



2022-2023 RAPPORT ANNUEL

**LA MAISON DE QUARTIER
DE FABREVILLE inc.**

www.mqfabreville.org

TABLE DES MATIÈRES

LA MQF en bref	04
<hr/>	
Mot du conseil d'administration	10
Madame Dominique Tremblay, présidente du Conseil d'Administration	
<hr/>	
Mot de la directrice générale	12
Madame Miriam Morin, directrice générale	
<hr/>	
Faits saillants	14
Statistiques	
<hr/>	
Nos trois fondements	16
Milieu de vie - Enrichissement de l'Expérience Parentale - Éducation Populaire	
<hr/>	
Activités du secteur petite-enfance	20
<hr/>	
Activités du secteur famille	22
<hr/>	
Activités du secteur jeunesse	36
<hr/>	
Activités du secteur alimentaire	48

TABLE DES MATIÈRES

Gouvernance et résultats financiers	56
Planification Stratégique	58
<small>Perspectives 2023-2024</small>	
Notre équipe	60
Vie associative et implication bénévole	62
Concertation	64
Partenaires	67
<small>Partenaires financiers - Partenaires de concertation - Donateurs</small>	
Comment soutenir la MQF	70

LA MQF EN BREF



Pour amorcer les célébrations de son quarantième anniversaire, La MQF s'est parée de ses plus beaux habits au travers d'une nouvelle identité visuelle. Ce logo vient avec pour mission de rafraîchir l'image de marque de La Maison de Quartier de Fabreville dans la perception collective des membres, des partenaires et de la communauté.

La maison, en tant qu'édifice et milieu de vie, est symbolisée par le toit, rassurant et protecteur. Le pan avant de la charpente restitue le dynamisme de l'organisme, toujours porté vers l'avant.

Les lettres MQF sont à la fois fortes et solidement posées, après 40 ans de consistance à poursuivre le même objectif, et douces dans les contours pour souligner la bienveillance

de l'organisme dont la mission est dans l'intérêt exclusif des membres. C'est pour cette même raison que le bleu est la couleur dominante du logo. Il symbolise la stabilité, l'apaisement, le réconfort et la confiance. C'est également le symbole de l'intégration et de l'appartenance familiale.

Dans la partie inférieure, entre les lettres MQF et le déroulé La Maison de Quartier de Fabreville, le socle de la maison est constitué des quatre secteurs d'activité de la MQF : famille, petite enfance, adolescence, soutien alimentaire. Notre nouveau logo réaffirme notre engagement à offrir un service de qualité dans ces quatre secteurs. C'est le gage de la pertinence de l'organisme pour les 40 prochaines années.

NOTRE MISSION

La Maison de Quartier de Fabreville offre aux familles et aux membres de la communauté un lieu où ils peuvent se rencontrer et participer à des activités de développement personnel et social, de prévention, d'entraide et de partage, afin d'améliorer leur qualité de vie.

UNE MAISON AU SERVICE DE LA COMMUNAUTÉ



Située sur un boulevard central, dans un édifice majeur pour l'histoire de Fabreville, La Maison de Quartier de Fabreville est un milieu de vie visible et accessible à la communauté. Dans le but de satisfaire à notre mission, nos services ont été disponibles cinq jours par semaine, de 9h à 16h, ainsi que certains soirs. C'est dans cette même optique que, lors de l'année écoulée, nous avons poursuivi le développement de l'équipe, par un accroissement en effectif et en expertise, afin de mieux répondre aux besoins de nos membres.



NOS VALEURS

Notre comportement organisationnel est régi par ces principes fondamentaux. Elles nous permettent de toujours garder la même approche vis-à-vis de nos employés, de nos membres, des partenaires et de la communauté.



Équité

L'équité se manifeste par la prise en considération des besoins, des capacités et du niveau d'engagement des personnes et des familles. C'est une forme de justice du partage.



Solidarité

La MQF croit dans le soutien mutuel pour le bien commun. Par leur engagement, les familles participent à la vie associative de la MQF et font passer l'intérêt collectif avant l'intérêt des individus.



Engagement Social

La MQF croit que les personnes peuvent améliorer leur mieux-être et contribuer à l'amélioration de la vie communautaire.



Respect

Par ses pratiques, La MQF encourage les comportements qui protègent l'intégrité et la dignité des personnes tout en favorisant la compréhension mutuelle et l'inclusion sociale.



Accueil

Comme milieu de vie, la MQF prend le temps de recevoir la personne ainsi que de l'écouter, et de faciliter son intégration pour l'orienter et l'accompagner.



NOS OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- Offrir aux familles de se rencontrer, d'échanger sur leur vécu et de réaliser leurs projets dans un endroit propice
- Permettre aux familles de participer aux activités et leur offrir des moments de répit
- Mettre à la disposition des familles, divers moyens susceptibles d'améliorer leur mieux-être en leur offrant, entre autres, des salles de réunion et de l'accompagnement
- Favoriser la collaboration entre les diverses familles pour une amélioration de la vie communautaire





LA LETTRE DU **CONSEIL D'ADMINISTRATION**

Plus tôt cette année, c'est avec beaucoup d'enthousiasme que j'ai accepté de relever le défi de la présidence du conseil d'administration de La Maison de Quartier de Fabreville. Je suis vraiment fière de toutes nos réalisations et des retombées positives que la Maison de Quartier de Fabreville a su engendrer pour les familles et la communauté en 2022-2023.

Le contexte actuel est fortement marqué par la pénurie de main-d'œuvre et la Maison de Quartier de Fabreville n'en est pas épargnée. Attirer et retenir les talents a été l'une de nos priorités lors de la dernière année et nous poursuivrons nos efforts pour offrir un environnement sain et compétitif pour nos employés. En ce sens, nous souhaitons reconnaître la première année de notre nouvelle directrice générale, Miriam Morin, qui incarne les valeurs qui nous sont chères. Grâce à son dynamisme et son leadership, elle a su insuffler une énergie positive au sein de toute l'équipe de la Maison de Quartier. Nous sommes heureux et fiers de pouvoir compter sur une équipe aussi qualifiée, dévouée et impliquée, afin de faire une différence dans notre communauté. Cet engagement au quotidien permet d'offrir un service de qualité dans tous les secteurs de la Maison de Quartier, soit le secteur alimentaire, le secteur famille, le secteur jeunesse ainsi que celui de la petite enfance.

Notre défi pour l'avenir est d'être reconnu comme une référence dans le secteur communautaire. Afin d'y parvenir, nous avons récemment formalisé le plan stratégique des cinq prochaines années en mettant l'accent sur la transformation sociale et sur la poursuite de l'amélioration qualitative des services offerts. Cet important exercice de réflexion a été élaboré à 360 degrés en impliquant nos employés, notre clientèle et notre conseil d'administration. Cette démarche reflète notre volonté de prendre en compte les besoins de l'ensemble des parties prenantes de la MQF. Les conclusions de ces travaux nous ont permis de cristalliser les grandes priorités qui articuleront nos actions concrètes

Notre défi pour l'avenir est d'être reconnus comme une référence dans le secteur communautaire.

”

au cours des prochaines années. Premièrement, nous souhaitons poursuivre le développement de l'équipe. Cette dynamique va stimuler l'engagement, la formation et l'innovation au sein de la MQF. C'est cette fondation qui sera le socle pour nous permettre de poursuivre et d'accélérer le développement du secteur jeunesse, et de revitaliser le secteur famille. Les efforts dans ces trois axes prioritaires contribueront directement à un quatrième axe qui est d'augmenter la visibilité et la notoriété de la Maison de Quartier de Fabreville.

Au nom du conseil d'administration, je tiens à remercier de tout cœur les bénévoles, donateurs, employés, membres et tous les partenaires qui, encore une fois, ont rendu possible notre travail cette année. Je tiens également à souligner le travail de mon prédécesseur, M. Luc Vaillancourt, pour son engagement à titre de président du conseil d'administration au cours des dernières années.

