des souvenirs d'enfance. Des cafés glacés offerts par la MQF ont ajouté une touche rafraîchissante à cette rencontre.

Secteur Famille

DÉJEUNER PARTAGE

Les participants ont été conviés à partager un déjeuner amical où ils ont échangé nourriture et discussions variées. Ce rendez-vous a été l'occasion de découvrir de nouveaux plats et de partager des mets traditionnels de divers pays, favorisant ainsi les échanges interculturels dans une atmosphère conviviale et enrichissante.

CLUB FRIPERIE

Le Club Friperie a permis aux utilisateurs de la MQF d'échanger ou de se procurer des vêtements et des chaussures gratuitement. Vingt-deux participants sont repartis avec une quantité considérable de vêtements pour eux-mêmes et leurs enfants, touchant ainsi positivement environ soixante personnes. Les surplus de vêtements ont été récupérés par l'organisme communautaire Le Support, contribuant ainsi à financer des services pour les personnes atteintes de déficiences intellectuelles.



Secteur Famille

ATELIER BRICOLAGE

L'atelier de bricolage offre aux participantes une plateforme pour exprimer leur créativité tout en développant un sentiment d'appartenance. Ces femmes, issues de divers horizons et âges, sont fidèles à cet événement hebdomadaire, y trouvant une source de compétences et d'accomplissement. Le partage de connaissances et l'entraide renforcent les liens sociaux, favorisant même l'intégration des nouvelles arrivantes. Cette convivialité s'étend au-delà de l'atelier, permettant aux différents secteurs de la MQF de se connecter. Pour certaines participantes, cet atelier est une source de confiance en soi et de passion retrouvée. La générosité est également palpable, avec des gestes tels que le partage de matériel et l'accueil chaleureux réservé aux nouvelles venues. En somme, cet atelier va bien au-delà du simple bricolage, créant un espace où la créativité, la camaraderie et la croissance personnelle s'épanouissent.



Secteur Famille



TÉMOIGNAGE

Une jeune mère, préoccupée par l'anniversaire de son fils, exprime son inquiétude financière pour l'organisation de l'événement. En réponse, une cuisine personnalisée est mise en place par la maison de quartier. Un menu adapté est conçu, soulageant ainsi le stress financier de la mère et lui permettant de célébrer l'anniversaire de son fils avec sérénité.

La Ville de Laval, notre partenaire de longue date, nous soutient en nous prêtant des locaux pour diverses activités et en aidant à organiser des événements en ligne avec notre mission. Leur engagement renforce notre capacité à offrir des services essentiels à la communauté. Lors de la journée internationale des droits des enfants, la Ville a animé deux activités : une heure du conte pour les 0-5 ans et un atelier de Slam pour les 12-17 ans, réunissant 22 participants.

Grâce au Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Laval, nous avons eu la chance de bénéficier d'une allocation non récurrente de 9 382\$ pour soutenir notre organisme dans la réalisation d'activités pour le développement des pratiques parentales. Ceci a permis de rendre les parents plus confiants envers leur rôle parental tout en bénéficiant de meilleures pratiques avec leurs enfants.



Secteur Jeunesse

En créant un espace dédié au développement d'un milieu de vie pour les adolescents, notre objectif est de briser leur isolement et de leur offrir des expériences de groupe positives, saines et agréables, tout en assurant un filet social pour intervenir si nécessaire. Nous sommes ouverts quatre jours par semaine et maintenons notre présence durant l'été, une période critique pour les jeunes souvent confrontés à l'oisiveté et tous les comportements à risque qu'elle peut entraîner.



SOUPERS COMMUNAUTAIRES

Le souper communautaire, organisé un vendredi par mois, permet aux jeunes de se rassembler autour d'un repas préparé avec les intervenants. Cette initiative renforce les liens existants au sein de l'Espace Ados, favorisant un sentiment de communauté et de cohésion. Elle offre une occasion précieuse de partager, d'échanger et de tisser des relations significatives.

TOURNOIS

Les tournois organisés lors des soirées de l'Espace Ados engendrent une saine compétition entre les jeunes. On développe des valeurs telles que la culture de l'effort, la capacité à dédramatiser l'échec et à prendre plaisir malgré les enjeux. Ces compétitions, dans des catégories comme le billard, les jeux vidéo et le ping-pong, améliorent la gestion des émotions chez les jeunes. Les accomplissements des participants sont célébrés par la remise de prix aux trois premiers gagnants, renforçant ainsi leur motivation et leur esprit sportif.

Secteur Jeunesse

ADOS BOUFFE

Cet atelier a pour objectif d'éduquer les adolescents sur les principes d'une alimentation saine et de les préparer à une meilleure autonomie dans leur transition vers l'âge adulte. Chaque session commence par des explications sur la sécurité et l'hygiène. Ensuite, les intervenants proposent aux participants un plat à confectionner. Les jeunes discutent ensemble de la répartition des tâches pour préparer la recette. Une fois terminée, ils partagent le repas et conservent le surplus pour d'autres adolescents. Malgré des perturbations externes, la moyenne de participation a augmenté tout au long de l'année. Les jeunes ont apprécié cet atelier car il leur a permis d'acquérir des connaissances culinaires et nutritionnelles tout en renforçant leur estime de soi à travers la reconnaissance de leurs pairs. Au travers du travail de groupe pour réaliser un objectif commun, des valeurs positives telles que l'esprit d'équipe, l'organisation, la solidarité et le respect ont été promues au sein de la communauté de l'Espace Ados.

Aussi, le soutien financier de Centraide du Grand Montréal reçu dans le cadre de programme nous a permis de réaliser hebdomadairement des activités de cuisine avec les ados, et de leur offrir des collations santé quotidiennement.

CRÉATIVITÉ

L'atelier de créativité est offert aux adolescents de 12 à 17 ans. Dans cet espace d'expression, les jeunes explorent divers médiums artistiques, unissant leurs talents dans un esprit de collaboration. L'année écoulée a été marquée par leur engagement dans la personnalisation du divan du 40e anniversaire de notre organisme. Une expérience qui a suscité chez eux un vif enthousiasme. Au-delà de l'expression artistique, cet atelier sert de tremplin pour sensibiliser les jeunes à des concepts scientifiques et aux enjeux du développement durable. Malgré le défi de maintenir l'ordre et la propreté, cet espace demeure un havre de calme et de créativité, où chaque geste façonne leur confiance en eux-mêmes et nourrit leur fierté. En permettant aux participants de donner forme à leurs idées et de créer quelque chose de tangible et d'esthétique, cet atelier offre une excellente porte d'entrée aux nouveaux venus à l'Espace Ados.

Secteur Jeunesse



SOUPERS DISCUSSIONS

Engager la conversation avec les jeunes n'est pas la tâche la plus aisée. Nous avons opté pour des soupers afin de discuter avec nos participants de sujets divers. Pendant ces repas, les jeunes apprennent à écouter, exprimer leurs opinions et développer leur tolérance. L'objectif est de les sensibiliser à des sujets pertinents; comme la violence, le stress, la perception de la beauté; et de leur fournir des outils de protection. Cette activité favorise la communication, les habiletés sociales et le lien de confiance avec les intervenants. Bien que capter leur attention soit un défi, l'ambiance décontractée facilite des discussions informelles et des interventions plus efficaces.

