

# MAISON DE QUARTIER FABREVILLE

RAPPORT ANNUEL  
2021-2022



# TABLE DES MATIÈRES

La MQF en bref	3
Mot du conseil d'administration	4
Mot de la directrice générale	5
Faits saillants	6
Schéma de la transformation sociale de la MQF	7
Nos trois fondements	8
Programmation et activités	
Activités du secteur famille et communauté	9 et 10
Activités du secteur petite-enfance	11 à 13
Activités du secteur jeunesse	14 à 18
Activités du secteur alimentaire	19 et 21
Gouvernance et résultats financiers	22
Perspectives 2022-2023	23
Notre équipe	24
Vie associative et implication bénévole	25
Concertation	26
Partenaires	27 et 28
Comment aider l'organisme?	29

# La MQF en bref

## MISSION

La MQF offre aux familles et aux membres de la communauté un lieu où ils peuvent se rencontrer et participer à des activités de développement personnel et social, de prévention, d'entraide et de partage, afin d'améliorer leur qualité de vie.



## NOS VALEURS

### ÉQUITÉ

L'équité se manifeste par la prise en considération des besoins, des capacités et du niveau d'engagement des personnes et des familles. C'est une forme de justice et de partage.

### SOLIDARITÉ

La MQF croit dans le soutien mutuel pour le bien commun. Par leur engagement, les familles participent à la vie associative de la MQF et font passer l'intérêt collectif avant l'intérêt des individus.

### ENGAGEMENT SOCIAL

La MQF croit que les personnes peuvent améliorer leur mieux-être et contribuer à l'amélioration de la vie communautaire.

### RESPECT

Le respect signifie que chaque personne mérite d'être considérée. La MQF, par ses pratiques, encourage les comportements qui protègent l'intégrité et la dignité des personnes tout en favorisant la compréhension mutuelle et l'inclusion sociale.

### ACCUEIL

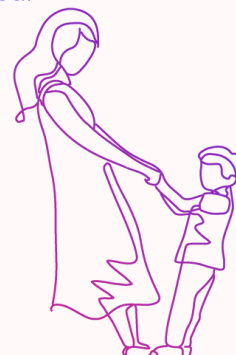
Comme milieu de vie, la MQF prend le temps de recevoir la personne ainsi que de l'écouter, et de faciliter son intégration pour l'orienter et l'accompagner.

## NOS OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- Offrir aux familles de se rencontrer, d'échanger sur leur vécu et de réaliser leurs projets dans un endroit propice.
- Permettre aux familles de participer aux activités et leur offrir des moments de répit.
- Mettre à la disposition des familles, divers moyens susceptibles d'améliorer leur mieux-être en leur offrant, entre autres, des salles de réunion et de l'accompagnement.
- Favoriser le rapprochement, les échanges et la collaboration entre les diverses familles, principalement entre celles du secteur de Fabreville et de Sainte-Rose pour ainsi contribuer à l'amélioration de la vie communautaire du milieu.

## NOS FONDEMENTS :

- Milieux de vie;
- Enrichissement de l'expérience parentale;
- Éducation populaire.



# Mot du conseil d'administration

Chers membres, chers partenaires,

C'est avec enthousiasme que je vous souhaite la bienvenue à cette 40e assemblée générale annuelle de la Maison de Quartier de Fabreville.

Maintenant qu'une vie on peut plus normale reprend son cours et que les activités tournent rondement, de nouveaux défis s'ajouteront à l'ère post-pandémique. Nous connaissons tous les enjeux des ressources humaines et avons à composer quotidiennement avec cette nouvelle réalité marquée par une pénurie de main-d'œuvre omniprésente.

Cette année encore, les membres du conseil d'administration ont dû assurer l'intérim du poste de direction générale à la suite du départ de Mme Caroline Bastien. Cette vacance impromptue d'un poste d'importance aura permis aux membres du conseil d'administration de connecter avec les employés ainsi qu'avec la réalité du terrain de la Maison de Quartier. Je tiens à remercier Mme Véronique Desrosiers, pour son engagement et son dévouement. Pour l'occasion, un comité ad hoc a été créé afin de plancher sur les priorités.

Ce passage s'est donc effectué sans heurts et comme résultante, une nouvelle directrice générale a été embauchée.

Nous souhaitons donc la bienvenue à Mme Miriam Morin. Cette nouvelle directrice générale habile et dotée d'une forte expérience dans le domaine communautaire saura certes mener la Maison de Quartier à bon port. Bienvenue parmi nous!

Aussi confrontés à de nouveaux défis, et dans le but de mieux cerner les enjeux qui nous guettent, les membres du conseil d'administration ont eu le réflexe de commander une étude portant sur l'emploi. Cette étude aux résultats éloquentes a été partagée avec nos pairs dans un esprit de collaboration avec les acteurs du milieu.

Or, dès l'obtention des résultats, des actions concrètes ont été posées afin d'assurer l'épanouissement du personnel qui, soit dit en passant, s'est surpassé dans les dernières années. Pour la Maison de Quartier de Fabreville, les employés sont une priorité tout autant que les services qu'ils assurent. Je tiens donc à les remercier chaleureusement pour leur apport et leur contribution dans cette quête d'un certain équilibre. Merci ! Alors voilà, une nouvelle période s'amorce avec une Maison de Quartier solide et bien ancrée dans son milieu. Elle aura, au fil du temps, résistée aux intempéries de la vie, car sa mission demeure et demeurera toujours prépondérante sur les impairs et les défis rencontrés.

Je profite aussi de l'occasion pour remercier tous les acteurs de la Maison de Quartier de Fabreville. À vous, participants, bénévoles, employés, membres de la direction et membres du conseil d'administration, je dis merci. C'est bien de cette synergie dont nous avons besoin pour aller plus loin, ensemble.



**Luc Vaillancourt**  
Président du Conseil d'administration



# Mot de la directrice générale

Cher(ère)s membres et partenaires,

Nouvellement en poste, c'est avec beaucoup d'enthousiasme que je me joins à l'équipe de la Maison de Quartier de Fabreville. Dès mes premières semaines de travail, j'ai pu constater que malgré les périodes de confinement obligatoires et les diverses restrictions sanitaires, tout au long de l'année, l'équipe a su maintenir une offre de services intéressante et variée à nos membres.

La solide expertise de l'équipe, conjuguée à une grande capacité d'adaptation et beaucoup de créativité, a fait en sorte que malgré le contexte difficile de la pandémie, les objectifs pour chacun des secteurs ont été atteints.

J'ai aussi constaté que le bon fonctionnement de l'organisme résultait également de la saine gouvernance du conseil d'administration. En effet, malgré les hauts et les bas occasionnés par la pandémie et le fait qu'il se soit retrouvé sans direction générale pendant quelques mois, ils n'ont pas perdu de vue l'atteinte des objectifs du plan d'action annuel.

Ainsi, par l'intermédiaire d'un consultant en ressources humaines, il s'est assuré de l'achèvement de plusieurs dossiers stratégiques, comme, actualiser la structure de rémunération, mettre à jour le dossier de l'équité salariale, réviser la politique et les conditions de travail des employés et enfin, réviser la structure des postes de gestion. Conscients de ce que représente l'enjeu de la rétention du personnel à la réalisation de la mission de l'organisme, les administrateurs ont mis en place un comité des ressources humaines. Ce comité avait pour but de s'assurer, entre autres d'une vigie du respect des valeurs de l'organisme, c'est-à-dire, l'accueil, l'équité, le respect, la solidarité et l'engagement.

Dans ce contexte, c'est avec confiance que nous allons entreprendre, les membres, le personnel et les administrateurs, une réflexion sur la vision d'avenir de la MQF. Dans cet ère de transformation sociétale, où le visage de la pauvreté change, le modèle familial évolue et les jeunes sont de plus en plus en quête de repères, nous croyons que le moment est propice pour le faire.

Enfin, j'aimerais remercier nos membres pour leur participation, les bénévoles pour leur précieuse aide au quotidien, le personnel pour son engagement, le conseil d'administration pour la confiance qu'il me porte, nos partenaires pour leur appui indéfectible et les donateurs pour leur précieux soutien.