Sincèrement,

Dominique Tremblay,

présidente du conseil d'administration





LA LETTRE DE LA **DIRECTRICE GÉNÉRALE**

Depuis la pandémie, toutes les organisations sont unanimes : rien n'est plus pareil. Dès le début de mon mandat, en février 2022, je me suis dit: oui, peut-être. Étant de nature optimiste et prompte à embrasser le changement, j'y ai vu l'opportunité, pour la Maison de Quartier de Fabreville, de pouvoir se renouveler. Nous avons traversé des moments difficiles ensemble, mais nous avons encore le choix de notre vision de l'avenir : un verre à moitié plein qui ne demande qu'à être comblé.

Pour l'organisme, le verre semblait littéralement à moitié vide. J'héritais de la direction avec un effectif amputé de 50% des employés. J'ai donc saisi cette opportunité afin qu'une situation dite problématique soit transformée en une formidable occasion de recruter de nouvelles personnes et de bâtir une équipe capable d'amener la MQF vers de nouveaux sommets. Cette toute nouvelle cohorte d'employés, arrimée à l'expérience des plus anciens, a commencé avec l'élan adéquat pour instaurer au sein de la MQF une culture organisationnelle fondée sur la collaboration, la communication responsable, le dynamisme et la créativité. À l'heure où j'écris, nous voulons capitaliser sur ces efforts et travailler à soutenir le développement professionnel de chaque membre de l'équipe en offrant des opportunités de formation et de croissance qui seront à terme bénéfiques pour la MQF.

C'est toujours dans cette vision d'évolution que nous avons élaboré, au cours des six derniers mois, une planification stratégique. Le moment était parfait pour réfléchir à l'avenir de la MQF et identifier clairement nos réponses aux enjeux postpandémiques. Concrètement, nous nous sommes demandé comment mieux répondre aux besoins des familles et des jeunes. De manière participative, administrateurs, employés, membres des quatre secteurs d'activités, partenaires et bénévoles ont tous été consultés afin de faire ressortir les quatre grandes orientations qui guideront nos actions futures.

La MQF a la tête orientée vers l'avenir parce qu'elle a les pieds solidement ancrés dans son historique de collaboration, d'entraide et de partage.



Le futur, parlons-en. Ce qui nous permet de l'aborder avec cette sérénité que j'appelle optimisme, c'est justement le passé. Cette année, La Maison de Quartier de Fabreville a célébré ses 40 ans. Pour l'occasion, nous avons eu trois jours de festivités. Une fête pour les membres et les intervenants du secteur jeunesse; un cocktail dinatoire avec nos partenaires et nos appuis dans toutes les branches de la société; et une grande fête en plein air pour nos membres et leurs familles. Un seul jour n'aurait pas suffi pour célébrer la contribution de chacun dans l'histoire de La Maison de Quartier de Fabreville. Si nous sommes en mesure de souligner quatre décennies à poursuivre cette même mission, c'est grâce à l'implication de chacun des groupes susmentionnés.

La MQF a la tête orientée vers l'avenir parce qu'elle a les pieds solidement ancrés dans son historique de collaboration, d'entraide et de partage afin d'améliorer la qualité de vie de toutes celles et tous ceux qui gravitent autour d'elle.

Nous sommes convaincus que notre organisme émergera toujours plus fort de cette démarche et nous sommes impatients de voir ce que nous pourrons accomplir ensemble dans les mois et les années à venir.

Cordialement,

Miriam Morin

directrice générale

FAITS SAILLANTS

L'exercice 2022-2023 à la MQF a été marqué par une augmentation de tous les indicateurs de performance, notamment une croissance de **60%** du nombre de nos membres. L'année dernière, à la même période, nous comptons 445 membres.

+744 membres



QUELQUES CHIFFRES

ENFANTS REJOINTS

 **+160**

ADOS REJOINTS

 **+245**

PARTICIPATIONS AUX ACTIVITÉS



+10 646

FAMILLES DESSERVIES

 **+521**

PANIERIS ALIMENTAIRES

 **+820**



HEURES DE CONCERTATION



PUBLICATIONS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



7855 
VISITES UNIQUES 429.3%



193 
VISITES UNIQUES 100%

174 
ABONNEMENTS 109.6%

**+ 117**

NOMBRE DE BÉNÉVOLES IMPLIQUÉS

**+2700**

HEURES DE BÉNÉVOLAT

UN IMPACT CROISSANT

L'impact croissant de la MQF s'est manifesté par sa capacité à atteindre davantage de personnes, à mobiliser des ressources supplémentaires et à apporter des changements positifs dans la communauté. Derrière ces chiffres, il y a un effort concerté et soutenu pour améliorer la qualité de vie de nos membres.

NOS TROIS FONDEMENTS

MILIEU DE VIE

Pour nos activités, nous avons bâti deux milieux de vie:

L'Espace Ados qui reçoit les adolescents dans un environnement chaleureux et dynamique où ils peuvent socialiser et participer à des activités saines et positives dans le but de développer leur estime de soi, leur sentiment d'appartenance et leur pouvoir d'agir.

Le Pavillon Dagenais, où se déroulent les activités des secteurs Famille, Petite Enfance et Alimentaire, est un endroit tout aussi chaleureux et muni des installations et équipements nécessaires pour répondre aux besoins de nos membres.

OBJECTIFS

- Briser l'isolement des familles du quartier
- Être une porte d'entrée vers d'autres ressources
- Soutenir et outiller les parents dans leur rôle parental
- Renforcer le lien parent-enfant
- Accompagner les familles et les jeunes dans leur cheminement personnel et parental

ENRICHISSEMENT DE L'EXPÉRIENCE PARENTALE

Les activités de la MQF permettent aux parents d'établir des relations afin qu'ils puissent développer de solides connexions, partager leur vécu et s'autoformer comme parents. Certains ateliers sont destinés exclusivement aux parents, d'autres réunissent parents et enfants et quelques-uns sont réservés exclusivement aux enfants.

OBJECTIFS

- Briser l'isolement des parents
- Soutenir et outiller les parents dans leur rôle parental
- Renforcer le lien entre les parents et leurs enfants
- Favoriser le développement des enfants
- Renforcer l'estime de soi des jeunes mères
- Permettre le développement de solides relations entre parents

NOS TROIS FONDEMENTS

ÉDUCATION POPULAIRE

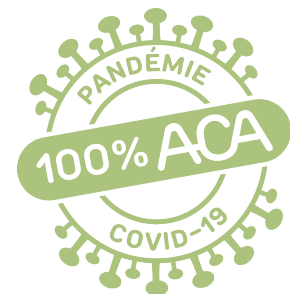
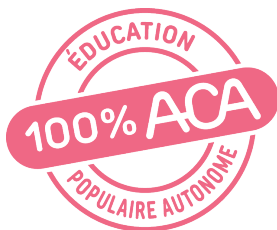
Apprendre, s'informer, contribuer à la société constituent un processus qui ne se termine jamais. Nous évoluons et apprenons à l'extérieur des cadres d'apprentissages établis par le système éducatif. La MQF offre à tous un lieu de discussion, d'échange et de réflexion afin qu'ils puissent développer leur opinion et puissent les exprimer pour ainsi agir individuellement ou collectivement sur leur milieu de vie, de travail, etc.

OBJECTIFS

- Favoriser une prise de conscience et une connaissance critique des réalités des familles
- Développer des capacités d'analyse critique et de choix d'actions
- Susciter une prise en charge de son milieu et être partie intégrante d'une action collective de transformation du milieu

LÉGENDE DES SCEAUX ACA

Pour illustrer nos pratiques respectant les critères de l'action communautaire autonome, nous avons utilisé dans ce rapport annuel les sceaux développés par la TROCL (Table régionale des organismes communautaires de Lanaudière).



PROGRAMMATION ET ACTIVITÉS SECTEUR PETITE ENFANCE

HALTE-GARDERIE

Afin de favoriser la participation aux activités de la MQF, nous offrons aux parents inscrits aux activités, et à ceux qui le désirent, un moment de répit. Les parents peuvent ainsi s'impliquer en toute quiétude ou alors profiter d'un répit de quelques heures. Les éducatrices offrent un programme d'activités selon les caractéristiques des enfants présents. Les groupes ne sont pas toujours définitifs. Lorsqu'un nouveau arrive, les plus anciens collaborent pour l'accueillir et comprennent qu'il faut lui donner du temps pour qu'il assimile la routine. Nous avons ainsi maintenu un milieu de vie sécuritaire pour tous les enfants. Des bricolages et dessins sont remis aux parents chaque semaine. Lors de cette dernière année, le plus gros impact s'est fait ressentir au niveau de la socialisation des enfants, de la routine et du sentiment d'attachement avec d'autres adultes que leurs parents. Au niveau des parents, ce service leur a offert un moment de répit bénéfique pour leur bien-être et leur équilibre personnel et social. Ce répit offert aux familles a pu être réalisé grâce au soutien financier du ministère de la Famille pour les haltes-garderies communautaires.