ZOO-ANIMATION

L'objectif de ce volet est de créer un sentiment d'appartenance à l'Espace Ados et de développer l'empathie et le respect chez les jeunes. La zoothérapie permet aux jeunes d'interagir avec des animaux partenaires et de contribuer à leur éducation. De plus, les animaux aident les intervenants à détecter stress et anxiété chez les jeunes. Cette expérience favorise leur sentiment d'appartenance au secteur jeunesse et augmente leur estime de soi. En prenant soin des animaux, les jeunes apprennent des valeurs importantes comme le respect de la dignité des animaux.



Secteur Jeunesse

ACTIVITÉS SPORTIVES

Dans le but de promouvoir des saines habitudes de vie chez les adolescents, des activités sportives ponctuelles ont été proposées aux jeunes de l'Espace Ados. Ces initiatives visent à les éduquer sur l'importance de l'activité physique. Des entraînements, des parties de basketball et des marches ont été organisés, offrant aux participants diverses occasions de bouger et de rester actifs, renforçant ainsi leur bien-être physique et mental.

COMITÉ JEUNESSE

Nous croyons fermement en l'importance d'inciter les jeunes à jouer un rôle actif dans la création et l'organisation d'activités sociales au sein de leur communauté. C'est dans ce sens que nous avons mis sur pied le Comité Jeunesse où six jeunes, élus en septembre, s'impliquent dans leur milieu de vie et dans le choix et l'organisation des activités à venir. Cette implication vise à les responsabiliser non seulement envers leur propre bien-être, mais aussi envers celui de leurs pairs et de leur environnement. En leur donnant la possibilité de contribuer à façonner leur milieu de vie, nous renforçons leur sentiment d'appartenance et leur désir de s'investir davantage. Notre objectif est de créer un environnement accueillant et inclusif où les jeunes peuvent s'exprimer librement, s'engager activement et tisser des liens significatifs avec les autres membres de la communauté.

Encore cette année, ces objectifs ont été pleinement réalisés, avec les membres du comité apportant spontanément leur soutien aux intervenants en coanimant des activités lors des soirées spéciales. Les jeunes membres du comité demeurent hautement motivés et proposent des idées novatrices pour enrichir l'Espace Ados. Leur implication sociale les valorise et ils s'investissent pleinement dans leur rôle, comme en témoigne leur récente interaction avec la coordonnatrice de M'Îles Lieux Ensemble, notre partenaire. Cette implication renforce leur sentiment d'appartenance à l'Espace Ados.



Secteur Jeunesse



PARTENARIATS

Police de Laval

Au travers de patrouilles régulières sur notre stationnement, mais également de participations à nos activités, la police de Laval est un partenaire de choix dans la prévention auprès de nos jeunes. Nous tenons également à souligner le rôle majeur des agents d'intervention communautaire dans le maintien d'un milieu de vie propice à l'épanouissement.

Projet RAP

En collaboration avec des artistes dans le milieu du rap, le projet propose des ateliers d'écriture aux adolescents. Avec la présence de deux travailleurs de rue, ces sessions dynamiques permettent aux jeunes de s'exprimer à travers les mots et le rythme, tout en apprenant les techniques de composition et d'interprétation propres au rap. Ces ateliers offrent une plateforme unique pour développer les talents artistiques et ont débouché sur la prestation des adolescents lors de la fête du 40^e, de quoi renforcer leur estime de soi par la reconnaissance de leurs pairs.

Oasis

Nous sommes reconnaissants pour l'Unité mobile d'intervention Oasis qui effectue des actions de proximité auprès des résidents de Laval âgés de 12 ans et plus. Leur présence régulière près de l'Espace Ados nous permet d'identifier les jeunes susceptibles de s'isoler socialement et de fournir une prévention sur les enjeux de consommation et les risques d'infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS).

Gamer de rue/TRIL

Pour s'aligner sur le mode de vie numérique de la jeunesse contemporaine, les intervenant.es du projet Gamer de rue assurent une présence en ligne au travers d'événements de gaming. Le projet Gamer de rue, initié par le TRIL, vise à sensibiliser sur la cyberdépendance et la cyberintimidation à travers des activités de prévention, d'intervention et d'éducation populaire. Au cours de l'année, une soirée a été organisée dans nos locaux pour promouvoir ces services et permettre l'intervention auprès d'une clientèle vulnérable par le biais du jeu vidéo.

TRIL

Le travail de rue est une approche d'intervention qui a pour objectif de rejoindre les jeunes dans leurs différents milieux de vie en créant un lien de confiance. Le TRIL en tant que partenaire de l'Espace Ados s'assure d'une présence à l'extérieur de nos locaux pour les jeunes et les individus gravitant autour d'eux à des fins de préventions et interventions si nécessaire.

Secteur Jeunesse

FÊTES

Fête de la Saint-Jean

La Saint-Jean a offert une occasion parfaite de rassembler les adolescents et de partager un repas festif. Entre jeux, karaoké et délices culinaires, cette célébration a permis de renforcer les liens communautaires et de créer des souvenirs ensemble. C'est un moment privilégié pour apprécier la camaraderie et l'esprit de fête, tout en célébrant la richesse de notre culture commune et de nos traditions.

Fête de Fin d'Été

La fête de fin d'été, clôturant les activités estivales de l'Espace Ados avant la rentrée scolaire, est un moment privilégié. Elle comprend un souper et des jeux en extérieur, permettant aux adolescents de profiter une dernière fois du beau temps en compagnie de leurs pairs et de leurs nouvelles amitiés. Cette activité a été très appréciée par les jeunes, comme en témoigne le bon taux de participation, soulignant ainsi son importance dans le renforcement des liens communautaires et la création de souvenirs précieux avant le retour à l'école.

Halloween

Organisée autour du traditionnel déguisement et des activités telles que le parcours hanté et la distribution de friandises, la fête d'Halloween offre aux jeunes l'opportunité de se démarquer par leurs costumes originaux et leurs idées fantaisistes. C'est un moment festif où l'imagination prend vie et où chacun peut s'exprimer à sa manière, ajoutant une touche de magie à la soirée. Entre frissons et éclats de rire, cette nuit magique leur offre une expérience mémorable, renforçant leur complicité et leur amour pour cette tradition festive.

Noël

Une soirée spéciale de Noël a été organisée pour offrir aux adolescents la magie des fêtes, le temps d'une soirée conviviale autour d'une dinde qui fut fort appréciée. Entre activités planifiées et rires spontanés, cette célébration permet aux jeunes de vivre pleinement la féerie de Noël, créant ainsi des souvenirs précieux entre eux et renforçant les liens avec les intervenants.

Madame Louise Lortie, conseillère municipale de Marc-Aurèle-Fortin, et Monsieur Claude Larochelle, conseiller municipal de Fabreville, sont des partenaires précieux dans notre engagement envers le bien-être de notre quartier. Leur soutien financier renforce notre capacité à fournir des programmes et des services essentiels à la communauté. Cette année, grâce à leur contribution, les jeunes de l'Espace Ados ont pu profiter de fêtes de Noël mémorables, avec buffets et surprises.