**Miriam Morin**  
Directrice générale

# Faits saillants

**445 MEMBRES**

**+ DE 409 FAMILLES DESSERVIES**

**+ DE 163 ADOS REJOINTS**

**+ DE 123 ENFANTS REJOINTS**

**+ DE 5558 PARTICIPATIONS  
AUX DIVERSES ACTIVITÉS**

**+ DE 1383 SUIVIS TÉLÉPHONIQUES**

**64 BÉNÉVOLES**

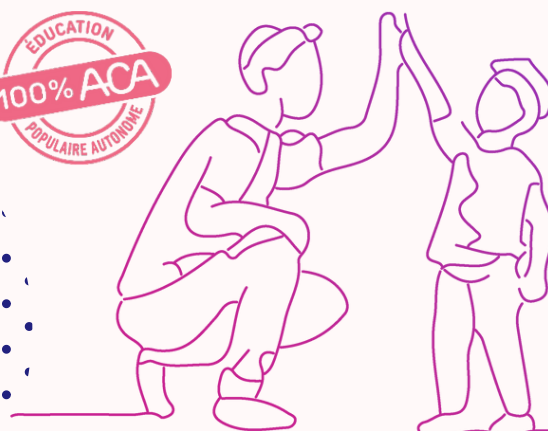
**+ DE 1743 HEURES DE BÉNÉVOLAT**

**+ DE 711 PANIERS ALIMENTAIRES DISTRIBUÉS**

LA MQF A PARTICIPÉ À

**+ DE 187 HEURES DE CONCERTATION**

**234 PUBLICITÉS SUR FACEBOOK ET INSTAGRAM**



# Schéma de la transformation sociale de la MQF



## MISSION

La MQF offre **aux familles et aux membres de la communauté** un lieu où ils peuvent se rencontrer et participer à des activités de développement personnel et social, de prévention, d'entraide et de partage afin d'améliorer leur qualité de vie.

## COMMENT ?

### ACTIVITÉS

#### Milieu de vie :

- Local Ados
- Atelier parents-enfants
- Halte-garderie / Répit

#### Enrichissement parental :

- Les matinées
- Les jeunes parents
- YAPP
- Ateliers parents

#### Éducation populaire :

- Cuisines collectives
- Dépannage alimentaire
- Groupes préscolaires
- Comités citoyens/membres

## POURQUOI? (effets attendus)

### COURT TERME

- Les participants brisent leur isolement
- Les participants connaissent les ressources du quartier
- Les participants ont accès à des repas équilibrés à un coût moindre
- Les participants augmentent leurs connaissances en lien avec leur développement personnel et social
- Les participants sont sensibilisés à divers sujets de la vie courante
- Les participants partagent leurs connaissances entre eux (par et pour)
- Les participants sont outillés selon leur étape de vie

### MOYEN TERME

- Les participants créent un réseau social, d'entraide, un lien d'appartenance
- Les participants utilisent les ressources du quartier
- Les participants s'impliquent et s'engagent bénévolement dans les activités et/ou la vie associative et démocratique de l'organisme
- Les participants renforcent leur estime de soi
- Les participants développent leurs habiletés sociales, personnelles et globales

### LONG TERME

- Les participants créent des liens d'amitié
- Les participants créent un lien d'appartenance avec la MQF
- Les participants développent leur autonomie
- Les participants se créent des souvenirs
- Les participants renforcent leur pouvoir d'agir (se mettent en action)

# Nos trois fondements

La Maison de Quartier de Fabreville accompagne les familles avec une approche globale basée sur trois fondements.

## MILIEU DE VIE

Deux milieux de vie accueillent les activités de la MQF. Le local Ados reçoit les adolescents, seuls ou en groupe. C'est un espace chaleureux et dynamique où les adolescents socialisent et participent à des activités saines et positives dans l'objectif de développer leur estime de soi, leur sentiment d'appartenance et leur pouvoir d'agir. Les activités familiales se déroulent dans un lieu tout aussi chaleureux, mais mieux adapté à leurs besoins.

### OBJECTIFS

- Briser l'isolement des familles du quartier
- Être une porte d'entrée vers d'autres ressources
- Soutenir et outiller les parents dans leur rôle parental
- Renforcer le lien parent-enfant
- Accompagner les familles et les jeunes dans leur cheminement personnel et parental

## ENRICHISSEMENT DE L'EXPÉRIENCE PARENTALE

Les activités de la MQF permettent aux parents d'établir des relations afin qu'ils puissent développer de solides relations, partager leur vécu et s'autoformer comme parents. Certains ateliers sont destinés exclusivement aux parents, d'autres réunissent parents et enfants et quelques-uns sont réservés exclusivement aux enfants.

### OBJECTIFS

- Briser l'isolement des parents
- Soutenir et outiller les parents dans leur rôle parental
- Renforcer le lien entre les parents et leurs enfants
- Favoriser le développement des enfants
- Accompagner les familles dans leur cheminement personnel et parental
- Renforcer l'estime de soi des jeunes mères

## ÉDUCATION POPULAIRE

Apprendre, s'informer, contribuer à la société constituent un processus qui ne se termine jamais. Nous évoluons et apprenons à l'extérieur des cadres d'apprentissages établis par le système éducatif. La MQF offre à tous un lieu de discussion, d'échange et de réflexion afin qu'ils puissent développer leur opinion et puissent les exprimer pour ainsi agir individuellement ou collectivement sur leur milieu de vie, de travail, etc.

### OBJECTIFS

- Briser l'isolement des parents
- Soutenir et outiller les parents dans leur rôle parental
- Renforcer le lien entre les parents et leurs enfants
- Favoriser le développement des enfants
- Accompagner les familles dans leur cheminement personnel et parental
- Renforcer l'estime de soi des jeunes mères

# Programmation et activités :

## Activités du secteur famille et communauté



### OBJECTIFS

- Briser l'isolement des parents
- Permettre aux parents de participer aux activités de l'organisme et de bénéficier de moments de répit, en leur offrant un service de halte-répit, pour leurs enfants de 0-5 ans.
- Favoriser l'épanouissement des parents et l'enrichissement de la relation parent-enfant.
- Favoriser l'enrichissement de compétences parentales et réduire l'isolement social de ceux-ci
- Aider et offrir des services aux familles sur les plans matériel, alimentaire et favoriser l'entraide

### GRUPE JEUNES PARENTS

Devenir parent nécessite un investissement et des compétences. Nous explorons ainsi différents thèmes dans une offre variée d'activités ludiques, d'ateliers et de conférences. L'amitié est un sujet qui préoccupe beaucoup les jeunes parents. Le quotidien les envahit et parfois les isole. Nous avons, entre autres, discuté des relations amicales et de couple, de la division des tâches à la maison, du développement des enfants, etc. Lors d'une visite à l'école de coiffure, les femmes ont eu la chance d'avoir une coupe de cheveux. Une sortie aux pommes, 4 cuisines collectives ainsi qu'une conférence sur le budget et une autre sur l'emploi ont complété les activités de l'année. **Nous avons rejoint 10 jeunes mères différentes à l'occasion de 24 ateliers en présence.** Pendant 8 autres semaines, nous avons effectué une prise de contact hebdomadaire avec les femmes par le groupe Facebook jeunes parents et des interventions téléphoniques individuelles pour mieux répondre à leurs besoins selon leurs différents horaires

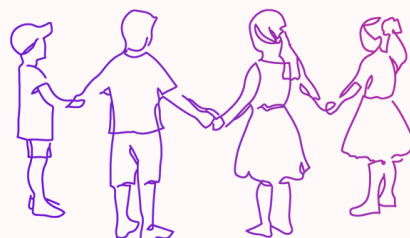
### CONFÉRENCE DIMENSION TRAVAIL

L'autonomie financière est une préoccupation chez les jeunes parents. Une conseillère en emploi a présenté les ressources en employabilité. Les jeunes mères ont ainsi développé une meilleure connaissance de leurs droits pourront ainsi s'exprimer davantage dans le cadre d'un emploi. **Nous avons réuni 3 jeunes mères lors de cette rencontre.**



### MATINÉE 0-12 ANS

Cette activité favorise l'écoute et l'échange entre les parents. La famille est le noyau central des échanges. Chacun participe à son rythme et se dévoile lors des discussions. Riche de l'apport de tous, les participants accumulent au fil des rencontres un coffre à outils. Nous avons discuté du quotidien avec les enfants, des relations avec la belle-famille, des relations de couple, du partage des tâches ménagères et avons apporté une attention particulière sur la confiance en soi et sur la capacité d'accompagner ses enfants dans leur cheminement émotif. **Nous avons rejoint 7 mères et organisé 8 rencontres.**