L'HEURE DU CONTE

Les enfants sont invités à écouter un adulte raconter une histoire et à imaginer un récit. Ils peuvent ainsi développer la notion du temps, leur mémoire et leur capacité à répéter ce qu'ils ont entendu en y impliquant leur imagination. On poursuit l'expérience par du bricolage et des jeux en groupe, ce qui rend l'histoire plus concrète. L'heure du conte est un moment très apprécié de tous les enfants qui écoutent attentivement les histoires choisies pour eux.

BRINDAMI

Grâce à un programme conçu par le Centre de Psycho-Éducation du Québec, nous offrons des ateliers de promotion des comportements sociaux s'adressant aux enfants âgés de 0 à 5 ans. Par une histoire, une marionnette-souris attire l'attention en créant un lien direct avec le quotidien de la garderie et du vécu des enfants. Les enfants peuvent se confier à la marionnette qui est à l'écoute de leur vécu à la maison et à la halte-garderie. Par ces interactions, on remarque chez les enfants un meilleur développement des habiletés sociales, de la communication, de la capacité de s'autocontrôler et de résoudre des problèmes.



1775

C'est le nombre de présences en halte-garderie au cours de l'exercice 2022-2023

"Cette place remplie de simplicité et d'amour nous a attirés comme un aimant. Une fois que j'ai ouvert leur porte, mon monde a changé."

- Une mère, utilisatrice de la halte-garderie

VERS LA MATERNELLE

Nous animons des ateliers pour les enfants de 3 à 5 ans afin de les préparer à leur entrée à la maternelle. Nous travaillons le renforcement des habiletés sociales et langagières et leurs capacités cognitives par les prémathématiques et la pré-écriture. Les activités touchent également les motricités globale et fine, les sciences, des jeux psychomoteurs, etc. Les enfants qui passent par Vers la maternelle arrivent plus outillés et mieux préparés à faire face à la vie scolaire. Nous sommes attentifs au rythme de chacun et nous accompagnons davantage les enfants qui éprouvent des difficultés, notamment sur le plan de l'apprentissage du français. Les enfants s'entraident, partagent, inventent des jeux, créent ensemble et apprennent à respecter les consignes des jeux et du groupe. La session se termine avec une activité de graduation. Grâce à un partenariat avec la Bibliothèque de Laval, un de leurs employés est venu à deux reprises faire l'heure du conte suivi d'une activité bricolage directement avec le groupe.

VERS LE PACIFIQUE

Nous avons intégré le programme Vers le pacifique qui, par le biais d'ateliers, permet aux enfants de développer leurs habiletés sociales et d'être sensibilisés à la résolution de conflits par des moyens pacifiques. Il prend forme à l'aide de causeries, d'ateliers dynamiques et de bricolages pédagogiques en lien avec l'un des thèmes du programme. Les ateliers sont accompagnés de supports stimulants pour les enfants tels que la danse, le chant et le jeu. Chaque thème vise à favoriser l'apprentissage de méthodes pédagogiques qui permettront aux enfants de résoudre des conflits et de créer des relations interpersonnelles pacifiques. Nous avons été témoins de la progression des enfants dans la facilité à résoudre des conflits entre eux. Ils ont moins besoin de l'aide d'un adulte, car ils ont les outils nécessaires pour le faire.

PROGRAMMATION ET ACTIVITÉS SECTEUR FAMILLE

"Elle est habitée par des personnes au coeur d'or. Notre visite nous redonne la joie de vivre. En sortant, on a juste le goût d'y retourner. Voilà une maison de rêve." - Tina

JEUNES PARENTS

Devenir parent nécessite un investissement et des compétences. Pour les parents, le quotidien peut devenir envahissant et isoler l'individu. Notre contribution est de renforcer leur estime de soi et le sentiment de confiance en tant que mère. Lors d'activités d'une durée de 2h30, nous explorons différents thèmes sous une forme ludique et éducative. Que ce soit un atelier, une cuisine collective ou une conférence, l'objectif est le même : enrichir les compétences parentales. Cette année, nous avons pêle-mêle discuté de la grossesse, des jugements associés au jeune âge d'une mère, du changement du corps, de la DPJ, de l'éducation et du développement des enfants, des relations avec les parents, etc.

Le Centre de services scolaire de Laval est venu offrir une conférence sur le système scolaire, pour un éventuel retour aux études, et l'ACEF de Laval a tenu des conférences sur le budget. Nous avons réalisé quelques activités sociales : une sortie à la crèmerie et trois dîners festifs : pour fêter l'été, pour fêter Noël incluant un panier de Noël et des cadeaux et enfin pour fêter la fin des rencontres de l'année.

Nos intervenants ont pu constater avec satisfaction que le lien d'appartenance au groupe s'est graduellement développé. Les participantes sont plus épanouies et se témoignent souvent du soutien et de l'empathie. Un groupe de discussion en ligne a été créé et est un outil actif pour briser l'isolement même en dehors des activités programmées. Elles peuvent ainsi échanger, partager des photos et prendre des nouvelles les unes des autres.



SOUTIEN JEUNES PARENTS

Beaucoup des participantes au groupes Jeunes parents ont besoin de soutien à l'extérieur des heures du groupe. Celles-ci veulent davantage de support. Ce lien leur apporte beaucoup de réconfort et de confiance. Elles valident certaines interventions faites auprès de leurs enfants et peuvent obtenir des conseils et astuces pour leur mieux-être et celui de leurs enfants. Plus d'une cinquantaine de rencontres individuelles et/ou téléphoniques ont eu lieu au courant de l'année dans le but d'accompagner les jeunes mères le plus possible. Ce soutien demandé démontre bien leurs besoins ainsi que leur lien d'attachement envers les intervenantes.



S'ÉLEVER EN ALLIÉE

Dans ce groupe, les discussions sont variées et portent sur la routine et les transitions, la gestion des crises, la pression sociale d'être parent, les différents types d'apprentissages, etc. Toutes ces discussions abordent la question des compétences parentales, notamment la bienveillance, la capacité à prévoir, le sens de l'organisation, la patience et la capacité à lâcher prise. Au sein de ce groupe, nous avons pu constater la création d'un réseau fort, à échelle humaine, et où toutes les voix sont pertinentes. L'entraide et l'amitié deviennent ainsi une force collective.

PROGRAMMATION ET ACTIVITÉS SECTEUR FAMILLE

MATINÉES

Le concept des matinées, c'est de réserver quelques heures aux parents afin qu'ils puissent créer des liens entre eux, échanger sur leur quotidien: la réalité de la vie de famille, le couple, les enfants, etc. On ne fait pas que discuter. On met également la main à la pâte lors d'ateliers de confection de bijoux, de couronnes de Noël; on apprend à fabriquer des produits ménagers bio, etc. Ce sont également des matinées d'enrichissement de l'expérience parentale avec des conférences de l'ACEF sur le budget, des moments ludiques, etc. En plus de leur communiquer de nouvelles compétences, les matinées ont permis le développement d'un réseau social pour chaque parent afin de briser l'isolement et d'équilibrer son quotidien.

Y'A PERSONNE DE PARFAIT (YAPP)

Programme d'enrichissement de l'expérience parentale offert aux parents d'enfants âgés de cinq ans et moins, YAPP a été conçu pour répondre aux besoins des parents qui sont jeunes, chefs de famille monoparentale, isolés sur le plan social ou géographique, peu scolarisés, ou ayant un faible revenu. Les rencontres YAPP visent entre autres à promouvoir les compétences parentales positives, développer l'estime de soi en tant que parents et favoriser l'entraide. On échange sur soi, sur son vécu, sur la perception qu'on a de soi en tant que parent. Les thèmes les plus récurrents, sont l'organisation du temps et des tâches, les valeurs, le sommeil des enfants, la santé, le développement, la discipline, etc. L'animation de l'atelier a été assurée grâce au jumelage avec une intervenante d'un autre organisme, le Relais Familial d'Auteuil.