Secteur Jeunesse

SORTIES

Sortie sur l'eau

Cette sortie en plein air a offert aux jeunes une précieuse connexion avec la nature, leur permettant de s'évader de leur environnement quotidien. En partageant une embarcation, ils ont développé leur sens de la coopération en coordonnant leurs efforts pour pagayer ensemble. Certains ont même échangé d'embarcations, sortant ainsi de leur zone de confort et se lançant dans l'exploration de nouveaux horizons. Cette expérience les a encouragés à surmonter leurs appréhensions et à repousser leurs limites, renforçant ainsi leur confiance en eux-mêmes et leur esprit d'équipe. En plus de promouvoir un mode de vie actif et sain, cette sortie a également nourri leur appréciation pour la beauté de la nature et les bienfaits du plein air. Elle a constitué un moment privilégié pour les jeunes, les encourageant à découvrir de nouvelles passions et à cultiver des souvenirs précieux qui les accompagneront tout au long de leur vie.

Tremblant

Ce voyage a été une expérience enrichissante pour les jeunes, qui ont fait preuve d'une patience remarquable malgré les embouteillages sur la route. Leur organisation et leur ponctualité lors du départ témoignent de leur maturité et de leur responsabilité. Une belle énergie a animé le groupe du début à la fin, favorisant la complicité entre certains d'entre eux et renforçant leur sentiment d'appartenance au milieu. De plus, ce voyage a été l'occasion de créer des liens significatifs avec le bénévole responsable, qui a partagé des moments précieux avec les jeunes. Cette expérience a non seulement permis aux jeunes de découvrir de nouveaux horizons, mais elle les a également aidés à développer des compétences sociales importantes et à renforcer leurs liens avec leur communauté.

Mini-golf

L'activité de mini-golf offre un cadre idéal pour pratiquer la tolérance et développer des compétences pour gérer la frustration. En affrontant les défis du parcours, les participants apprennent à respecter les différences de compétences et à encourager leurs pairs. De plus, la nature même du jeu, avec ses obstacles et ses rebondissements imprévus, enseigne la patience et la persévérance, aidant ainsi les jeunes à faire face à l'adversité avec calme et détermination. Ceux-ci acquièrent ainsi des compétences sociales et émotionnelles précieuses dans un environnement ludique et stimulant.

Secteur Jeunesse

La Ronde

La traditionnelle sortie à La Ronde est toujours très appréciée par les jeunes. Elle offre une opportunité inclusive, permettant aux moins nantis de participer pleinement et de créer des souvenirs précieux. Cette initiative favorise l'égalité d'accès aux divertissements, renforçant ainsi le sentiment d'appartenance et de camaraderie au sein de la communauté, tout en offrant des moments de joie et d'amusement pour tous.

Pique-Niques au parc

Afin de promouvoir des habitudes de vie saines et encourager les jeunes à sortir des écrans, nous avons organisé des pique-niques au parc pour les adolescents du secteur jeunesse. Ces activités offrent l'occasion de profiter du plein air, de se détendre et de créer des liens sociaux dans un environnement convivial et naturel, favorisant ainsi leur bien-être physique et mental.

Laser Tag

En réponse à la grève scolaire, l'Espace Ados a ajusté son horaire pour accueillir les jeunes qui étaient alors disponibles en journée. Cette situation a offert une opportunité idéale pour organiser des sorties et cultiver l'esprit de groupe, notamment par des parties de laser tag en équipes. En faisant de la grève une opportunité de se retrouver, les jeunes ont en quelque sorte repris le contrôle sur les circonstances. Cette activité a comblé un besoin crucial, prévenant ainsi l'oisiveté et les comportements à risque chez les jeunes pendant cette période.

Clip 'n Climb

L'activité Clip 'n Climb propose des murs d'escalade de divers niveaux de difficulté, offrant un divertissement sain et accessible à tous, avec pour maître-mot l'action. Cette activité s'aligne parfaitement avec notre objectif de promouvoir un esprit sain dans un corps sain, en encourageant les jeunes à rester actifs tout en s'amusant et en relevant des défis physiques. L'activité s'est déroulée dans une atmosphère d'empathie et d'encouragement mutuel. Ce fut une occasion extraordinaire pour nombre de jeunes de se dépasser et dompter leurs peurs.

Bowling

La sortie au bowling a été une expérience plaisante pour les jeunes, alliant divertissement et esprit d'équipe. Les membres de l'Espace Ados ont renforcé leur sentiment d'appartenance et ont partagé des moments de complicité. Cette activité a favorisé le développement de compétences sociales tout en renforçant les liens au sein du groupe.

Secteur Jeunesse

Promenade dans les bois.

Dans le but de construire un village de Noël réel, les jeunes ont été invités à aller dans les bois pour y prendre cocottes et branches d'arbres. Une autre randonnée a aussi été proposée pour découvrir le Bois de l'Équerre qui est un endroit de découverte à Laval avec de beaux sentiers. Des sorties qui ont favorisé l'inclusion en fusionnant les différents groupes d'amis, et mettant à l'avant la volonté de faire partie d'un projet commun et d'être utile à quelque chose. Les jeunes ont eu ainsi l'occasion de démontrer leurs habiletés manuelles.

Cinéma

La préparation collective des collations pour la sortie au cinéma a promu les valeurs de collaboration et de partage. Les jeunes ont travaillé ensemble la veille pour préparer les collations, renforçant ainsi leur sentiment d'identité, d'inclusion et d'appartenance au groupe. Cette activité a également offert un espace sûr et réconfortant pour des jeunes souvent confrontés au stress, renforçant les liens communautaires et favorisant le bien-être mental.

Conférences

Lors de la conférence sur la toxicomanie, les jeunes participants ont été exposés à une prise de conscience profonde sur les dangers de la dépendance. Au travers de discussions ouvertes et de questions posées, ils ont été confrontés à la réalité brutale de la toxicomanie. Cette expérience les a non seulement sensibilisés aux conséquences néfastes de l'abus de substances, mais les a également encouragés à réfléchir sur leurs propres choix et comportements. En offrant un espace sûr pour explorer ces sujets délicats, la conférence a joué un rôle crucial dans la prévention et l'éducation des jeunes sur les risques associés à la toxicomanie.

Secteur Jeunesse

Sphère, Santé Sexuelle Globale

Sphère fournit des services qui s'adressent aux Lavallois pour répondre à divers besoins tels que l'information, le soutien, la réflexion sur la réalité de chacun ou l'accompagnement en matière de santé sexuelle. Ses intervenants sont venus animer un atelier sur la diversité de genre dans nos locaux.

Nous tenons à remercier le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Laval, qui nous a alloué une subvention ponctuelle de 5000\$ pour l'acquisition ou le renouvellement de mobilier et d'équipement pour les jeunes qui fréquentent l'Espace Ados. Avec cette subvention, nous avons été en mesure d'acheter de nouveaux instruments de musique pour notre projet L'Espace musical.

Nous avons reçu du CISSS de Laval une allocation non récurrente de 1 556\$ afin de soutenir notre organisme dans la réalisation des activités pour la prévention du tabagisme et du vapotage chez les jeunes. Ce qui nous a permis de distribuer de la documentation sur le sujet et d'animer des ateliers qui ont rejoint plus de 60 jeunes. Nous avons aussi proposé un défi aux jeunes pour les inciter à arrêter de vapoter.