# Programmation et activités :

## Activités du secteur famille et communauté

### VIENS PRENDRE UN CAFÉ

Lors de ce moment précieux d'échanges entre mères, elles se confient sur leur quotidien de parents, les difficultés avec leurs enfants et échangent sur la société. Elles partagent leurs valeurs en discutent et peuvent ainsi établir des relations respectueuses, car elles connaissent l'autre. Nous avons notamment discuté de l'école, des vacances estivales, de la pandémie et de la vaccination. Elles échangent également des trucs et astuces pour améliorer leur quotidien et sur les magasins à bas prix pour l'achat de vêtements, etc. **Nous avons animé 10 rencontres et rejoint 19 mères.**



### YOGA VIRTUEL

Inviter les parents à une rencontre virtuelle pour une session de yoga était un défi. Une intervenante a guidé les participants lors des exercices, a répondu aux questions et pouvait ainsi adapter les consignes. Ce moment de repos qui s'est terminé par un temps de méditation. **5 femmes étaient présentes lors des 2 rencontres.**



### MANDALAS ET COMPAGNIE

Prendre du temps pour soi, exécuter une tâche de coloriage, se concentrer essentiellement sur le geste que l'on fait nous extirpe du quotidien et permet aux participantes de se détendre, d'évacuer le stress accumulé et de partager un peu de leur quotidien. **Nous avons rejoint 3 mères lors des 4 ateliers de coloriage.**

### PROMENADE DANS LE QUARTIER

Déambuler librement dans son quartier sans objectif précis, sauf le fait d'être avec ses enfants et d'autres parents, temporeise les soucis. C'est aussi un moment de partage et d'exploration de solutions. Cette activité complète agréablement les apprentissages acquis lors des ateliers. **Nous avons effectué 11 marches et rejoint 12 adultes et leurs 12 enfants.**



### LA SEMAINE DE RELÂCHE

Nous avons organisé des cinq activités qui regroupent parents et enfants.

- Plante-moi (semences)
- Décoration d'un pot de fleurs
- Manipulation de la glu
- Décoration d'un cadre photo
- Atelier de cuisine.

**15 familles dont 7 ont été présentes à toutes les activités, soit 148 présences.**

# Programmation et activités :

## Activités du secteur petite-enfance

### OBJECTIFS

- Offrir des activités et une halte-garderie aux enfants de 0-5 ans
- Favoriser le développement général de l'enfant 0-5 ans sur le plan physique, socio affectif et cognitif
- Permettre aux enfants de se divertir par le jeu
- Préparer les enfants à l'entrée scolaire

### HALTE-GARDERIE

Afin de favoriser la participation à la MQF, nous offrons, aux parents inscrits aux activités et à ceux qui le désirent un moment de répit, une halte-garderie. Les parents peuvent ainsi profiter pleinement du temps qu'ils consacrent à leurs activités ou d'un répit de quelques heures. Les éducatrices offrent un programme d'activités selon les caractéristiques des enfants présents. L'an dernier, lors de la pandémie, nous avons déjà développé des stratégies de communication et de contact lors de l'arrivée et du départ des enfants. Nous avons ainsi maintenu un milieu de vie sécuritaire pour les enfants et les parents.

**La halte-garderie a été ouverte pendant 36 semaines, a accueilli les enfants pendant 167 périodes et a répondu aux besoins de 52 familles différentes. 101 enfants s'y sont amusés pour 1429 présences.**



“ Mon bébé a commencé à fréquenter la halte-garderie à l'âge de 5 mois. L'accueil, la gentillesse et le sourire des éducatrices Nancy et Nahla nous font ressentir la sécurité de laisser notre enfant avec l'esprit tranquille. À chaque fois que je vais chercher mon bébé, il a un sourire au visage et il est heureux. La halte-garderie est un service exceptionnel à notre disposition. En étant pour la première fois maman, j'ai réalisé à quel point parfois on a besoin d'une pause pour retrouver notre énergie. Je vous en serai toujours reconnaissante. Merci beaucoup à vous deux.

**Lucie, jeune maman**

Je tiens à vous remercier pour le service de halte-garderie qui m'est bien utile. Ça fait plus de cinq ans que mes filles, une après l'autre fréquentent vos services. Elles ont toutes été très contentes d'y aller. Vous offrez un service essentiel qui me permet de souffler et de rebondir dans la folie des obligations quotidiennes.

Merci encore pour votre beau travail.

**Ginette, mère de famille**



# Programmation et activités :

## Activités du secteur petite-enfance



### VERS LA MATERNELLE

Nous animons des ateliers pour les enfants de 4 à 5 ans afin de les préparer à leur entrée à la maternelle. Nous travaillons le renforcement des habiletés sociales et langagières et leurs capacités cognitives par les pré-mathématiques et la pré-écriture. Les activités touchent également la motricité globale et la motricité fine, les sciences, des jeux psychomoteurs, etc. Nous sommes attentifs au rythme de chacun et nous accompagnons davantage les enfants qui éprouvent des difficultés, notamment sur le plan de l'apprentissage du français.

**Nous avons reçu 7 enfants lors de 8 ateliers totalisant 49 présences.**

### L'ARC-EN-CIEL DES ÉMOTIONS

Les couleurs sont porteuses d'une symbolique et d'un sens, elles créent une ambiance et de l'harmonie. Nous avons organisé 7 ateliers avec 7 couleurs pour 7 émotions. La couleur est un prétexte pour exprimer ses émotions tout en bricolant, en coloriant une feuille de papier ou en créant un collage. On ne choisit pas les couleurs au hasard, elles servent de matière pour les échanges et ainsi développer certaines habiletés sociales. **Nous avons réalisé 7 ateliers et rejoint 3 mamans et autant de garçons.**



### L'HEURE DU CONTE

Les enfants sont invités à écouter un adulte raconter une histoire et à imaginer un récit. Ils peuvent ainsi développer la notion du temps, leur mémoire et leur capacité à répéter ce qu'ils ont entendu en y impliquant leur imagination. On poursuit l'expérience par du bricolage et des jeux en groupe, on imagine des formes rendant ainsi plus concrète l'histoire. **Cette activité a été réalisée 27 fois avec 32 enfants pour 245 présences.**

### LA SEMAINE MAGIQUE DE NOËL

Les mesures sanitaires nous ont obligés à annuler la majorité des activités de cette semaine. Par chance nous avons pu réaliser la «Brico-cuisine de Noël» pendant laquelle parents et enfants ont décoré des biscuits de Noël. **2 ateliers rejoignant 9 personnes.**

### BRINDAMI

Grâce à un programme conçu par le Centre de Psycho-Éducation du Québec, nous offrons des ateliers de promotion des comportements sociaux s'adressant aux enfants âgés de 0 à 5 ans. Une marionnette-souris attire l'attention des enfants en racontant une histoire. Les enfants sont ainsi appelés à développer des habiletés sociales, de communication, d'autocontrôle et de résolution de problèmes. **10 ateliers pendant l'année rejoignant 16 enfants pour 87 présences.**

### PETITS APPRENTIS

Il s'agit d'une invitation aux enfants de 3 à 4 ans pour jouer, bricoler, découvrir des mots et établir des relations avec des adultes et d'autres enfants. Ils participent à des activités et expérimentent leurs habiletés sociales et langagières, leur autonomie, leurs compétences en pré-écriture et en pré-mathématiques. Les rencontres sont également propices à l'apprentissage de la communication verbale. **Nous avons organisé 10 ateliers et rejoint 5 enfants à chaque atelier.**

# Témoignage



Bonjour,

Aujourd'hui, je vais prendre quelques instants pour vous parler de mon expérience à la halte-garderie de la MQF.

J'ai connu cette maison en me promenant dans mon quartier de Fabreville où je demeure depuis 2018. Je me suis arrêtée quelques fois pour parler avec Nahla et Nancy... J'ai été hésitante au début, car UNE GARDERIE GRATUITE... WOW! C'était comme trop beau pour être vrai. Bien sûr, elles m'ont expliqué que c'était pour des petites périodes de 3 heures, et que s'il était possible pour moi, je pouvais faire des dons volontaires pour aider l'organisme. Donc, j'ai décidé d'y penser... mais sans plus. Je me sentais encore hésitante, car je suis une maman au foyer et je ne connaissais pas la possibilité d'aller porter mon enfant pour me permettre de prendre une pause. En continuant de prendre des marches avec mon poupon, les éducatrices et moi nous avons continué à nous saluer.

Un jour, elles m'ont dit : « Tu n'es jamais venue, tu peux remplir la fiche et donner une chance à ton fils de venir ». En le voyant plein d'amour jouer avec les enfants dans la cour, les rires fous des enfants, des beaux jouets, de si jolis pots de fleurs fabriqués par les jeunes du local ados... Je me suis dit pourquoi pas. En plus, mon fils avait les yeux gros comme des diamants en regardant Nahla, Nancy et les petits amis.