BÉBÉ TENDRE BOUGEOTTE

Avec la naissance d'un bébé viennent de nouvelles responsabilités. Bébé Tendre Bougeotte vient répondre à ce besoin d'adaptation rapide. Au cours de cet atelier, la parole n'est pas limitée et aborde des sujets aussi variés que la rentrée à la garderie, la sécurité à la maison, le risque d'étouffement, le langage des signes, les façons de stimuler bébé, l'estime de soi et des bébés, etc. Les échanges permettent d'évacuer les angoisses et d'apprendre des autres. Aux rencontres s'ajoute de la consultation en allaitement par Nourri-Source, un organisme qui soutient les mères dont le choix est d'allaiter et qui offre un service de jumelage avec des mairaines d'allaitement bénévoles.

MON MINI ET MOI

Cette activité ludique met au centre la relation parents-enfants dans le cadre de jeux participatifs (chanson, bricolage, jeux psychomoteurs, retour au calme et de jeux de règles). C'est aussi un moment propice pour faire de la stimulation langagière. On fabrique un jeu que l'on emporte à la maison afin que le duo puisse poursuivre l'activité, prolongeant ainsi un moment de complicité parent-enfant.

STIMULATION DU LANGAGE

Ces activités réunissent principalement des femmes et des enfants issus de communautés culturelles dont la première langue n'est pas le français. La sphère du langage est un élément important dans le développement d'un jeune enfant et contribue grandement au processus d'intégration dans sa famille et dans la société québécoise. Les ateliers sont conçus comme une formation pour le parent. Celui-ci obtient de la documentation qui lui permet de poursuivre l'activité à la maison. Nous utilisons différents jeux de stimulation langagière afin que les enfants puissent développer leurs capacités tout en s'amusant. Parfois, on invite le parent à consulter en orthophonie afin qu'une barrière d'intégration à l'école soit atténuée.

PROGRAMMATION ET ACTIVITÉS SECTEUR FAMILLE

APPRENDRE AVEC MAESTRO

Ces ateliers sont animés par une diplômée en zoothérapie et son animal partenaire d'intervention, Maestro. L'objectif poursuivi est de faire vivre une expérience positive aux enfants en établissant une relation avec un labrador. La rencontre avec ce gros chien peut être à la fois excitante et intimidante. Heureusement, les parents sont présents et s'impliquent pour rappeler certaines consignes afin que la rencontre soit positive pour les enfants et le chien.

REBONDIR ENSEMBLE

Dans le cadre de la Semaine des droits de l'enfant, nous avons organisé cette activité parents-enfants. Par de l'animation, du bricolage et des chansons, l'objectif était de rappeler que nul enfant ne doit être traité de façon injuste ni être victime de discrimination en fonction de sa religion, de son genre, de sa culture ou de son handicap.

JE CUISINE MON DÎNER

Cet atelier, conçu pour les 3-5 ans et leurs parents, permet la découverte de nouveaux aliments, le partage de recettes et l'apprentissage des techniques de cuisine. L'enfant est maître d'œuvre et prépare un dîner pour toute la famille. Il développe ainsi son assurance en cuisine et son sentiment de fierté.



Cette année, nous avons mis l'accent sur le développement d'activités pour la tranche d'âge 6-12 ans, ce afin de mieux répondre aux besoins des familles avec enfants d'âge scolaire. La demande était forte et l'horaire a été modifié dans le sens de pouvoir les recevoir après l'école. Voici nos réalisations pour les 6-12 ans et leurs familles.



AIDE AUX DEVOIRS

Nous offrons un service d'aide aux devoirs intitulé « Ensemble, à ta manière ». Cette démarche vise à tisser un lien de confiance avec les élèves, les soutenir dans leur apprentissage et alléger la charge parentale. Cet atelier permet d'offrir des stratégies et outils différents selon les différents types d'apprentissage des enfants. Nous contribuons à consolider les acquis des élèves pour l'obtention de meilleurs résultats scolaires, à améliorer leur confiance en soi, leur sens de l'organisation, leur motivation et leur autonomie. Plus d'une trentaine de bénévoles provenant de deux écoles secondaires, le Collège Laval et l'École d'éducation internationale de Laval, se sont investis dans cette activité. Ces partenariats ont été bénéfique pour la notoriété du service d'aide aux devoirs.

PROGRAMMATION ET ACTIVITÉS SECTEUR FAMILLE



ACTION-RÉACTION

Cette activité amène l'enfant à poser un regard critique sur son comportement et, selon le contexte, à mieux juger ce qui est approprié et ce qui ne l'est pas. Par cet atelier, nous influençons positivement le développement des habiletés sociales et la gestion des émotions des jeunes à travers le sport et la danse. Plusieurs parcours et sports sont proposés, afin de développer le partage, l'entraide, la confiance en soi, la communication, l'analyse, l'encouragement, le non-verbal, la patience, etc.

ATELIERS DE CUISINE

Nos ateliers ont trois objectifs: développer l'autonomie des enfants, découvrir le plaisir de bien manger et apprendre en s'amusant. Les enfants sont également très fiers de préparer des recettes sous le regard de leurs parents et d'emporter un repas à la maison. Mettre la main à la pâte et savourer le résultat de ses efforts est un moment unique d'accomplissement et de valorisation de soi pour nos jeunes participants.

JE CUISINE MA BOÎTE À LUNCH

Dès la fin des classes, on se dirige vers La Maison de Quartier de Fabreville, on mange une soupe, et nous voilà partis en cuisine pendant trois heures. Le résultat est gratifiant: on part avec l'équivalent de cinq jours de boîtes à lunch et dix collations pour l'école. Cet atelier est apprécié par les familles parce qu'il a un impact direct sur leur budget et représente une grande économie de temps. En plus, c'est toujours une occasion où nous remarquons le renforcement de la communication entre le parent et l'enfant tant sur le plan verbal que dans l'action.

CUISI-MOTS

Objectif : la production de deux recettes sous la supervision d'une cheffe de La Tablee des Chefs. Les enfants développent leur langage, car les consignes sont dans un fascicule qu'ils doivent lire pour suivre la recette. Les repas sont enveloppés et remis aux familles. Les enfants sont fiers de savoir réaliser un repas à partager. Cet atelier a été rendu possible grâce à la collaboration de la Fondation pour l'alphabétisation.

CUISINONS ENSEMBLE

Animé par une nutritionniste, cet atelier pour parents et enfants de 6-12 ans s'est tenu en deux temps. Une première partie théorique avec les parents portant sur la saine alimentation: comment planifier ses repas tout en économisant temps et argent, comment bien comprendre les étiquettes et choisir des collations santé tout en évitant les aliments transformés, etc. Dans un deuxième temps, les couples parent-enfant ont pris place en cuisine pour mettre en exergue leurs talents culinaires et les choses apprises sur la nutrition. Nous avons pu offrir cet atelier grâce à la collaboration du Groupe Promo-Santé Laval.

PROGRAMMATION ET ACTIVITÉS SECTEUR FAMILLE



Le milieu de vie de la MQF est centré sur le développement des relations entre les personnes qui le fréquentent. Celles-ci sont les actrices incontournables qui lui donnent sa qualité et ce, tant au niveau humain, qu'organisationnel. Elles habitent le lieu et se sentent chez-elles. Notre milieu de vie est dynamique et s'actualise à chaque année par sa programmation et ses activités. Il demande à toutes et à tous engagement, souplesse, ouverture et créativité.

MANDALAS

Prendre du temps pour soi, exécuter une tâche de coloriage, se concentrer essentiellement sur le geste que l'on fait nous extirpe du quotidien et permet aux participantes de se détendre, d'évacuer le stress accumulé et de partager un peu de leur quotidien. On découvre une activité simple que l'on peut reproduire à la maison lorsque le stress nous envahit.