TABLEAUX RÉCAPITULATIFS DES PARTICIPATIONS

PETITE ENFANCE

Enfants



Adultes



Activités	Présences	Hommes	Femmes
Total Halte-Garderie	1688	724	964
Heure du Conte	137	60	77
Brindami	93	23	70
Vers La Maternelle	140 4	45 1	95 3
Vers Le Pacifique	60	15	45

FAMILLE

Enfants



Adolescents



Adultes



Activités	Présences	Hommes	Femmes
Bébé Tendre Bougeotte	125 125	56 7	69 118
Y'APP	24		24
Jeunes Parents	124		8
Éveil à la lecture	63 28	28 3	35 25
Mon Mini & Moi	140 4	45 1	95 3
Les Zozologistes	33 19	24	9 19
La Grande Bougeotte	6 4	5	1 4
Conférences	12		12
Beach Party pour les 6-12 ans	20	12	8
Aide aux devoirs	303	107	196
Action-Réaction	36	20	16
L'Espace Pré Ados	29	12	17
La nature près de chez vous	5	2	3
Raconte-moi les émotions	33 22	7 6	26 16
Père actif, enfants sportifs	19 10	1 10	18

FAMILLE

 Enfants
 

 Adolescents
 

 Adultes
 

Activités	Présences	Hommes	Femmes
Cuisinons Ensemble	45 14 30	18 6	27 14 24
Pique-Nique "Vive la Rentrée"	15 2 11	7	8 2 11
Glissades	17 14	8 2	9 12
Coiffure	9		9
L'aventure de lire	43		43
Café au Parc	8 17	5	3 17
Soleil, Rire et Plaisir	13		13
Choco-Coco	11	1	10
Causerie et Sucrierie	6		6
Déjeuner Partage	27	1	26
Atelier Bricolage	40 116	25	15 116
Club Friperie	2 20		2 20
Journée internationale des droits des enfants	22		

SEMAINE DE NOËL

 Garçons
 

 Filles
 

Activités	Enfants	Ados	Parents	Total
Potluck	14 5	1	9	29
Un Noël Canin	8 5		6	19
Brico-Cuisine	16 8	1	10	35
Cinéma Pyjama	14 6	1 1	7	29
Père Noël	14 8	1	2 11	36
Conte de Noël	4 3		3	10
Stimu-Bébé	2 3		4	9
Chasse aux trésors de Matcha	5 6		6	17
Party de Noël des 6-12 ans	15 13			28
Total:	149	5	58	212

TABLEAUX RÉCAPITULATIFS DES PARTICIPATIONS

SEMAINE DE RELÂCHE

Garçons



Filles



Activités	Enfants	Ados	Parents	Total
Atelier scientifique	9 7		10	26
Pâte à modeler	12 8		12	32
Éducazoo	14 14		15	43
Cabane à sucre	23 20	7 7	7 27	91
Cuisine Muffin	7 9		8	24
Brico Bouquet Fleurs	4 6		8	18
Total:	133	14	87	234

ALIMENTAIRE

Activités	Présences	Hommes	Femmes
Cuisine Ton Panier	105	3	102
Cuisine Collective	94	17	77
Cuisine des Stagiaires	3	1	2
Atelier Pâtisserie-Boulangerie	42	7	35

JEUNESSE

Activités	Présences	Hommes	Femmes	Non-Binaires
Soupers communautaires	146	46	69	31
Tournois	35	25	10	
Ados Bouffe	126	48	72	6
Créativité	116	42	64	10
Soupers discussions	31	10	18	3
Zoo-Animation	1094	410	665	19
Activités sportives	57	24	27	6
Comité Jeunesse	24	2	4	
Police de Laval	30	10	20	
Projet RAP	53	33	20	
Gamer de Rue	7	2	3	2
TRIL	41	20	19	2
Fête de la Saint-Jean	30	11	17	2
Fête de fin d'été	24	8	16	
Halloween	23	8	14	1
Noël	11	8	3	
Sortie sur l'eau	13	4	8	1
Tremblant	12	2	9	1
Mini-Golf	6	1	4	1
La Ronde	17	1	15	1
Pique-niques au parc	20	9	10	1
Laser Tag	14	9	5	
Clip'n Climb	7	5	1	1
Bowling	11	8	3	
Promenade dans les bois	15	4	10	1
Cinéma	12	3	8	1
Conférences	25	9	13	1
Sphère, Santé Sexuelle Globale	14	7	7	
Aire Ouverte	438	197	232	9

TÉMOIGNAGE



Nicolas, 21 ans, étudiant en 2^e année de criminologie, nous a partagé une histoire touchante de transformation grâce à l'Espace Ados. Ayant évolué dans un environnement marqué par la marginalisation et souffrant d'un manque d'estime de soi dans son adolescence, il a trouvé un refuge et un soutien précieux dans cette communauté. Les ateliers sur l'estime de soi, mais aussi les activités organisées par l'Espace Ados ont été des moments clés dans son épanouissement personnel.

Aujourd'hui, au début de sa vie d'adulte et fort de sa confiance retrouvée, il étudie pour intervenir à son tour auprès des milieux marginaux. C'est donc naturellement qu'il est revenu vers l'Espace Ados pour valider ses acquis et renforcer ses compétences par un stage en intervention communautaire. De ses propres mots, il témoigne du professionnalisme des intervenants, qui lui ont transmis des connaissances pratiques dans le respect et la valorisation de son apport en tant que stagiaire. L'histoire de Nicolas forme une boucle parfaite illustrant l'impact profond et durable de l'Espace Ados, un lieu de transformation, un milieu qui améliore la vie même au-delà de l'adolescence.

Aire Ouverte



Aire Ouverte est un service essentiel visant à faciliter l'orientation des jeunes vers les services appropriés.

L'Espace Ados, en tant que station Aire Ouverte, joue un rôle clé dans ce processus. Nous avons organisé diverses activités et événements, incluant des sorties, du démarchage, des comités, de la représentation et du référencement, afin de mieux répondre aux besoins des jeunes.

Pour augmenter la visibilité de l'organisme, nous faisons activement de la prospection et présentons Aire Ouverte à l'extérieur. Notre partenariat avec Aire Ouverte nous permet d'élaborer un plan d'action commun pour les agents de liaison, de co-construire des ateliers et de développer des outils de promotion. Cette collaboration enrichissante simplifie l'accès aux professionnels du réseau, offrant ainsi une complémentarité précieuse à nos services et répondant plus efficacement aux demandes d'aide.

L'agent de liaison joue un rôle crucial en maintenant et en encourageant le réseautage. Par ailleurs, une psychoéducatrice du CISSS est présente trois heures toutes les deux semaines lors d'activités informelles, permettant ainsi un contact direct et régulier avec les jeunes de l'Espace Ados. À ce sujet, nous tenons à remercier Catherine pour sa présence qui renforce notre capacité à offrir un soutien psychologique adéquat et à répondre aux besoins spécifiques des jeunes.