Cette place remplie de simplicité et d'amour nous a attirés comme un aimant. Une fois que j'ai ouvert sa porte, mon monde a changé. Mon fils, qui n'avait pas encore 2 ans, a montré tellement de progrès. Il est devenu autonome, beaucoup plus épanoui au point qu'il a nommé les Barbie de sa grande sœur Nancy et Nahla. Ces deux femmes [les éducatrices] sont remplies d'une joie de vivre contagieuse. Elles ont un amour simple, mais profond pour les enfants. Elles sont d'une délicatesse remarquable. Pour être honnête, les seuls moments où j'ai été témoin d'enfants pleurer, c'est quand vient le moment de quitter la halte-garderie.

Avec le temps, j'ai pu remarquer que toute l'équipe de la MQF est ainsi. Sylvie, la réceptionniste, une perle douce; Manon, qui joue un rôle important avec les cuisines collectives, est remplie de dynamisme et d'une grande énergie.

Ces femmes m'aident semaine après semaine à vouloir sortir de ma zone de confort dont j'ai grandement besoin. Elles m'ont invitée à des cafés pour les mamans pendant que les petits s'amuse en bas. Tellement un beau petit moment pour s'évader.

Pendant la semaine de relâche, j'ai eu le plaisir de participer à de nombreuses activités avec mes deux enfants. Il y avait des jeunes de tous les âges et tous semblaient autant intéressés par chacune des activités, même les parents.

Des moments gratuits, remplis de plaisir.

Je suis heureuse d'en faire partie et d'intéresser d'autres personnes à se joindre.

Vous serez agréablement surpris et si chaleureusement accueillis.

Mes enfants peuvent s'épanouir à leur rythme et éprouvent toujours du plaisir à y aller. Ils font aussi plusieurs activités de bricolage, de peinture, de danse et quand la température le permet, ils sortent dehors dans la cour. Cette garderie restera pour moi la meilleure, simplement pour le contact humain et les valeurs qu'elle a.

Un gros merci à l'équipe de la MQF. Je vous apprécie énormément.

**Anonyme**



# Programmation et activités : Activités du secteur jeunesse



## OBJECTIFS

- Offrir des activités aux jeunes, leur donnant l'occasion de développer leurs potentialités pour mieux se responsabiliser dans les situations de la vie quotidienne
- Favoriser l'apprentissage de la vie communautaire chez les jeunes
- Favoriser une meilleure connaissance et estime de soi ainsi que développer diverses compétences
- Favoriser l'autonomie et l'acquisition d'outils de renforcement



*J'aime venir ici, car je me sens bien, il y a plusieurs activités. Je me sens compris et accepté. Je le conseille fortement, peu importe Blanc, Noir, garçon, fille, religieux ou non religieux.*

**Alex 13 ans**

*Je viens ici quand je veux libérer ma tête après l'école, je viens aussi pour voir mes amis. J'aime ça, car il y a plein d'activités et on passe du temps entre jeunes, sans parents.*

**Lau 14 ans**

*Je viens au local ado depuis 1 an. Ici les activités sont cool, les intervenants sont drôles et encadrants.*

*J'aime en particulier les soupers communautaires avec 1 invité qui vient nous parler et partager de son vécu. J'aime aussi le karaoké, c'est nice de voir les intervenants se laisser aller un peu. L'ambiance générale est super! »*

*Au local ado, tu peux parler sans craindre les jugements. Je sens que je peux m'exprimer sans retenir mes émotions et je sais que je serai accueillie dans ce que je vis. Il y a un sentiment de sécurité dès qu'on entre, et même si ça fait juste 1 mois que je viens ici! En plus, avoir un break de la maison tout en restant encadré par des adultes en qui on a confiance, ça n'a pas de prix! J'ai aussi trouvé mon amoureux ici, et ça me rends heureuse!*

**Guillaume et Vicky. 15 et 14 ans. Petits amoureux de notre local.**



# Programmation et activités : Activités du secteur jeunesse

## LOCAL ADOS

L'adolescence est un passage parfois difficile chez certains jeunes. Notre milieu de vie, ouvert quatre soirs par semaine, les accueille dans un espace convivial et stimulant. Des activités ludiques et sportives sont disponibles, permettant ainsi aux jeunes de discuter, d'échanger et parfois de développer des liens d'amitié. Nos intervenants sont à l'écoute de leurs besoins et les appuient dans leur cheminement vers l'âge adulte. Nous avons organisé quelques activités spécifiques pendant l'année. **Le local était ouvert du mardi au vendredi pendant 169 jours, et nous avons comptabilisé 1540 présences.**

## COMITÉ JEUNESSE

**Comité composé de 5 jeunes âgés de 12 à 14 ans** qui fréquentent l'école secondaire Poly-Jeunesse, ces jeunes ont un impact significatif auprès des autres jeunes qui fréquentent le local Ados. Nous les appuyons dans leur engagement social au sein de la MQF. Ils démontrent, par l'exemple, que s'impliquer dans un lieu peut être très gratifiant et formateur. Ils contribuent à l'animation d'activités lors des soirées spéciales et participent à l'identification d'activités pendant l'année. **Le comité s'est réuni à 5 reprises.**



## ZOOM TON LOCAL

La pandémie étant toujours présente, nous avons maintenu les rencontres virtuelles d'avril à juin. Les animateurs ont animé la rencontre, se sont assurés que tous les jeunes pussent s'exprimer librement, sans contrainte. Jeux et discussions libres diversifiaient nos rencontres. **Les rencontres «Zoom ton local» avaient lieu chaque semaine les mardis et jeudis de 18h30 à 21h30.**



## AIRE OUVERTE

L'an dernier, nous avons établi un nouveau partenariat avec le Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval (CISSSL) : volet Aire ouverte. Lors d'une activité non dirigée, une intervenante ou une infirmière ont discuté avec les jeunes et les ont écoutés. Un premier contact étant établi elles ont pu plus facilement repérer les malaises chez les jeunes et les référer aux services du CISSSL. Nous avons dû réaménager le local Ados afin que certaines de ces rencontres puissent se dérouler en l'absence des autres jeunes présents. **Nous avons organisé 17 rencontres et rejoint 58 jeunes pour 96 présences.**

## TOURNOIS

La compétition amorcée lors d'un tournoi a fait émerger certaines valeurs chez les participants, dont avoir du plaisir dans la compétition, donner le meilleur de soi-même et de dédramatiser l'échec. **14 jeunes différents ont participé aux tournois.**

MARDI 15H30 - 20H	MER. 15H30 - 18H	JEUDI 15H30 - 21H	VEN. 15H30 - 22H
PRÉSENCE DE 5 CATHERINE D'AMÉRIQUE	ADOS-BOUFFE CURRY DE CHOU-FLEUR		SOIRÉE DE FILLES
SOUPER DISCUSSION LES 1185	CRÉATIVITÉ DÉCORATION D'HALLOWEEN		RENCONTRE DU COMITÉ JEUNESSE 18H30
PRÉSENCE DE 19 CATHERINE D'AMÉRIQUE	ADOS-BOUFFE PÂTE CHINOISE		SOUPER COMMUNAUTAIRE SOUPER ASIA TIQUE
	CRÉATIVITÉ MAQUILLAGE D'HALLOWEEN	LIBRE	PARTY 29 D'HALLOWEEN

**OCTOBRE**  
LA MAISON DE QUARTIER DE FABREVILLE - LOCAL ADOS  
727 MONTÉE MONTROUZEAU, LAVAL

# Programmation et activités :

## Activités du secteur jeunesse

### SOUPER DISCUSSION

Ouvrir le dialogue avec des jeunes est parfois laborieux. Nous avons choisi la formule d'un souper pour aborder la question du parcours scolaire, de la santé mentale, de la gestion du stress et des dépendances. Nous avons également discuté de plusieurs sujets liés à la sexualité : la contraception, les ITSS, l'hypersexualisation et la violence amoureuse, et échangé sur l'identité en lien avec la communauté LGBTQ+ et la transition de genre. Chacun développe la tolérance et ouvre les horizons. Les jeunes peuvent ainsi acquérir des outils de protection et de soutien mutuel. **Nous avons organisé 6 soupers et avons rejoint 27 jeunes pour 53 présences.**