PRENDRE UN CAFÉ

Lors de ce moment précieux d'échanges entre mères, chacune peut se confier sur son quotidien de parents, les difficultés avec les enfants et échanger sur la société. Les participantes partagent leurs valeurs, établissent des relations respectueuses basées sur la confiance. Elles trouvent du réconfort autour d'une tasse de café tout en tricotant. On parle de la planification de l'été, des activités familiales, de la budgétisation de celles-ci, etc. Ce moment a un impact sur la vie familiale des participantes et est souvent une première étape vers l'implication dans d'autres activités de la MQF.

PROMENADE DANS LE QUARTIER

Déambuler librement dans son quartier pendant deux heures avec pour seul objectif de passer du temps en famille, c'est une recette infallible pour se déconnecter des soucis. C'est aussi un moment de partage avec d'autres parents et d'exploration de solutions. Les parents en profitent pour éduquer leurs enfants sur les habitudes sécuritaires à pied, à vélo, en trottinette, etc.

COIFFURE

Depuis quelques années, nous avons une collaboration avec le Centre de formation professionnelle Paul-Émile-Dufresne. Il nous offre, dans le cadre de la formation en coiffure, des places au salon de coiffure. Les participantes se font dorloter. On débute par le shampoing, on poursuit avec le traitement des cheveux et du cuir chevelu, et on termine par la coupe des cheveux et la mise en plis. Par cette sortie, les participantes découvrent une ressource extérieure qu'elles pourront utiliser de manière indépendante et à moindre coût.



MON HISTOIRE

Cet atelier animé par l'organisme L'assemblément permet à chacune de s'exprimer, de se raconter, de rendre précieux son vécu qui est unique. Les participantes apportent un objet qui fait référence à leur histoire, à leur origine, à un souvenir, etc. Elles racontent ce que l'objet signifie pour elles et se dévoilent. Chaque singularité peut se vivre au sein de cette communauté.

YOGA

Période de détente et de bien-être physique et mental, le yoga permet également de maintenir et de développer sa souplesse. On se laisse guider par l'intervenante qui, par souci d'inclusivité, adapte les consignes selon les personnes. Ce moment se termine par un temps de méditation, afin que le retour au quotidien ne soit pas trop abrupt.

PROGRAMMATION ET ACTIVITÉS SECTEUR FAMILLE

Dans notre volonté de répondre le mieux possible aux besoins des participants, nous faisons régulièrement appel à des ressources extérieures pour venir offrir des ateliers et conférences dans leur champ d'expertise.



DIMENSION TRAVAIL



Le retour au travail est une préoccupation importante. Nous avons sollicité l'organisme Dimension travail qui offre aux femmes un service d'accompagnement et de soutien dans leur démarche d'intégration au marché du travail, d'insertion sociale et d'épanouissement global. L'atelier a abordé plusieurs sujets dont l'optimisation du curriculum vitae et les méthodes de recherches d'emploi.

HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE

La santé bucco-dentaire comporte de multiples facettes : sourire, sentir, goûter, toucher, mâcher, déglutir et exprimer des émotions par les expressions du visage avec confiance et sans gêne. Des hygiénistes dentaires ont présenté et expliqué les gestes à poser afin de développer une routine chez les enfants et ainsi obtenir une excellente santé dentaire. Cet atelier a été réalisé grâce à la clinique dentaire communautaire Sourires Solidaires.

PARENTALITÉ EN MODE NUMÉRIQUE

Pour l'adolescent.e, il apparaît indispensable de faire des expériences en dehors du regard des parents. Les réseaux sociaux constituent un terrain numérique d'expérimentation idéal pour les jeunes. Ils se retrouvent entre eux, parlent le même langage, partagent leurs centres d'intérêts et échangent grâce aux messageries instantanées. La conférence Parentalité et mode numérique a fourni aux parents des trucs et astuces pour un meilleur encadrement de l'utilisation des écrans par leurs enfants. Cette conférence a été donnée par Première Ressource.

ACTIVITÉS SPÉCIALES

PIQUE-NIQUE

Une rencontre lors d'un pique-nique familial contribue à consolider les liens. Il n'y a pas d'ateliers, pas de discussions formelles, pas de cadre. Seul le plaisir de manger ensemble, d'inviter sa famille et ses amis à découvrir la MQF et les personnes que l'on côtoie depuis plusieurs semaines ou plusieurs mois. Fin mai, à l'occasion de la Semaine de la famille, on s'installe dans la cour de la MQF et on profite d'un repas préparé lors de l'atelier de cuisine parents-enfants du matin. Un moment de détente assorti du tirage de cadeaux pour les enfants.

Également, lorsque vient le temps de célébrer la fin des classes et le début de l'été, on se donne rendez-vous dans un parc du quartier. Les employés de tous les secteurs sont présents et on multiplie les activités : ballon chasseur, jeux de mime, bulles, jeux de sable, etc. C'est une belle occasion de s'amuser tous ensemble et de se souhaiter une belle période estivale.

LA SEMAINE MAGIQUE DE NOËL

Les familles ont pu venir profiter d'une belle semaine complète d'activités avant les vacances de Noël. Une pause dans nos activités régulières permettant aux familles de faire des activités spéciales pour vivre ensemble cette effervescence typique avant les fêtes de fin d'année. Que ce soit la décoration de biscuits, la fabrication d'un ornement de Noël, la visite du Père Noël pour remettre des cadeaux aux enfants, le partage d'un dîner festif, ou alors la lecture d'un conte par une personne aînée, toutes les occasions sont bonnes pour partager un bon moment en famille. Pour leur plus grand bonheur, les 6-12 ans ont également eu la chance d'avoir un party de Noël en soirée avec chasse au trésor, cadeaux, danse et souper-pizza.

PROGRAMMATION ET ACTIVITÉS SECTEUR FAMILLE

SEMAINE DE RELÂCHE

La semaine de relâche est un temps précieux pour les familles. Elles ont besoin d'une pause de la routine pour passer un beau moment ensemble. La MQF offre diverses activités orientées vers le jeu et le plaisir. Que ce soit la visite d'Éduca-Zoo, un atelier sur les sciences, le cirque ou notre traditionnelle sortie à la Cabane à Sucre, il y en avait pour tous les goûts! La MQF a été très animée lors de cette semaine spéciale. La sortie à la cabane à sucre a été possible grâce à la contribution financière du PSOC. Ce soutien a permis à des familles de pouvoir vivre une expérience inoubliable.



SORTIES

Cette année, nous avons profité des journées pédagogiques pour faire des sorties. Nous avons loué des autobus et avons invité tous les participants de la MQF; parents, enfants et adolescents; à venir passer deux belles journées. Nous sommes fiers d'avoir participé à ce que toutes les familles aient accès à toutes ces activités gratuitement.

SORTIE AUX POMMES

Quoi de mieux pour profiter de l'automne que d'aller passer une journée aux pommes. Nous avons pu profiter d'une belle journée ensoleillée avec la cueillette de pommes, un pique-nique et un spectacle pour enfants. Nous avons été en mesure d'offrir ces activités aux familles grâce à la contribution financière de Centraide.

JOURNÉE BLANCHE

Profiter de l'extérieur est un excellent moyen de s'énergiser. Nous avons été nombreux à aller glisser et vivre des sensations fortes lors d'une sortie de glissade sur tubes. Nous avons été en mesure d'offrir ces activités aux familles grâce au soutien à la mission du ministère de la Famille.



PROGRAMMATION ET ACTIVITÉS SECTEUR JEUNESSE

"Au locals ado, tu peux parler sans craindre les jugements. Je sens que je peux m'exprimer sans retenir mes émotions et je sais que je serai accueillie dans ce que je vis." - Arianne, 13 ans

L'adolescence est un passage parfois difficile chez certains jeunes. La mission de la MQF est d'offrir aux membres de la communauté un lieu où ils peuvent se rencontrer, participer à des activités de développement personnel et social, de prévention, d'entraide et de partage, afin d'améliorer leur qualité de vie. L'espace ados a été créé afin de répondre aux besoins des adolescent.es. Par notre programmation d'activités, les jeunes ont pu briser leur isolement et vivre en groupe des expériences plaisantes, positives et saines. Ils ont également contribué à la mise en place d'un filet social local qui répond à leurs besoins d'existence, de sociabilité et de croissance.