Secteur Alimentaire

Bien que n'étant pas le cœur de notre activité, l'aide alimentaire revêt une importance capitale pour de nombreuses familles. L'augmentation des prix des denrées alimentaires peut mettre une pression financière considérable sur les ménages, en particulier ceux à faible revenu. C'est ainsi que pour nos membres, l'accès à une alimentation nutritive et équilibrée, le développement de nouvelles compétences d'autonomisation devient alors un défi.

Avec nos partenaires, nous investissons temps, énergie et ressources dans ces programmes afin de contribuer à réduire l'insécurité alimentaire et veiller à ce que chaque famille ait accès à des repas nutritifs tout en faisant des économies.



DÉPANNAGE ALIMENTAIRE



Pour les foyers dont le revenu se situe dans une certaine fourchette de revenu annuel, nous offrons le dépannage alimentaire. Par la distribution de paniers, nous contribuons à lutter contre l'insécurité alimentaire, mais aussi à améliorer la qualité de l'alimentation des familles. Chaque mercredi, des bénévoles se réunissent pour accueillir le camion des denrées, participer à son déchargement et à la confection des paniers alimentaires qui seront par la suite distribués toute la journée. C'est un moment de grande solidarité qui favorise la création de liens d'amitié entre les participants dont 50% proviennent des communautés culturelles. L'objectif du dépannage alimentaire n'est pas de susciter une dépendance. En positionnant le participant au centre du programme, nous ne le considérons pas comme un simple bénéficiaire passif, mais comme un acteur dont l'expérience et les compétences lui donnent le pouvoir d'agir pour le bien de la communauté. Nous remercions nos partenaires: **Moisson Laval, Centraide du grand Montréal** ainsi que le **PSOC**.

Secteur Alimentaire



Avec l'allocation non récurrente de 5500\$ (2022-2023) que nous avons reçue du CISSS de Laval pour le soutien aux activités en matière de sécurité alimentaire, nous avons été en mesure, tout au long de l'année, d'acheter des couches pour les familles à faible revenu. Les parents ont vraiment apprécié cette aide qui leur a permis de réduire les frais essentiels aux soins des enfants.

Secteur Alimentaire

CUISINE TON PANIER

L'action de la MQF va bien au-delà de la simple distribution de paniers. Dans notre démarche d'éducation populaire qui est de toujours favoriser l'apprentissage, les bénéficiaires du dépannage alimentaire ont également un atelier où ils peuvent développer leur autonomie, acquérir et maintenir de saines habitudes alimentaires, mais aussi faire des économies en prenant l'habitude de confectionner des plats pour toute la semaine avec des produits déjà disponibles. Cuisine Ton Panier répond directement aux préoccupations constantes de nos participants concernant le gaspillage alimentaire. En partageant leurs compétences culinaires, les participants ont approfondi les discussions jusqu'à partager des aspects de leur vie personnelle et de leur parcours de vie. Des liens se sont tissés et de belles amitiés sont nées. En outre, le plaisir de cuisiner plusieurs plats variés, sains et nourrissants pour toute la famille est une expérience valorisante qui renforce la confiance en soi des participants. Plus de 2927 portions ont été cuisinées.

CUISINE COLLECTIVE

Les groupes de cuisine collective offrent aux participants une opportunité unique de travailler en équipe pour préparer des repas pour la semaine à venir. De manière consensuelle, le groupe sélectionne un ensemble de recettes comprenant des entrées, des salades, des plats d'accompagnement, ainsi que deux repas principaux et un dessert. Les recettes sont soigneusement choisies en tenant compte du temps imparti pour cette activité, afin de garantir leur faisabilité. De plus, l'animatrice du groupe sensibilise sur l'utilisation de produits abordables et sains, encourageant ainsi des choix alimentaires équilibrés. Au-delà du simple apprentissage culinaire, cette activité permet aux participants de développer leurs compétences en organisation et en planification, tout en renforçant leurs habiletés culinaires. En outre, elle crée un cadre d'épanouissement social où une belle alchimie se forme entre les participants, favorisant les échanges et le partage d'expériences dans une ambiance conviviale et collaborative.



Plus de 1567 portions ont été cuisinées.

Cette année, nous avons reçu de Centraide un fonds d'urgence de 10 000\$ pour la sécurité alimentaire. Cette allocation non récurrente nous a permis de maintenir la traditionnelle distribution de paniers de Noël. Des paniers bien garnis d'aliments frais et de produits d'hygiène ont comblé plus de 60 familles vulnérables (234 personnes) en situation d'insécurité alimentaire.

Secteur Alimentaire

CUISINE DES STAGIAIRES

En collaboration avec le département de nutrition de la faculté de médecine de **l'Université de Montréal**, nous avons accueilli deux stagiaires. Dans le cadre de leur stage, elles ont animé un atelier de cuisine, partageant leurs connaissances en nutrition avec les participants. Cette initiative a permis de renforcer l'éducation nutritionnelle et de promouvoir des habitudes alimentaires saines au sein de notre communauté. Lors de cet atelier 66 portions ont été cuisinées.

ATELIER DE PÂTISSERIE-BOULANGERIE

Notre atelier de pâtisserie s'adresse à tous, des aspirants pâtisseries aux familles et amis cherchant une activité amusante. Ouvert à tous les niveaux de compétence, il propose des recettes délicieuses et faciles à suivre, parfaites pour débutants et experts. Des professionnels fournissent des conseils et astuces pour réussir chaque étape. L'ambiance conviviale et détendue permet aux participants d'apprendre, créer et déguster de savoureuses pâtisseries, offrant une expérience enrichissante et agréable pour tous. 348 portions ont été cuisinées durant cet atelier réalisé en partenariat avec **le Centre de services scolaires de Laval**.

La Maison de Quartier de Fabreville tient à exprimer sa profonde gratitude et son appréciation pour l'immense travail abattu par le RCCQ. Grâce au leadership du mouvement en matière de cuisines collectives, plusieurs organismes ont pu bénéficier cette année encore d'une contribution de 70 000\$, fruit de la collaboration avec le groupe Loblaws qui dure maintenant depuis huit ans.

Merci à tous ces citoyens qui ont déposé un « p'tit 2\$ » dans les boîtes de dons MAXI un peu partout au Québec. Parce que ce sont les petits ruisseaux qui font de grandes rivières, nous croyons que chacun de vous est un partenaire de choix dans notre mission d'entraide et de partage. Merci pour votre générosité!

Merci au groupe Loblaws. Votre engagement envers le bien-être de notre société est une source d'inspiration pour nous tous. Merci encore pour votre précieuse contribution.

Grâce aux allocations du PSOC dédiées aux activités spécifiques de cuisine collective et de dépannage alimentaire, nous avons cuisiné plus de 5341 portions. Nous avons aussi été en mesure de distribuer plus de 900 paniers alimentaires. Au total, c'est plus de 2624 personnes qui sont indirectement touchées par nos paniers alimentaires (famille de ceux qui viennent chercher les paniers, enfants, ados, autres adultes)

Encore de plus belles réalisations!

En partenariat avec Mme Louise Lortie et M'îles Lieux Ensemble, la MQF a participé à la fête de quartier au Parc Marc-Aurèle Fortin le 29 septembre. Nous avons animé un kiosque présentant nos services. Cette initiative, rassemblant plus de 1000 personnes, a été un franc succès. Les familles ont pris part à une chasse au trésor conclue par une œuvre collective inspirante.