### SOUPER COMMUNAUTAIRE

Nous regroupons les jeunes autour d'un repas préparé par les intervenants. Dans une atmosphère détendue, les jeunes se confient davantage, développent une camaraderie avec les autres jeunes. Nous pouvons ainsi mieux orienter nos interventions. **Nous avons organisé 7 soupers communautaires et rejoint 28 jeunes différents.**

### ZOO ANIMATION

L'activité de méditation proposée aux jeunes avec un chien est un atout important afin d'établir une communication avec ceux-ci. La présence du chien Maestro les aide à se valoriser, à se développer sur le plan sensoriel et, éventuellement, à créer une complicité avec celui-ci en le flattant ou en jouant avec lui. Les jeunes doivent se responsabiliser, considérer sa présence lors de leurs activités et développer une

attitude bienveillante. Maestro a une influence directe sur le niveau de stress chez plusieurs jeunes et le local est plus calme. Sa présence est fortement appréciée et plusieurs jeunes nous ont souligné qu'ils s'ennuyaient de lui lorsqu'il était absent. En son absence, des jeunes ont intégré Maestro comme personnage dans un jeu vidéo et ont donné son nom à une décoration d'Halloween. **Maestro a été présent à 54 reprises et nous avons rejoint 82 jeunes pour 382 présences.**



### SOIRÉES DE FILLES

C'est l'occasion d'aborder des sujets qu'elles n'oseraient discuter en présence des garçons, de s'approprier le local Ados et de créer, entre elles, une solidarité. Les discussions abordent des sujets variés tels que l'estime de soi, l'utilisation des réseaux sociaux, le féminisme, l'intimidation, les troubles alimentaires, etc. Des activités ludiques sont également planifiées. Par le jeu, on apprend à respecter les autres et l'on constate que nos connaissances se multiplient par l'apport des autres. Échanger sur des préoccupations plus personnelles leur fait découvrir qu'elles ne sont pas seules à connaître des difficultés et qu'une solution peut émerger d'une discussion. **Nous avons organisé 4 ateliers et 10 jeunes filles ont participé.**



*Voici pourquoi je suis fière de dire que le local Ados est un lieu très important pour les jeunes de mon âge. La MQF est un endroit où on se sent bien entouré et toujours en sécurité. J'aime bien venir après une longue journée d'école pour me détendre avec d'autres jeunes de mon âge. C'est également un endroit où il est toujours possible de se confier auprès d'adultes de confiance à qui on peut toujours tout dire. De plus, c'est un endroit sans tabou et sans jugements où on se sent toujours, ou presque, simplement bien!*

**Arianne, 13 ans**



# Programmation et activités :

## Activités du secteur jeunesse

### CRÉATIVITÉ

Dans le cadre d'ateliers de créativité, les jeunes s'engagent dans un processus de réalisation de soi et de trouvailles novatrices pour concrétiser leur projet. À trois reprises, ils ont décoré le local Ados avec des citrouilles pour l'Halloween, des décorations de boîtes et de boules pour Noël, et un réaménagement pour la Saint-Valentin. Les ateliers invitent les jeunes à réaliser des projets plus personnels: peinture sur verre et sur toile, fabrication de bijoux, expérimentation de formes en pâte Fimo. Production de chocolats et décoration de cupcakes ont également mis à contribution leur imagination effervescente. Une complicité s'établit entre les intervenants et les jeunes, notamment à l'occasion de la décoration du local. Chaque jeune contribue selon ses capacités au projet collectif. **Nous avons organisé 12 ateliers totalisant 106 présences.**

### ACTIVITÉS SOCIORÉCRÉATIVES

Nous organisons régulièrement, pendant l'année, des activités sociocréatives afin de souligner certaines fêtes. Nous profitons de la période estivale et de la semaine de relâche scolaire pour offrir aux jeunes des moments de divertissement en groupe. Nous avons souligné l'Halloween et Noël. Pendant l'été, nous avons effectué quatre sorties: à la Ronde, au Centre de la nature, à la piscine et la crèmerie et un pique-nique. Nous avons aussi animé une soirée meurtre et mystère. À l'occasion de la semaine de relâche, nous avons organisé un repas cabane à sucre et une soirée « on veille tard ».

### FÊTES

Une fête, c'est suspendre, pour un moment, ses activités régulières pour célébrer, en groupe, un événement. Cette année, nous avons souligné l'Halloween et Noël.

### HALLOWEEN

Le comité jeunesse s'est particulièrement impliqué dans la préparation de cette fête, en s'occupant de la décoration de la salle, de l'animation de jeux, etc. Le concours de déguisement a sollicité l'aspect créatif des jeunes, et plusieurs se sont fortement engagés dans l'élaboration de leur costume. Ils s'investissent ainsi, le temps d'une soirée, dans un jeu de rôle. Ils s'affirment et contribuent à la réussite d'une activité ludique qui repose sur la contribution de tous. **Cette activité festive a attiré 14 jeunes.**

### NOËL

Cette activité a lieu peu de temps avant la relâche scolaire de la période des Fêtes. L'excitation des jeunes était très grande, ils avaient attendu impatiemment le long congé. Malgré cette effervescence, les jeunes se sont investis dans les jeux et ont participé à la distribution des cadeaux. Soirée à la fois fébrile et chaleureuse, elle a permis, chez certains, un temps d'arrêt dans leur quotidien. **16 jeunes se sont réunis pour fêter Noël.**



### SORTIES

Les sorties ont pour objectif de faire découvrir aux jeunes leur ville au moyen de repères dans la trame urbaine et font appel à l'observation. Les jeunes ont peu d'occasions d'expérimenter une sortie de groupe qui n'est pas dans un cadre scolaire. Marcher ensemble, s'attendre aux intersections de rue, prendre l'autobus et éviter les débordements d'enthousiasme sont des apprentissages importants que nous inculquons aux jeunes.

# Programmation et activités : Activités du secteur jeunesse

## LA RONDE

La fin de l'année scolaire est attendue avec impatience par les jeunes. Sortir toute une journée en groupe, au milieu d'une foule, dans un parc d'attractions alors que les sollicitations sont abondantes, demande beaucoup d'habiletés chez les jeunes : respect des consignes, attendre le groupe, éviter de se mettre à l'écart, etc. Ces jeunes emmagasinent ainsi des souvenirs mémorables. **11 jeunes ont participé à cette sortie**

## CENTRE DE LA NATURE

Le Centre de la nature, un des parcs urbains les plus importants de la région, est méconnu des jeunes. Il offre gratuitement plusieurs activités. Un pique-nique a été organisé afin que les jeunes puissent se familiariser avec cette oasis de verdure située à proximité de leur résidence. **4 jeunes ont participé à cette excursion.**

## PIQUE-NIQUE

Faire découvrir la ville et ses parcs aux jeunes contribue à les intégrer dans leur milieu et à leur faire découvrir les activités de loisirs et sportives qui sont disponibles dans leur environnement. L'activité responsabilise les jeunes, ils doivent prévoir le repas, les collations, les vêtements adéquats, etc. Prévoir et se préoccuper des autres sont les principaux apprentissages de cette activité. **Un groupe de 9 jeunes a participé à cette activité.**

## PISCINE ET CRÉMERIE

Cette journée est marquée par la découverte du milieu et de tolérance. La baignade et le jeu au sein d'une communauté diversifiée partageant un espace pour le plaisir soulignent l'importance du respect de chacun. Pour augmenter les réjouissances et terminer la journée par un plaisir gastronomique, une crème glacée ouvrait la possibilité aux discussions sans contrainte. **Le groupe était composé de 4 jeunes.**

## MEURTRE ET MYSTÈRE

Ce jeu de rôle fait appel à l'aspect créatif des jeunes. Il consiste à créer un costume pour s'imprégner de son personnage, s'identifier à celui-ci et développer les qualités et caractéristiques du personnage. Le jeune contribue au développement du scénario et s'imprègne des relations qui se concrétisent au fil des échanges entre les acteurs. Il apprend à respecter certaines règles et à maintenir sa concentration afin que le jeu puisse se poursuivre. Il apprend à collaborer, à discuter, à argumenter et à écouter les autres joueurs pour relancer l'intrigue. **Le jeu a intéressé 8 jeunes.**

## SEMAINE DE RELÂCHE

La semaine de relâche est un temps précieux pour les jeunes. Ils ont besoin d'une pause avant de s'engager dans le dernier trimestre scolaire qui se termine par les examens de fin d'année. Nos activités sont moins pédagogiques et davantage orientées vers le jeu et le plaisir. Les jeunes se sont délectés lors du repas cabane à sucre et ont « lâché leur fou » lors de la soirée « on veille tard » alors que le local était ouvert jusqu'à minuit. Le retour à la maison s'est effectué en toute sécurité grâce à la contribution des parents et de l'équipe de la MQF. **Un groupe de 24 jeunes ont contribué au succès de l'activité.**