2719

C'est le nombre de
présences à l'Espace
Ados au cours de
l'exercice 2022-2023

L'Espace Ados est ouvert les mardis et les mercredis, de 15h30 à 20h, les jeudis de 15h30 à 21h, les vendredis de 15 h 30 à 22 h et rejoint principalement des jeunes de Fabreville âgés de 12 à 17 ans. Il se veut un milieu de vie pour les jeunes proposant autant des moments libres que structurés. Des activités ludiques, créatives et sportives sont disponibles, permettant aux jeunes de discuter, d'échanger et parfois de développer des liens d'amitié. Nos intervenants sont à l'écoute de leurs besoins et les appuient dans leur cheminement vers l'âge adulte. En lien avec leurs demandes exprimées, nous organisons des activités spécifiques qui augmentent leur sentiment d'appartenance et leur sociabilité.





CITOYENNETÉ

Demain, les jeunes seront des citoyen.nes avec des droits et devoirs civiques. L'Espace ados est une société avec ses règles. Les participant.es ont des droits et des devoirs. Nos activités s'inscrivent dans la perspective où chacun.e doit contribuer, selon ses capacités, à la vie collective et au mieux-être de toutes et de tous. Les adolescents sont avant tout des acteurs engagés dans leur espace. Sans cette communauté agissante au bien commun, l'Espace ados ne pourrait exister.

COMITÉ JEUNESSE

Le Comité jeunesse offre l'occasion aux jeunes de développer leur potentialité et leur estime de soi. Élus en septembre, huit jeunes, accompagnés par un intervenant, discutent de leur milieu de vie, de l'organisation d'activités et découvrent leur pouvoir d'agir au sein de leur communauté. Ils ont un impact significatif auprès des autres jeunes. Ils démontrent, par l'exemple, que s'impliquer dans un lieu peut être très gratifiant et formateur. Le comité s'est réuni à six reprises.

ZOO ANIMATION

À l'Espace Ados, le fait d'utiliser une approche aussi innovante que la zoothérapie nous a permis de constater un plus gros impact sur l'équilibre émotionnel des jeunes. Par sa présence, un animal de zoothérapie crée un espace favorisant le bien-être des jeunes. La principale contribution de ce type d'activités à l'Espace Ados, c'est de réduire le stress et l'anxiété chez les adolescents et de les aider à s'ouvrir aux autres.

LE CHIEN MAESTRO

Les mardis et jeudis, la présence de Maestro, un labrador et partenaire d'intervention de notre intervenante en zoothérapie, est un atout important afin d'établir une communication avec certains jeunes. Sa présence les aide à se valoriser, à se développer sur le plan sensoriel et, éventuellement, à créer une complicité avec celui-ci en le flattant ou en jouant avec lui. Les jeunes doivent se responsabiliser, considérer sa présence lors de leurs activités et développer une attitude bienveillante. Ils se portent volontaires pour s'occuper de Maestro : le promener, le nourrir, lui donner de l'attention, etc. Maestro a une influence directe sur le niveau de stress chez plusieurs jeunes et le local est plus calme du fait de sa présence.

LES FURETS

Quand on parle de zoo animation, les furets ne sont peut-être pas la première espèce qui nous vient à l'esprit. Avec leur personnalité joyeuse et leur apparence adorable, Enzo et Arthémise, animaux partenaires d'intervention de notre zoothérapeute, ont eu un pouvoir apaisant auprès des adolescents lors de leurs deux visites de cette année au sein de l'Espace ados.

PROGRAMMATION ET ACTIVITÉS

SECTEUR JEUNESSE

SOCIOCOMMUNAUTAIRE

Ouvrir le dialogue avec des jeunes est parfois laborieux. Par des activités sportives, créatives ou ludiques, des sorties ou lors d'un souper collectif, tout est prétexte pour aborder des sujets qui peuvent être intimidants. Il s'agit d'aménager un temps et un espace afin d'établir un lien de confiance avec les jeunes. La discussion peut alors être abordée de manière constructive. Chacun développe sa tolérance et ouvre ses horizons. Les jeunes peuvent ainsi acquérir des outils de protection et de soutien.

ADOS-BOUFFE

Cet atelier est un cadre parfait pour éduquer les adolescents sur les principes d'une alimentation saine et les équiper pour une meilleure autonomie à l'âge adulte. Deux intervenant.es coaniment l'atelier de cuisine qui a lieu deux fois par mois les mercredis de 16 h à 18 h. Une recette est proposée aux jeunes qui choisissent ensemble la division des tâches. Les participant.es dégustent le résultat avec leurs amis. Le surplus de nourriture est conservé et offert, le lendemain, aux jeunes de l'Espace Ados. L'occasion est ainsi donnée à tous de reconnaître les habiletés culinaires de leurs pairs. En plus de pouvoir développer leurs compétences mois après mois, il en ressort un fort sentiment de valorisation chez les jeunes.

SOUPER COMMUNAUTAIRE

Un vendredi par mois, nous réunissons les jeunes autour d'un repas préparé par les intervenant.es. Des bénévoles contribuent également à la préparation du repas. Dans une atmosphère détendue, les jeunes ont tendance à se confier davantage et développer une camaraderie avec les autres jeunes. Pour les intervenant.es, c'est un moment propice pour déceler des sujets d'intervention et mieux orienter les approches.



SOUPER DISCUSSION

Ouvrir le dialogue avec les jeunes est parfois laborieux. Nous avons choisi la formule d'un souper pour aborder la question de la gestion du stress, des comportements violents et des standards de beauté. Autour d'un repas, les jeunes apprennent à écouter les autres, à exprimer leurs opinions et développer leur tolérance. L'objectif est de sensibiliser les adolescents sur des sujets qui les touchent et de leur donner des outils de protection. C'est une opportunité pour eux de se construire dans leur identité, de savoir soutenir une position, etc. Cette activité favorise la communication et les habiletés sociales.

TOURNOIS

L'esprit de compétition engendré lors d'un tournoi fait émerger chez le participant certaines valeurs comme le fait de donner le meilleur de soi-même, avoir du plaisir dans une situation avec enjeux, savoir dédramatiser l'échec, etc. Chez les jeunes, la capacité de bien gérer ses émotions en ressort bonifiée. Les tournois sont organisés lors des soirées de l'Espace Ados et sont dans des catégories variés (billard, jeux vidéo, ping-pong, etc.). Nous soulignons l'accomplissement des gagnants en remettant un prix aux trois premières places.

CRÉATIVITÉ

La créativité témoigne de l'imagination et de l'originalité des jeunes dans la manière d'associer des idées, des situations et de trouver rapidement des solutions. Elle modifie et transforme la perception que l'on a ainsi que l'usage que l'on peut faire d'objets de notre quotidien.

Dans le cadre des ateliers de créativité, les jeunes s'engagent dans un processus de réalisation de soi et utilisent des trouvailles novatrices pour concrétiser leur projet. L'atelier se tient aux deux semaines, les mercredis, de 16 h. à 18 h. Une diversité de médiums est proposée : origami, décoration de pots de fleurs, décoration de citrouilles, tableau de visualisation, peinture sur tasses, string, art, etc. Les jeunes développent une camaraderie et s'entraident. Par exemple, lors d'une activité de décoration de citrouilles, il n'y avait pas assez de citrouilles. Les jeunes ont trouvé comme solution de faire une citrouille collective que chacun a pu décorer à sa façon. C'est une des situations où l'activité créative a été propice au développement de compétences, l'accroissement de l'estime de soi et du sentiment de fierté chez les adolescents.

PROGRAMMATION ET ACTIVITÉS

SECTEUR JEUNESSE



PARTENARIATS

L'Espace ados a établi au fil des ans un vaste réseau de partenaires qui offrent aux jeunes des activités qui s'actualisent annuellement en fonction de leurs attentes et de leurs besoins. Lors d'une activité non dirigée, des adultes significatifs discutent avec les jeunes, les écoutent et les acceptent. Un premier contact étant établi, les jeunes peuvent plus facilement les solliciter pour obtenir conseil. Pour outiller les jeunes, de nombreux ateliers de sensibilisation et de prévention ont aussi été animés par des partenaires. (Enracinement dans la Communauté)

Trouve ta ressource et Dessine ta ressource

Un atelier permettant aux jeunes de découvrir le bottin des ressources de Laval, de connaître les ressources disponibles sur le territoire qui peuvent les aider lorsqu'ils ont des ennuis avec leurs amis, à l'école ou à la maison. Ils savent que plusieurs ressources, dont la MQF, sont disponibles pour les accompagner. Les jeunes ont aussi été sollicités pour participer à un concours de création d'une fresque murale pour identifier leur ressource. La fresque devait démontrer ce que l'Espace Ado représentait pour eux. Ce fut une belle occasion pour nos jeunes de vivre les défis qu'un projet à long terme implique. Par cette activité, ils sont allés puiser en eux-mêmes les qualités nécessaires et les forces requises afin de porter à bout de bras un projet de grande envergure.