Grâce au Centre de Services Scolaires de Laval, nous avons pu animer des ateliers de littératie pour enfants et adultes, renforçant ainsi leurs compétences en lecture et écriture. De plus, un atelier de pâtisserie et boulangerie a été proposé, offrant une expérience éducative et culinaire enrichissante.

Espace pour la vie Montréal a proposé un atelier intitulé “La nature près de chez vous” pour nos participants âgés de 6 à 12 ans.

Merci à l'école de coiffure Paul-Émile Dufresne qui a offert des soins capillaires à nos participants.

Nous sommes heureux de participer à “La Route de la Paternité” aux côtés d'autres organismes, afin d'offrir des services dédiés aux pères.

Nous sommes heureux d'avoir pris part à la Semaine Lavalloise de l'engagement en tenant un kiosque dans deux écoles secondaires, Curé-Antoine Labelle et École d'éducation internationale de Laval, afin de présenter nos divers services.

En tant que membre de la FQOCF, La Maison de Quartier de Fabreville est fière d'avoir contribué au numéro spécial FamillÉDUC de juin 2023. Nous sommes présents dans la parution au travers d'un article mettant en lumière les cuisines collectives. Cette opportunité nous a permis de partager notre expertise et notre engagement envers le bien-être familial avec un public plus large.

Nous avons contribué à deux articles sur Trouve Ta Ressource, fournissant des informations aux parents, sensibilisant les jeunes et équipant les intervenants. Ce partenariat souligne notre engagement partagé envers le bien-être des jeunes, offrant des ressources essentielles pour soutenir leur épanouissement et répondre à leurs besoins.



M'Îles Lieux Ensemble, fruit d'une collaboration entre partenaires communautaires, institutionnels et citoyens, vise à proposer une gamme d'actions pour tous, des tout-petits aux aînés. En travaillant ensemble sur ces projets, nous avons consolidé notre partenariat et renforcé mutuellement notre capacité à servir notre communauté. Nous tenons à remercier MLE pour son soutien continu à l'Espace Ados et à sa mission auprès des jeunes.

Poly-Jeunesse/Curé-Antoine-Labelle

La plupart des jeunes qui fréquentent l'Espace Ados proviennent des deux écoles secondaires du quartier. En entretenant des partenariats avec des professionnels de l'éducation et en proposant des stands d'information, nous faisons connaître nos services à la jeunesse locale.

En l'honneur de la Journée Nationale des cuisines collectives du 26 mars, initiée par le regroupement des cuisines collectives du Québec, nous avons invité les participants à préparer de délicieux petits délices en pot.

Avec pour mission de réduire le phénomène de la délinquance juvénile, MAJL est un partenaire de choix pour la réinsertion sociale des jeunes dans la communauté.

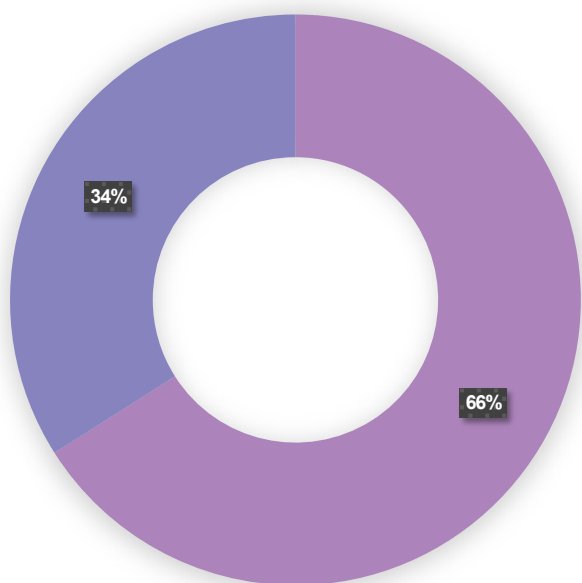
Grâce à notre partenariat avec Mon ado au secondaire, nos intervenants jeunesse ont pu proposer des ateliers de sensibilisation sur la transition du primaire au secondaire aux élèves de 6e année de l'école primaire Cœur Soleil. Nous avons rejoint trois classes d'environ 25 élèves chacune.

Grâce au partenariat avec l'École d'éducation internationale de Laval et Collège Laval, nous avons accueilli plus de 50 jeunes qui ont offert du bénévolat pour nos ateliers d'aide aux devoirs.

Gouvernance et Résultats Financiers

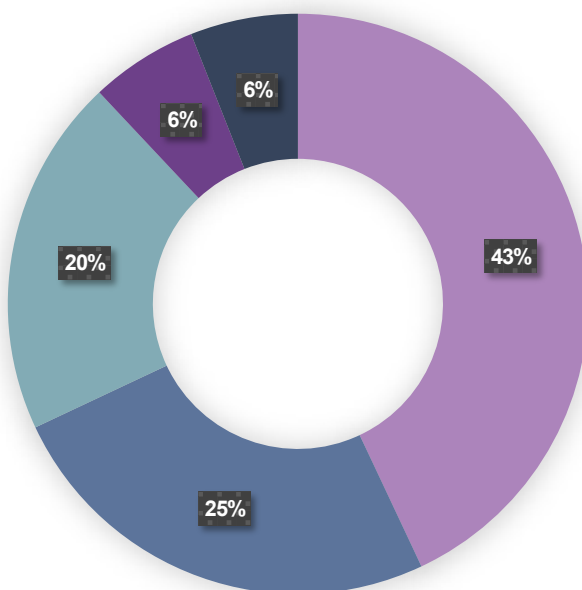


Le conseil d'administration garantit une gestion responsable et veille à l'application des bonnes pratiques comptables. Lors de leurs réunions, les administrateurs examinent les états financiers et le bilan pour s'assurer que tout est conforme aux prévisions budgétaires. Leur rôle est crucial pour maintenir la transparence financière et la stabilité de notre organisation, en veillant à ce que les ressources soient utilisées de manière efficace et appropriée.



RÉPARTITION DES DÉPENSES

- Frais d'administration et de fonctionnement (mission)
- Frais de fonctionnement des autres services



RÉPARTITION DES REVENUS

- Programmes régionaux et municipaux
- Programmes provinciaux
- Contributions financières
- Programme fédéral
- Autres apports



ORIENTATIONS 2023-2026

Orientation 1

Augmenter la notoriété et la visibilité de La MQF pour assurer une meilleure compréhension de nos services et de notre mission auprès de la population de Laval, des partenaires, des organismes communautaires et des donateurs potentiels.

- a. Développer une gamme d'outils informatifs et promotionnels en fonction des différents canaux de communication qui seront utilisés pour se faire connaître davantage comme l'infolettre, les médias sociaux, la vidéo en ligne, le site web et la création de produits de marque propre à l'organisme;
- b. Poursuivre la stratégie visuelle publicitaire en cours qui vise à repenser le logo, à identifier clairement l'établissement et à mieux refléter nos fondements ;
- c. Développer un réseau de contact avec des personnes et des partenaires clés ;
- d. Revoir notre plan de démarchage de manière à élargir notre bassin de personnes utilisatrices de services potentiels et augmenter le nombre de participant.es dans chaque secteur d'activité notamment en prenant en considération un phénomène naturel et cyclique d'une baisse de clientèle, à des intervalles réguliers, lorsque les enfants entrent à l'école et que les besoins des familles changent ;
- e. Désigner comme porte-paroles des personnes utilisant nos services ou provenant de l'externe et qui incarnent l'image de MQF, pour parler de l'organisme auprès des familles, dans la communauté ;
- f. Profiter de notre service d'accueil offert aux nouveaux participant.es pour faire connaître nos services.