**MQF**  
La Maison  
de Quartier  
de Fabreville

Activités en famille au 3031, boul. Dagenais Ouest  
Inscription à partir du 21 février

**SEMAINE DE RELÂCHE 2022**

**Lundi 7 mars de 10 à 11h30:**  
**Plante-moi**

**Mardi 8 mars de 10 à 11h30:**  
**Ma création gluante**

**Mercredi 9 mars de 10 à 11h30:**  
**Brico-déco créatif**

**Jeudi 10 mars de 10 à 11h30:**  
**Brico-déco créatif**

**LE JEUDI 3 MARS VEUILLEZ CONFIRMEZ VOTRE PRÉSENCE**

**INFORMATION ET INSCRIPTION AUPRÈS DE NAHLA ET NANCY AU 450-625-5453**

# Programmation et activités : Activités du secteur alimentaire



## OBJECTIFS

- Améliorer la qualité de l'alimentation chez les familles à faible revenu
- Apporter un soutien moral aux participants
- Pallier à l'insécurité alimentaire dans les secteurs de Fabreville et de Sainte-Rose
- Briser l'isolement et encourager l'autonomisation chez les participants

### Dépannage alimentaire

Nous sommes fermement engagés pour le droit à une alimentation saine et équitable. L'insécurité alimentaire nous préoccupe fortement. **Nous offrons à des familles 2 dépannages alimentaires par mois et nous les accompagnons dans un processus devant les conduire vers une plus grande autonomie financière à court ou moyen terme.** Ce service, de première ligne, met à contribution les bénéficiaires qui s'impliquent dans plusieurs aspects de la distribution des denrées alimentaires. Par l'entraide, on favorise la création de liens de solidarité et le potentiel des personnes par leur engagement. Elles peuvent ainsi briser leur isolement et s'engager dans la communauté. **Nous avons organisé 38 activités de dépannage alimentaire et distribué 711 paniers.**



Depuis que je participe aux ateliers de cuisine, j'ai réduit mes factures d'épicerie parce que j'ai appris à planifier mes achats, et à choisir au besoin des aliments substitués pour la préparation de mes recettes.

**Diane, une jeune maman du quartier**



**Cuisine 6-12 ans**  
Vendredi 12 novembre  
9h-11h30 et 13h-15h30

Pour plus d'informations ou pour inscription, appelez Manon au 450-625-5453

**Cuisine 6 - 12 ans**  
VENDREDI 8 OCTOBRE 2021  
9H - 11H | 13H - 15H

Pour plus d'informations ou pour inscription, appelez Manon ou Geneviève au (450) 625-5453

**Cuisine 6-12 ans**  
Viens cuisiner avec nous, Vendredi 16 septembre à 13h.

Pour plus d'informations, veuillez contacter Manon ou Geneviève au (450)625-5453



# Programmation et activités :

## Activités du secteur alimentaire

### LA CUISINE

Cuisiner en groupe, s'échanger des recettes et des trucs culinaires maison nous ouvrent sur l'autre, sur le partage. On trouve tout sur les «z'internets» mais couper, assaisonner, faire cuire, vérifier la texture, la cuisson des ingrédients en groupe, avec des amis ou avec ses enfants peut être excitant et apaisant. Cuisiner est une porte d'entrée dans nos locaux. En plus des ateliers de cuisine ouverts à tous, nous offrons des ateliers de cuisine pour les jeunes mères de moins de 24 ans, pour les enfants âgées de 3 et 5 ans et de 5 à 12 ans

### CUISINES COLLECTIVES

À chaque cuisine, les participants doivent relever le défi de préparer des repas à partir des denrées alimentaires que nous avons reçues. Imagination, débrouillardise et collaboration sont nécessaires pour concocter un menu savoureux comprenant une soupe, un dessert, une salade et un plat principal végétarien. En fonction des denrées, des repas sont congelés et apportés à la maison. Les connaissances en cuisine sont fortement utilisées puisque le coût des portions était en moyenne de 1,65\$. **18 personnes ont cuisiné lors des 18 cuisines totalisant 72 présences.**

### JOURNÉE NATIONALE DES CUISINES COLLECTIVES

Le 26 mars, lors de la Journée nationale des cuisines collectives, nous avons fait découvrir à nos usagers et à la communauté l'alternative que représente cuisiner ensemble en matières de temps, d'économie et de relations humaines. L'activité «réduisons notre temps en préparant des recettes d'ingrédients secs de base à conserver dans l'armoire afin d'y cuisiner les collations de la semaine» a démontré que nous pouvons également diminuer considérablement le stress occasionné par des tâches quotidiennes. En participant à la cuisine collective, on échange et discute. **L'activité a rejoint 24 personnes.**

### CUISINE PARENT-ENFANT

L'enfant est le maître d'œuvre de l'atelier; il s'initie à la cuisine, découvre des textures, des ingrédients et des épices, et développe son goût. Il manipule avec soin les ingrédients et comprend que la matière se transforme graduellement. Après la cuisson, on déguste et on attend fébrilement les compliments et les félicitations. **Nous avons eu 2 groupes totalisant 29 participants pour 107 présences lors des 20 cuisines.**



### CUISINE PÉDAGO

On profite des journées pédagogiques du centre de service scolaire de Laval pour mettre en action, dans un atelier de cuisine, des jeunes du niveau primaire. Science et gastronomie sont au menu. On transforme la matière, on agite vigoureusement pendant de longues minutes de la crème, et elle se transforme en beurre. De plus, avec de la cire de soya, on fabrique une chandelle, et on constate qu'une tarte à la noix de coco sans noix de coco, c'est possible! Rien ne se crée, rien ne se perd, il n'y a que des transformations, peuvent désormais affirmer nos jeunes scientifiques. **Lors des journées pédagogiques, nous avons organisé 8 ateliers pour 2 groupes et accueilli 22 jeunes de 5 à 12 ans.**



# Programmation et activités : Activités du secteur alimentaire

Avec l'allocation non récurrente de la **santé publique**, nous avons été en mesure d'acheter deux **équipements de cuisine essentiels** au bon fonctionnement de nos ateliers de cuisine collective.

Grâce aux allocations du **PSOC** dédiées aux activités spécifiques de cuisine collective et de dépannage alimentaire, nous avons été en mesure de combler plus **878 besoins** auprès de la communauté.

En décembre, pour la période des Fêtes, nous avons reçu un **fonds d'urgence du ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec**. Ce soutien financier nous a permis d'offrir des **paniers de denrées alimentaires à 86 familles (254 personnes) en situation d'insécurité alimentaire**.

Le soutien financier de **Centraide du Grand Montréal** pour les activités du programme en sécurité alimentaire nous a permis de réaliser, entre autres, **plus de 68 activités éducatives en alimentation**. Ce volet éducatif favorise l'autonomie des familles et des jeunes qui désirent améliorer leurs conditions de vie.