Didactikus

Didactikus est une clinique multidisciplinaire offrant des services et des ateliers sous plusieurs volets. Le groupe a animé une session d'informations et de prévention sur tout ce qui a trait au sexto. Mot né de l'union entre « sexe » et « texto », il s'agit d'une photo et/ou d'un message sexuellement explicite envoyé ou reçu via un cellulaire ou Internet. Ce sujet, qui peut être délicat, a été très bien reçu par les jeunes. La discussion a suscité de nombreuses réflexions pertinentes et une introspection chez les participant.es. Bien souvent, les jeunes, comme leurs parents, ignorent que le sextage peut constituer

une forme de pornographie juvénile, au sens du Code criminel canadien. Compte tenu de leur degré de maturité moins prononcé, les adolescent.es peuvent sous-estimer ou méconnaître les conséquences de leurs gestes.

Oasis Unité mobile d'intervention

L'Unité mobile d'intervention Oasis effectue un travail de proximité auprès de la population lavalloise de 12 ans et plus. Lors de deux ateliers, nous avons abordé certaines réalités en lien avec la consommation, la prévention, la réduction des méfaits et les ITSS. Ces professionnels nous ont aidés à repérer les jeunes qui risquent de s'engager dans un processus de désaffiliation sociale. Ils sont présents les jeudis soir à proximité de l'organisme.

Intercom

Les effets de la pandémie sont toujours présents chez certains jeunes. Accompagnés par un chercheur universitaire, quatre ateliers de discussions et d'échanges ont été animés afin de cerner et de comprendre les impacts que la pandémie a eus et continue d'avoir sur les jeunes. En tant que groupe témoin, ces jeunes ont contribué à la réflexion sur les changements que la période COVID a eue sur la collectivité, et identifié des actions qu'ils pourraient déployer lors d'une situation similaire.

Communauté bâtissant l'avenir avec les jeunes (CBAJ)

Le Regroupement lavallois pour la réussite éducative anime une démarche de réflexion collective afin d'élaborer et de mettre en œuvre un plan d'action régional visant à accroître la diplomation, la qualification et l'insertion des jeunes à risque de notre région. Nous les avons reçus pour l'animation de 3 ateliers dans le but de sensibiliser les jeunes sur les enjeux touchant leur avenir.

Le TRIL (Travail de rue de l'île de Laval)

Le TRIL est venu à plusieurs reprises à l'Espace Ados. De par leur approche d'intervention moins conventionnelle, ils offrent la chance à des jeunes marginalisés de créer des liens avec des travailleurs de rue et de recevoir du support d'un intervenant en dehors de nos heures d'ouverture.

PROGRAMMATION ET ACTIVITÉS SECTEUR JEUNESSE

PARTENARIATS

Gamer de rue

Afin de s'adapter à la réalité d'une jeunesse très présente sur les réseaux sociaux et sur les plateformes de jeux vidéo, les intervenant.es du projet Gamer de rue assurent une présence en ligne et lors d'événements de gaming. Initié par le TRIL, l'objectif de ces rencontres est de faire connaître leurs services et faire de la prévention, de l'intervention et de l'éducation populaire au sujet de la cyberdépendance et de la cyberintimidation. Deux ateliers ont été organisés dans nos locaux, dont un avec la présence de policiers de la ville de Laval.



C'est juste en ligne

La cyberviolence peut entraîner des conséquences physiques, psychologiques, émotionnelles et financières graves. En plus d'être publique et de rejoindre un auditoire presque illimité, la cyberviolence peut se produire en tout temps via les médias électroniques. Il peut sembler impossible d'y échapper. De plus, il peut être difficile de supprimer des images ou des commentaires une fois qu'ils sont publiés en ligne. C'est dans une démarche de sensibilisation qu'un atelier de prévention a été animé dans nos locaux grâce aux acteurs de cette initiative.

Alterados

L'atelier visait le développement de relations interpersonnelles harmonieuses lorsque les jeunes naviguent sur les réseaux sociaux. Nous avons discuté des limites, des filtres et des barrières de protection que les jeunes doivent utiliser afin que leurs relations virtuelles soient vécues dans un environnement sécuritaire.

SORTIES

Les jeunes ont peu d'occasions d'expérimenter une sortie de groupe qui ne soit pas dans un cadre scolaire. Marcher ensemble, s'attendre aux intersections de rue, prendre l'autobus et éviter les débordements d'enthousiasme sont des apprentissages importants que nous inculquons aux jeunes. C'est aussi des occasions pour des jeunes de vivre des expériences nouvelles et positives sans que le niveau de vie de leur famille ne soit un élément discriminant.

Festi-MDJ

Le Festival inter-Maison des jeunes de Laval à la MDJ du Marigot a été une activité de découverte du réseau des MDJ, de son importance et de son dynamisme pour la communauté lavalloise. Plusieurs activités ont été proposées pour favoriser la capacité des jeunes de socialiser avec de nouvelles personnes et de consolider les liens entre les différentes Maisons de jeunes.

Cabane à sucre

Dans le marathon scolaire annuel, la sortie à la cabane à sucre est un moment de pause avant la dernière ligne droite. Lors de la semaine de relâche, on propose aux jeunes d'être loin du quotidien. Cette sortie intersectorielle est un moment propice au développement de complicité entre les participant.es et les intervenant.es, mais aussi avec les autres employés et participants de la MQF.

La Ronde

Notre sortie estivale annuelle à La Ronde permet de profiter d'un moment ludique pour tisser des liens entre participants et intervenants. Dans un contexte de foule où les sollicitations sont nombreuses et attractives, cette sortie de groupe demande beaucoup d'habiletés chez les jeunes: respect des consignes, attendre le groupe, éviter de se mettre à l'écart, etc. C'est également l'occasion pour les jeunes d'emmagasiner des souvenirs mémorables.

PROGRAMMATION ET ACTIVITÉS

SECTEUR JEUNESSE

ACTIVITÉS FESTIVES

Une fête, c'est suspendre, pour un moment, ses activités régulières afin de célébrer en groupe un événement. Cette année, nous avons souligné la Fin de l'été, Noël et l'Halloween. Lors de la relâche scolaire, nous avons organisé une nuit blanche à l'Espace Ados. Ces moments sont uniques dans la vie des jeunes et, pour certains d'entre eux, sans la programmation de la MQF, un grand vide se serait fait ressentir avec un impact négatif dans leur développement en tant qu'individus.

Fin de l'été

Déjà le retour en classe, un dernier moment pour souligner que la période estivale se termine. Un temps d'arrêt avec ses amis de l'Espace Ados. Au menu, l'incontournable blé d'Inde, des grignotines et des jeux. Un dernier moment pour s'amuser avant le retour de la routine de la période scolaire.

Halloween

Sans déguisement, l'Halloween n'existerait peut-être pas. Ajoutons la chasse au trésor, les jeux et bonbons, etc. C'est une soirée idéale pour « lâcher son fou ». Le concours de déguisement a sollicité l'aspect créatif des jeunes, et plusieurs se sont fortement engagés dans l'élaboration de leur costume. Ils s'investissent ainsi, le temps d'une soirée, dans un jeu de rôle. Ils s'affirment et contribuent à la réussite d'une activité ludique qui repose sur l'apport de tous. Le comité jeunesse a participé à l'organisation de cette soirée.


Karaoké de Noël

Le karaoké de Noël avait pour but de célébrer avec nos partenaires les festivités du temps des Fêtes. De nombreux prix de présence et de participation ont été distribués au grand bonheur des jeunes et de nos partenaires. La soirée fut un réel succès et nous avons grand espoir de la reproduire l'année prochaine.