Orientation 2

Poursuivre le développement de l'équipe et accroître son expertise sur le plan professionnel et humain pour répondre aux besoins de notre clientèle.

- a. Poursuivre la mise en œuvre des formations planifiées dans le cadre du programme de développement des ressources humaines (RH) qui portent sur la relation d'aide, le développement et le renforcement de l'équipe, des notions de base en informatique, les problèmes de santé mentale, les différentes approches culturelles et toutes autres formations servant à aider, former et outiller les intervenant.es pour répondre aux nouveaux besoins des familles, parents et enfants, dans chaque secteur d'activité ;
- b. Augmenter la cohésion d'équipe.

Orientation 3

Revitaliser le secteur famille pour assurer son développement futur et préserver sa mission première.

- a. Bonifier la programmation FAMILLE en consultant le bassin actif des participant.es sur leurs besoins et leurs intérêts, prenant en considération la réalité économique, quotidienne et sociale des familles ;
- b. Bonifier l'accueil des nouveaux participant.es en les rencontrant en premier lieu en individuel afin de connaître leurs besoins, partager des informations sur l'organisme, en plus de les accompagner à leur première activité ;
- c. Créer des opportunités pour favoriser le lien d'attachement entre les participant.es et pour fidéliser la clientèle ;
- d. Mettre en place des mécanismes de suivi (rétroaction) et d'évaluation des activités, un levier contribuant à l'amélioration constante de la programmation offerte aux participant.es et à maintenir ou hausser leur niveau de satisfaction.

Orientation 4

Poursuivre le développement du secteur Jeunesse pour devenir une référence dans le milieu.

- a. Favoriser le développement de projets à long terme qui peuvent éveiller des passions chez les jeunes, stimuler leur créativité, développer de saines habitudes de vie, augmenter l'estime de soi les aidant à créer et à solidifier leurs liens d'appartenance à un groupe, à une communauté ;
- b. Développer l'identité propre au secteur Jeunesse ;
- c. Effectuer un sondage auprès des jeunes 12-17 ans pour connaître leurs idées de projets.

PLANIFICATION STRATÉGIQUE

Dans le cadre de la mise en oeuvre de notre planification stratégique, nous avons entrepris plusieurs actions durant l'année 2023-2024. Ce tableau présente les réalisations au moment de la rédaction du présent rapport.

PLAN D'ACTION 2023-2024	ACTIVITÉS RÉALISÉES
<p>Axe 1:</p> <p>Augmenter Augmenter la notoriété et la visibilité de La Maison de Quartier de Fabreville pour assurer une meilleure compréhension de nos services et de notre mission auprès de la population de Laval, des partenaires, des organismes communautaires et des donateurs potentiels.</p>	<p>Refonte du site Web</p> <p>Brochure des activités</p> <p>Augmentation de notre présence sur les réseaux sociaux</p> <p>Production d'une infolettre</p> <p>Production d'articles pour revues et sites de nos partenaires</p>
<p>Axe 2:</p> <p>Poursuivre le développement de l'équipe et accroître son expertise sur le plan professionnel et humain pour répondre aux besoins de notre clientèle.</p>	<p>Participation à la rencontre Nationale de la FQOCF</p> <p>Programme de formation et coaching spécifique aux besoins des intervenants jeunesse (9 ateliers)</p> <p>Passation d'un test psychométrique par employé, présentation du rapport et débriefing en équipe, 2 activités de groupe (AX Conseil) Diagnostic organisationnel, Présentation du rapport, Ateliers et rencontres auprès du personnel pour améliorer la cohésion et la dynamique (adeb)</p> <p>Fête des vacances été / Fête des vacances de Noël</p>
<p>Axe 3:</p> <p>Revitaliser le secteur famille pour assurer son développement futur et préserver sa mission première.</p>	<p>Révision de la procédure d'accueil</p> <p>Implantation du projet Ensemble, à ta manière (aide aux devoirs)</p> <p>Développement d'activités pour les 6-12 ans</p> <p>Développement d'activités père/enfant</p> <p>Atelier de zoothérapie parent/enfant</p>
<p>Axe 4:</p> <p>Revitaliser le développement du secteur jeunesse pour devenir une référence.</p>	<p>Réalisation d'un sondage auprès des 12-17ans</p> <p>Priorisation de la formation des intervenants jeunesse</p>

Notre Équipe

Équipe

Miriam Morin

Directrice Générale

Véronique Desrosiers

Coordonnatrice

Genny Merino

Adjointe administrative

William Ahouma

Agent de communication

Nancy Gurevich

Éducatrice à la halte-garderie

Nahla Attalah

Éducatrice à la halte-garderie

Mélanie Taillefer

Intervenante famille

Laura Lafleur

Intervenante 6-12 ans

Angelica Bédard-Fayle

Intervenante communautaire

Martine Laniel

Cheffe du secteur jeunesse

Julie Vermette

Intervenante jeunesse

Emanuel Tortorici

Intervenant jeunesse

Stagiaires

Élizabeth St-Gelais

Techniques de travail social

Nicolas Perrin

Techniques d'intervention en délinquance

Roxanne Blot

Baccalauréat en psychoéducation

Diana Arnautelis

Baccalauréat en nutrition

Daliya Lim

Baccalauréat en nutrition

Conseil d'Administration

Dominique Tremblay

Présidente

Mirna El Laz

Vice-présidente

Daniel Rochon

Trésorier

Nathalie Cardinal

Secrétaire

Amélie Cloutier

Administratrice

Vanessa Dubois

Administratrice

Normand Lemay

Administrateur



Implication bénévole



En avril, lors de la semaine de l'action bénévole, nous avons organisé notre traditionnel Souper des bénévoles pour offrir un repas à nos précieux bénévoles et exprimer notre gratitude pour leur contribution inestimable à la MQF.



Alors que nous préparions les festivités du 40e anniversaire de la MQF, l'implication de nos bénévoles nous a rappelé leur rôle essentiel et leur contribution à notre fonctionnement. En particulier, le secteur de la sécurité alimentaire dépend énormément de leur aide précieuse. De la réception des livraisons à la distribution des paniers alimentaires, nos fidèles bénévoles rendent tout cela possible chaque semaine.

La poursuite de notre programme d'aide aux devoirs pour les 6-12 ans a également été rendue possible grâce à la collaboration de nombreux bénévoles issus des écoles secondaires de Laval. Leur engagement et leur dévouement ont été essentiels pour le succès de cette initiative.