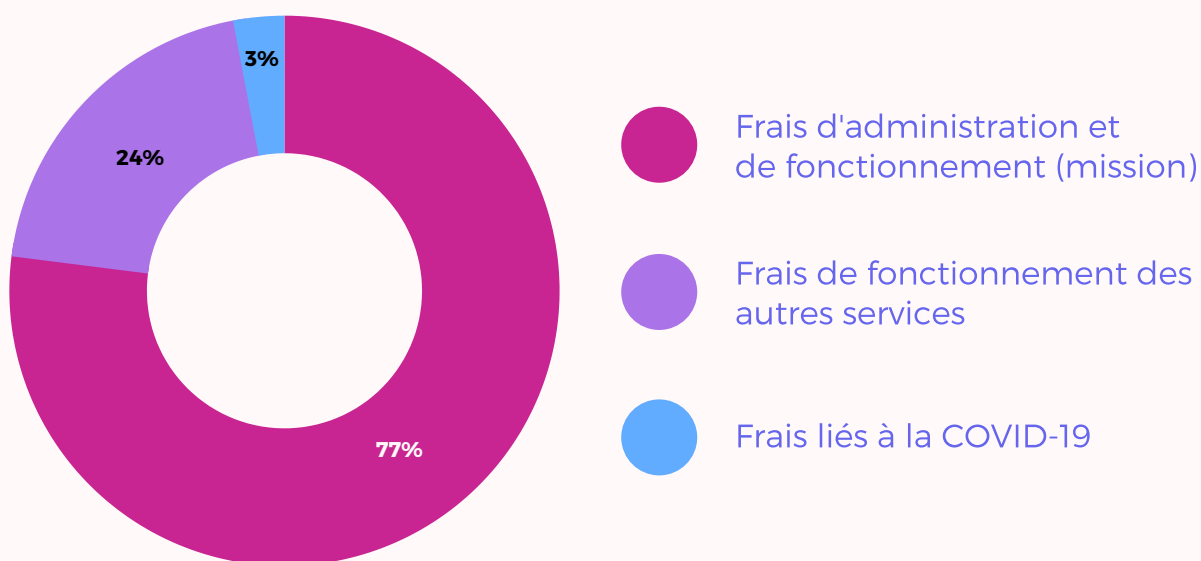


# Gouvernance et résultats financiers

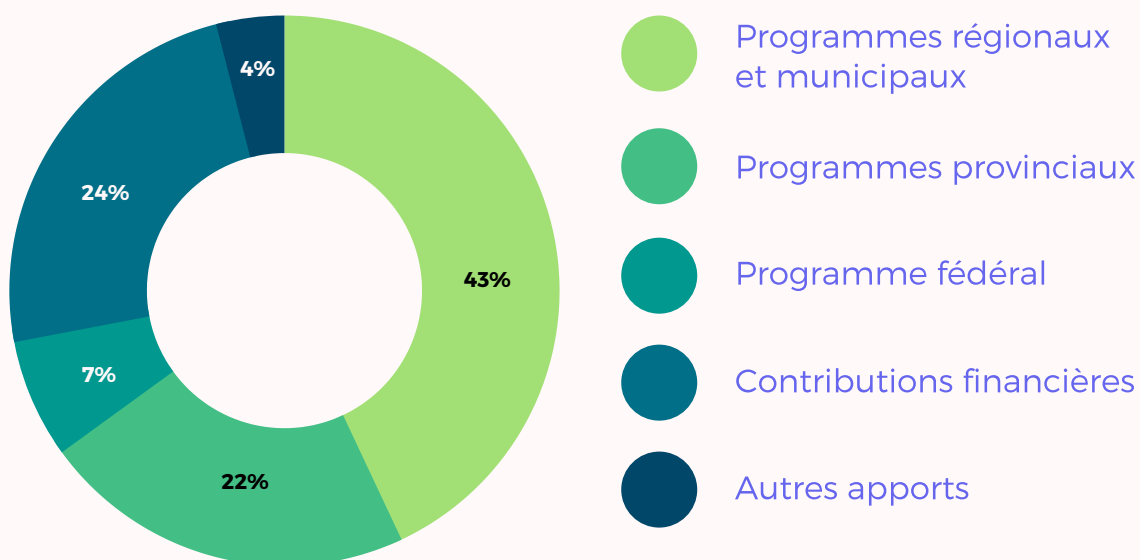
Le conseil d'administration assure une saine gouvernance et veille au respect des bonnes pratiques comptables. Lors des rencontres des administrateurs, ceux-ci vérifient les états financiers ainsi que le bilan dans le but de respecter les prévisions budgétaires.

**Les membres du conseil d'administration se sont rencontrés 11 fois au cours de l'année financière.**

## RÉPARTITION DES DÉPENSES



## RÉPARTITION DES REVENUS



# Perspectives 2022-2023

PRÉPARER LES  
CÉLÉBRATIONS DES  
40 ANS DE L'ORGANISME.

DÉVELOPPEMENT PHILANTHROPIQUE,  
ACCROITRE NOTRE VISIBILITÉ AINSI  
QUE NOTRE BANQUE DE DONATEURS.

2022-2023

FAVORISER UN MILIEU  
DE TRAVAIL SAIN,  
ÉPANOUISSANT OÙ LE  
DÉVELOPPEMENT DES  
COMPÉTENCES EST  
ENCOURAGÉ.

POURSUIVRE LA  
DOCUMENTATION DES  
PROGRAMMES,  
ENTREPRENDRE LA  
RÉDACTION D' UN GUIDE  
DE NOS PROGRAMMES ET  
ACTIVITÉS.

# Notre équipe

## UNE ÉQUIPE PASSIONNÉE

La Maison de quartier de Fabreville, c'est aussi une équipe passionnée par la mission de l'organisme, une équipe engagée, dynamique et créative, une équipe qui a à cœur le bien-être de ses participants, une équipe bienveillante. C'est grâce à elle que l'organisme rayonne, se développe et s'élève un peu plus haut tous les jours.

**Miriam Morin** - Directrice générale  
**Véronique Desrosiers** - Coordinatrice  
**Cindy Bouchard** - Intervenante famille  
**Manon Charrette** - Intervenante famille  
**Nancy Gurevich** - Éducatrice à la halte-garderie  
**Nahla Attalah** - Éducatrice à la halte-garderie  
**Gabriel Rodrigue** - Intervenante jeunesse  
**Annie-Pier Whissell** - Intervenante jeunesse  
**Emanuel Tortorici** - Intervenante jeunesse  
**Laura Lafleur** - Intervenante jeunesse - AEC en stratégies d'intervention en zoothérapie  
**Le chien Maestro** - Meilleur ami de l'homme et intervenante jeunesse

## STAGIAIRES

**Rebecka Helia Soares** - Technique d'éducation spécialisée  
**Laurie Beauchamp-Gauthier** - Faculté de médecine-Département de nutrition  
**Julia Cheikh-Bandar** - Faculté de médecine-Département de nutrition  
**Khoralie Jean-Marie** - Technique de travail social

## UN CONSEIL D'ADMINISTRATION ENGAGÉ

Le conseil d'administration de la MQF compte 7 membres. Présentement l'équipe est constituée de trois membres externes, de trois participants à nos activités et un poste est vacant. Celui-ci devra être comblé à la prochaine assemblée générale annuelle.

La diversité des administrateurs amène une expertise plus riche et des rencontres très complètes. Chaque membre apporte ses réflexions et points de vue. Leur dévouement à la MQF est remarquable. Les rencontres du conseil ont eu lieu en visioconférence, par Zoom. En tout, le conseil s'est réuni à 11 reprises.

**Luc Vaillancourt** - Président  
**Mirna El Laz** - Vice-présidente  
**Nancy Beaudoin** - Trésorière  
**Dominique Tremblay** - Secrétaire  
**Stéphanie Pagé** - Administratrice  
**Vanessa Dubois** - Administratrice



# Vie associative et implication bénévole



## VIE ASSOCIATIVE

Un comité jeunesse est formé de 5 jeunes âgés de 12 et 14 ans fréquentant le local Ados. Ceux-ci se sont rencontrés à 5 reprises au courant de l'année pour discuter, entre autres, des activités qu'ils voudraient voir se réaliser au local Ados. Cette implication dans l'organisation sociale d'activités leur permet de s'approprier leur milieu de vie tout en développant leur pouvoir d'agir. Leur rôle implique aussi une responsabilité face aux autres en accueillant les nouveaux et en étant un exemple positif pour eux. Le fait de pouvoir s'investir au sein de leur milieu en proposant leurs idées fait en sorte que leur sentiment d'appartenance face à l'organisme est renforcé. Cette année, ils ont mis sur pied l'organisation des fêtes de l'Halloween, de Noël et des différentes activités estivales tout en prenant part à l'animation des activités choisies.

## IMPLICATION BÉNÉVOLE

Être bénévole à la Maison de Quartier de Fabreville, c'est s'engager à rendre un service à la communauté; c'est aussi partager les valeurs, la vision et l'engagement social de l'organisme.

Au cours de l'année, nous avons pu compter sur l'aide de 64 bénévoles engagés et généreux de leur temps. C'est plus de 1743 heures d'un précieux soutien dans différentes activités qu'ils nous ont données dans chacun des secteurs de l'organisme.

C'est grâce à nos bénévoles que la MQF peut offrir une programmation aussi riche et variée et un milieu de vie si chaleureux.