Qu'il s'agisse de tâches de réparation, de nettoyage ou de toute autre activité, la MQF est reconnaissante de pouvoir compter sur ses bénévoles, qui donnent sans compter de leur temps, de leur énergie et de leur expertise à l'organisme. Les plus jeunes participent également, avec environ cinquante élèves du secondaire qui s'engagent chaque semaine dans nos ateliers d'aide aux devoirs. Le dévouement constant des bénévoles et leur passion pour notre cause sont véritablement inspirants, et nous sommes profondément reconnaissants pour tout ce qu'ils apportent à notre communauté et à notre organisation.

Concertation



L'équipe de la MQF participe activement à divers comités et tables de concertation dans le but de faciliter la pleine collaboration, d'échanger sur les réalités communes et d'élaborer des projets collectifs. Voici quelques exemples des sujets discutés cette année.

Trouve ta ressource

Les partenaires* issus du comité de gestion de **Trouve ta ressource** se sont rencontrés à quatre (4) reprises lors de la dernière année. Une nouvelle formule de rencontre préparatoire entre le fiduciaire, la coordination et des membres du comité de gestion a été expérimentée. L'objectif était d'inclure les partenaires dans la préparation des rencontres ainsi que de prendre un temps avec la coordination afin de la soutenir dans la mise en œuvre du plan d'action concerté. La formule a été appréciée et profitable pour les différentes parties prenantes et sera maintenue.

De plus, une réflexion quant au modèle de gouvernance du projet a été entamée et sera poursuivi avec l'ensemble des partenaires impliqués dans Trouve ta ressource au courant de la prochaine année. Ainsi pour l'année 2023-2024, ce sont 4 985 personnes qui ont été informées, outillées et sensibilisées par l'entremise d'actions rassembleuses (ateliers de préparation au secondaire dans 31 écoles primaires, démarche de Design Thinking sur la demande d'aide des jeunes, etc.).

Témoignage d'une jeune en lien avec les ateliers reçus dans sa classe de 6e année :

« Je retiens que le secondaire est amusant, qu'on peut apprendre beaucoup de choses et se faire de nouveaux amis. Maintenant, je suis une pro à ouvrir les cadenas et je sais qu'il y a plusieurs ressources pour nous aider pour nos questions et nos craintes. »

* AGAPE, ALPABEM, CISSS de Laval, Déclic Action, MAJL, Maison des jeunes de l'Est de Laval, Espace Ados, Maison de Quartier de Vimont, Oasis, RLPRÉ, TRÎL.

CDC Laval (Corporation développement communautaire de Laval)

Plusieurs rencontres des membres et divers ateliers sur différents sujets en lien avec le développement communautaire. Plusieurs formations sont aussi offertes pour outiller les acteurs du milieu communautaire. Le tout est offert avec une approche de soutien auprès des organismes.

Concertation

FQOCF (Fédération québécoise des organismes communautaires famille)

Rencontres permettant l'échange au sujet des enjeux touchant le financement des organismes communautaires ainsi qu'à la reconnaissance et au développement de ceux-ci. Plusieurs formations sont aussi offertes dans le but de bien accompagner ses membres.

Cette année, quatre employés de l'équipe ont assisté à la Rencontre nationale 2023 sous le thème Les familles sources d'inspiration en allant passer trois jours à Drummondville. Des ateliers très enrichissants ont été offerts pour échanger avec les membres et outiller les intervenants œuvrant dans le milieu communautaire.

TOCLF (Table des organismes communautaires famille de Laval)

Lors des rencontres, les discussions sont axées sur les enjeux touchant la pénurie de main-d'œuvre, les revendications des OCF concernant les ententes des subventions du MFA et du PSOC et les enjeux avec la jeunesse et la santé mentale positive pour adolescents et jeunes adultes.

RCCQ (Regroupement des cuisines collectives du Québec)

L'insécurité alimentaire et les astuces pour la réduire sont toujours des sujets de discussion de premier plan. Tout ce qui a trait au gaspillage alimentaire, les façons d'optimiser les aliments sont aussi des enjeux discutés lors des rencontres. L'importance des cuisines collectives pour permettre d'assurer un filet social auprès des familles est un élément essentiel dans les organismes communautaires.

Comité PIILE

Comité au sein duquel plusieurs acteurs de Laval peuvent échanger sur leurs enjeux et chercher des pistes de solutions pour rendre les ressources les plus accessibles possibles aux familles. La communication et la collaboration entre chaque ressource constitue un élément crucial. Les liens entre les partenaires et la connaissance des programmes existants sont renforcés, toujours dans l'optique d'offrir un accompagnement maximum aux familles.

Partenaires

Partenaires financiers

Gouvernement du Canada - Croix-Rouge canadienne

Centraide du Grand Montréal

Agence de santé publique du Canada

Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval

Ministère de la Famille et des Aînés

Ministère de l'Emploi et de la solidarité sociale

Ministère de la Santé et des Services Sociaux

Ministère de l'Éducation - Regroupement lavallois pour la réussite éducative

Centre de services scolaires de Laval

Régie des alcools, des courses et des jeux du Québec (Bingo)

Services Québec

Ville de Laval

Partenaires de concertation et collaborateurs

Fédération québécoise des organismes communautaires famille

Corporation du développement communautaire de Laval

Association des haltes-garderies communautaires du Québec

Regroupement des cuisines collectives du Québec

Programme d'action communautaire pour les enfants

Table de concertation des organismes communautaires famille de Laval

Comité de cuisine collective de Laval

Comité intervenants Maison de Jeunes

Regroupement des Maisons de Jeunes du Québec

Partenaires

Ville de Laval

École Poly-Jeunesse

École Curé-Antoine-Labelle

École secondaire Internationale de Laval

Collège Laval

Aire Ouverte

PIILE-Programme d'interventions intégrées lavallois pour les enfants

YAPP- Y'a personne de parfait

M'iles Lieux Ensemble

Mon ado au secondaire

Cégep du Vieux-Montréal

Cégep Montmorency

Université de Montréal

Collège Ahuntsic

École des Cèdres

Nourri-Source Laval

Table criminalité gangs de rue

Police de Laval

Trouve ta ressource

Groupe Promo-Santé Laval

Bibliothèque de Laval

Gamer de rue

TRIL-Travail de rue Île de Laval

Projet RAP

CBAJ-Communauté bâtissant l'avenir avec les jeunes

Partenaires

Oasis, Unité mobile d'intervention

Alterados

Relais Familial d'Auteuil

Jardin de la Famille

Perspective famille

Théâtre Félé

Le Support

Regroupement Lavallois pour la réussite éducative

OLO

Grimaces-Hélène Lagacé

Zoothérapie Maestro-Laura Lafleur

Sphère -Santé Sexuelle et globale

MAJL-Mesures alternatives jeunesse de Laval

Marc-Olivier Slam

Partenaires donateurs

Fondation de l'Oeuvre Accomplie

Mme. Louise Lortie, Conseillère municipale de Marc-Aurèle-Fortin

M. Claude Larochelle, Conseiller municipal de Fabreville

Centre de bénévolat et Moisson Laval

Le cercles des fermières de Fabreville

Épicerie IGA Marché Richard Tellier

École de coiffure Paul-Émile Dufresne

Ferme Marineau

Partenaires

CPE Entre Ciel et Terre

CPE La Montgolfière

Anne-Marie Londei

Isabelle Bolduc

Lovingston Jegu

Centre dentaire Champfleury

We Cook