*Depuis 2014, j'ai le plaisir de faire du bénévolat à la Maison de Quartier de Fabreville. Au fil des ans, j'ai vraiment aidé l'équipe en accomplissant diverses tâches. Je me suis occupée de répondre au téléphone, d'accueillir les participants, d'aider lors des activités de cuisine collective et j'ai même siégé au conseil d'administration avant d'accepter un remplacement temporaire à la réception. Les enfants étaient contents de me voir, ils venaient me dire bonjour. J'ai bien aimé mon expérience à la réception. À la MQF, je me suis toujours sentie valorisée, appréciée et respectée. C'est comme une deuxième famille pour moi.*

Témoignage d'une bénévole : Sylvie



Le 22 février 2022 s'est tenue une journée de mobilisation en lien avec le manque de financement pour les organismes communautaires. La CDC de Laval a organisé une campagne de visibilité pendant tout le mois de février à travers laquelle les organismes et ses participants étaient invités à souligner l'importance du financement et de la reconnaissance des organismes par le gouvernement. Le 22 février, plusieurs organismes se sont donc rejoints pour participer à une grande marche. La Maison de Quartier de Fabreville a évidemment participé à cette mobilisation. Devant l'importance d'être reconnue, la MQF s'est jointe à la marche et au grand rassemblement devant le bureau du député Skeete avec plusieurs autres organismes communautaires lavallois. Un grand merci à la CDC qui a organisé cette journée permettant à plusieurs acteurs de se rassembler pour réclamer une meilleure justice sociale pour le communautaire.



# Concertation

L'équipe de la MQF participe activement à divers comités et tables de concertation dans le but de faciliter la pleine collaboration, d'échanger sur les réalités communes et d'élaborer des projets collectifs. Voici quelques exemples des sujets discutés cette année.

## **REGROUPEMENT DES CUISINES COLLECTIVES DU QUÉBEC**

Les enjeux discutés lors de ces rencontres concernent principalement l'augmentation majeure du prix du panier d'épicerie et la créativité en ce qui a trait aux substituts des viandes afin de diminuer la facture des cuisines collectives. Comment éviter le gaspillage dans nos organismes est un enjeu immédiat et crucial pour la survie des activités de sécurité alimentaire. Le maintien et l'assiduité des groupes en place et des nouveaux groupes à venir y sont aussi discutés. L'épuisement des ressources alimentaires qui sont de plus en plus en demande et les solutions concernant l'augmentation majeure des demandes de paniers alimentaires y sont réfléchies. Il a aussi été discuté du projet de mettre en place des publicités communes des cuisines collectives pour favoriser le référencement dans le réseau.

## **ATELIERS DE CO-CONSTRUCTION AIRE OUVERTE**

Plusieurs membres de l'équipe ont eu l'occasion de mettre leurs idées en commun avec celles d'autres partenaires pour tenter de trouver les meilleures façons de rejoindre les jeunes ayant plusieurs besoins et pour qui il est plus difficile de demander de l'aide. Par équipe, plusieurs enjeux ont été discutés pour trouver des solutions dans le but d'offrir le meilleur accompagnement aux jeunes. Il a aussi été discuté de solutions pour favoriser une belle transition vers la vie adulte.

## **FQOCF**

Dans le cadre des Rendez-vous des directions, plusieurs échanges ont eu lieu concernant les enjeux touchant au financement, à la reconnaissance et au développement des OCF.

## **TABLE JEUNESSE LAVAL**

Lors de cette table, divers sujets ont été abordés tels que ; la toxicomanie chez les jeunes, l'identité de genre, le phénomène de gangs de rue, l'exploitation sexuelle chez les mineurs, le lien de confiance et la confidentialité lors des signalements. Cette table est importante pour partager diverses nouvelles auprès des organismes jeunesse de Laval.

## **TABLE GANG DE RUE**

Discussions sur les diverses problématiques liées aux gangs de rue telles que : la montée de la criminalité, la consommation, le projet Paradoxe (projet qui vise la facilitation des relations entre les communautés ethniques et le service de police).

## **COMITÉ CANNABIS/SANTÉ MENTALE POSITIVE :**

Discussions et mise sur pied d'un projet visant à sensibiliser les adolescents sur la santé mentale ainsi que sur la consommation de cannabis.

## **COMITÉ DES INTERVENANTS DES MDJ DE LAVAL**

Ce comité permet aux intervenants de prendre des nouvelles des autres MDJ/Local Ados et de partager leurs réalités et leurs situations. Il permet aussi l'organisation d'un festival : le Festi-MDJ qui a lieu à la mi-juillet et qui est un projet commun.

## **COMITÉ PIILE**

Comité au sein duquel plusieurs acteurs de Laval peuvent échanger sur leurs enjeux et chercher des pistes de solutions pour rendre les ressources le plus accessibles possibles aux familles. La communication et la collaboration entre chaque ressource constitue un élément crucial. Les liens entre les partenaires et la connaissance des programmes existants sont renforcés, toujours dans l'optique d'offrir un accompagnement maximum aux familles.

# Partenaires

Nous remercions chaleureusement tous nos donateurs et partenaires municipaux, gouvernementaux, institutionnels, corporatifs et communautaires pour leur soutien constant.


## PARTENAIRES FINANCIERS

Centraide du Grand Montréal  
Ville de Laval  
Agence de santé publique du Canada  
Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval  
Programme de soutien aux organismes communautaires  
Ministère de la Famille  
M'îles Lieux en forme  
Avenir d'Enfants  
Régie des alcools, des courses et des jeux du Québec (Bingo)



Agence de la santé  
publique du Canada  
Public Health  
Agency of Canada


Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Laval

Québec 

Famille

Québec 

Régie des alcools,  
des courses  
et des jeux

Québec 



**AVENIR D'ENFANTS**  
DES COMMUNAUTÉS ENGAGÉES

m'îles  
lieux  
ensemble

TABLE DE  
QUARTIER

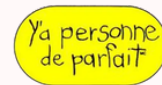
# Partenaires



## PARTENAIRES DE CONCERTATION

Fédération québécoise des organismes  
communautaires familles  
Corporation du développement  
communautaire de Laval  
Association des haltes-garderies  
communautaires du Québec  
Regroupement des cuisines collectives  
du Québec  
Programme d'action communautaires  
pour les enfants  
Comité de cuisine collective de Laval  
Comité cannabis et santé mentale  
positive  
Comité intervenants Maison de Jeunes  
École Poly-Jeunesse

École Curé-Antoine-Labelle  
Centre intégré de santé et de services  
sociaux de Laval  
Aire ouverte  
PIILE  
Y'a personne de parfait  
M'iles Lieux Ensemble  
Mon ado au secondaire  
Cégep du Vieux Montréal  
Collège Montmorency  
Université de Montréal  
Fédération Nourri-Source  
Table Gangs de la rue Laval  
Table jeunesse de Laval  
Dimension Travail



## PARTENAIRES DONATEURS

Fondation Logos  
Popote roulante Saint-Ferdinand  
Garderie éducative Au Champ Fleuri  
CPE Génies en herbe  
Centre de bénévolat et Moisson Laval  
Prématernelle Nos Petits Amours  
de Vimont  
Le Cercle de fermières de Fabreville  
Garderie éducative Mijanou  
CPE Les Mouches à feu

École des Cèdres  
RBC Banque Royale, succursale Dagenais  
Imprimerie Philippe Lévesque  
Épicerie IGA Marché Richard Tellier  
École de coiffure Paul -Émile Dufresne  
Troc tes jouets  
Épicerie Maxi  
Panda  
Anne-Marie Londei  
Liza Sarraf  
Michel Trottier



# Comment aider l'organisme ?

**EN DONNANT DE SON TEMPS**

**EN UTILISANT NOS SERVICES**

**EN EFFECTUANT UN DON**

Par la poste :  
Merci de faire parvenir  
votre chèque à l'ordre de :  
La Maison de Quartier de Fabreville  
3031, Dagenais Ouest  
Laval, QC, H7P 1T4

**EN DEVENANT UNE ENTREPRISE MÉCÈNE  
OU UN AMBASSADEUR**

**EN PARTAGEANT NOS ACTUALITÉS  
SUR LES RESEAUX SOCIAUX**

Facebook, Google, Instagram

**LEGS, DONATION, ASSURANCE VIE**

L'organisme, reconnu d'utilité publique, peut recevoir des droits de succession, des legs par testament ou fiducie, des donations par actes notariés ou le capital d'assurance vie dont la Maison de Quartier de Fabreville est instituée bénéficiaire.



## LA MAISON DE QUARTIER DE FABREVILLE

**PAVILLON DAGENAIS**  
3031, DAGENAIS OUEST  
LAVAL (QUÉBEC) H7P 1T4  
TÉL: (450) 625-5453  
TÉLÉC: (450) 625-4140

**PAVILLON MONTROUGEAU**  
727, MONTÉE MONTROUGEAU,  
LAVA (QUÉBEC) H7P 3M1  
TÉL: (450) 937-1702  
TÉLÉC: (450) 628-3148

**[WWW.MQFABREVILLE.ORG](http://WWW.MQFABREVILLE.ORG)**