Fête de Noël

Cette activité a eu lieu peu de temps avant la période des Fêtes. L'excitation des jeunes était très grande dans l'attente du long congé. Malgré cela, ils se sont investis et ont joué le jeu. Maestro était présent avec les intervenants et deux bénévoles. Le comité jeunesse a organisé le déroulement de cette soirée.

Un buffet de Noël très varié, un jeu de mime, un échange de cadeaux étaient au programme de cette soirée qui a marqué un temps d'arrêt dans le quotidien des jeunes.

 Nous tenons à souligner la contribution financière de Madame Louise Lortie et Monsieur Claude Larochelle du Conseil municipal de Laval. Grâce à leur soutien financier, nous avons été en mesure d'offrir au secteur jeunesse ces deux événements de Noël avec cadeaux et buffets.

Nuit blanche

Lors de la semaine de relâche, les jeunes du comité jeunesse ont organisé une nuit blanche à l'Espace Ados. Au programme : karaoké, spicy noodle challenge et film d'horreur afin de garder tout le monde éveillé jusqu'aux aurores. Un beau déjeuner attendait les jeunes le matin avant de quitter.

SORTIES SPORTIVES

Cette année, nous avons proposé aux jeunes des sorties sportives pour les inviter à dépenser leur énergie et découvrir de nouveaux endroits propices à l'exercice physique sur le territoire Lavallois. Ces sorties sportives ont été organisées sur inscription, avec l'accord parental. Deux intervenants se sont mobilisés pour accompagner entre 10 et 15 jeunes. Nous sommes allés au Bowling, au Clip n climb, au I-Saute, à la patinoire et faire de la glissade sur tubes. Nous avons aussi fait une sortie au parc de la rivière des Mille-Îles avec pour objectif d'initier les jeunes aux joies des sports nautiques (kayak, canot et planche à pagaie).

AIRE OUVERTE

Notre partenariat avec Aire Ouverte s'est vu bonifié cette année par l'embauche d'une agente de liaison. Étant une station Aire Ouverte, donc un point de service à même nos locaux dédiés aux jeunes, notre nouvelle agente de liaison qui est aussi intervenante jeunesse est présente en tout temps pour assurer le service auprès des jeunes de 12-25 ans et faire du référencement au besoin vers les services d'Aire Ouverte. Cette riche collaboration permet de simplifier l'accès à des professionnels du réseau, ce qui vient offrir une belle complémentarité à nos services et favoriser une meilleure réponse aux demandes d'aide.

Une psychoéducatrice d'Aire Ouverte est présente dans nos locaux à raison de deux fois par mois pour créer des liens avec les adolescents présents et ainsi les référer. Des ateliers de prévention et de sensibilisation ont été offerts aux adolescents de l'Espace Ados et notre agente de liaison a fait de nombreuses représentations dans plusieurs écoles Lavalloises pour tenter de rejoindre le plus de jeunes possibles et faire connaître notre service.



Jeunes présents lors des présences de la psychoéducatrice:

Total: 319
ADOS :8 non-binaires, 158 filles,
153 garçons.

Activités Aire Ouverte:

Total : 264
ADOS : 2 non-binaires, 109 filles,
99 garçons.
ADULTES : 42 femmes, 4 hommes.

Référencements:

Total : 20
17 filles, 3 garçons.

Démarchage:

plus de 300 personnes

UN PARTENARIAT **GAGNANT-GAGNANT**



Grâce au soutien financier de Bell Cause pour la Cause, nous avons été en mesure de réaménager nos locaux. L'achat de tables, de bancs, de futons et de bean bags, est venu offrir un nouvel espace avec une ambiance conviviale qui favorise les échanges et le partage entre tous. Ce nouveau mobilier a été témoin de nombreux échanges sur divers sujets de prévention en matière de santé mentale, notamment avec l'estime de soi, la gestion du stress, et bien plus encore. L'achat de nouveaux jeux en lien avec la nécessité pour les jeunes de s'amuser de manière saine et créative a permis la création de liens entre les pairs et les intervenants. En optant pour des jeux se jouant à plusieurs, nous favorisons la collaboration, la communication, les habiletés sociales et la gestion des émotions dans un contexte ludique.

La création d'une fresque aux couleurs choisies par les jeunes sur le mur de notre salle principale et effectuée par un artiste de la région a considérablement augmenté le sentiment d'appartenance de nos jeunes au sein de l'organisme.

PROGRAMMATION ET ACTIVITÉS SECTEUR ALIMENTAIRE



CUISINE COLLECTIVE

Deux groupes de cuisine alternent d'une semaine à l'autre. Imagination, débrouillardise et collaboration sont indispensables pour concocter un menu savoureux comprenant le plat principal, une soupe ou une salade et un dessert. Cette année, la cuisine végétarienne fut généralement à l'honneur. Les participant.e.s sont regroupées en fonction de la composition de la famille. Les liens se consolident davantage en partageant des tranches de vie, des expériences de travail et des projets réalisés ou à venir. Cette activité participe à l'éducation populaire pour outiller les membres à atteindre une meilleure autonomie alimentaire.



DÉPANNAGE DE NOËL

Pour de nombreuses personnes, le temps des Fêtes est particulièrement stressant, car il est synonyme de difficultés sur le plan financier. C'est pourquoi la MQF a augmenté son offre alimentaire afin qu'un plus grand nombre de familles puisse être soutenu et passe un Noël loin de la précarité.

JE CUISINE MON PANIER

Le gaspillage alimentaire est une préoccupation chez les participant.e.s. Le défi est de cuisiner autant que possible avec ce qu'on a sous la main. On valorise les produits qu'on a en sauce tomate, en soupe, en plats à congeler pour l'hiver. On produit des repas pour une semaine et on utilise des conserves moins populaires. Les efforts des participants sont récompensés lorsqu'ils constatent qu'ils ont déjà produit cinq repas pour la semaine. Cuisiner ensemble stimule les participant.e.s à maintenir cette habitude à la maison pour faire des économies, valoriser les saines habitudes alimentaires et renforcer l'autonomie.

CUISINE DE FIN D'ANNÉE

Tou.te.s les participant.e.s sont invité.e.s pour cette unique occasion. Le défi est double: déterminer les recettes en fonction des participantes, et cuisiner avec les produits les moins dispendieux possibles. On vide les frigos, on utilise les fonds de cuisine, etc. Les recettes et les groupes se mélangent, on partage ses compétences, on découvre et on apprend. Résultat de cette collaboration: 360 portions que l'on dégustera à la maison.

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

À La Maison de Quartier de Fabreville, l'insécurité alimentaire est une de nos priorités. En plus d'offrir du dépannage alimentaire aux familles, nous les accompagnons dans un processus d'acquisition d'une plus grande autonomie financière à court ou moyen terme. Loin d'encourager la dépendance, ce service de première ligne met à contribution les bénéficiaires eux-mêmes. Ils s'impliquent dans plusieurs aspects de la distribution des denrées alimentaires. Par l'entraide, le dépannage alimentaire favorise la création de liens de solidarité et met en avant le potentiel de chaque personne par leur engagement. Les participants peuvent ainsi briser leur isolement et s'engager dans la communauté. Cette année, nous avons constaté une augmentation de la distribution de paniers d'urgence. La proportion des personnes seules et des personnes immigrantes parmi les bénéficiaires a également connu une croissance.



JE BÉNÉVOLE

Dans l'objectif de développer chez nos membres l'engagement et le sens des responsabilités, Je Bénévole a vu chaque semaine des membres se mobiliser et développer des compétences pour décharger les camions, trier les denrées, préparer des paniers, etc. C'est une excellente manière pour les bénévoles de prendre conscience de leurs capacités et développer chez eux l'estime de soi. À l'occasion de Noël, ils ajoutent à toutes ces tâches le ramassage des boîtes de denrées chez nos partenaires, la livraison des paniers à domicile, l'emballage et la remise de cadeaux aux enfants.

PROGRAMMATION ET ACTIVITÉS SECTEUR ALIMENTAIRE

REMERCIEMENTS



En plus des 36 familles (106 personnes) qui ont reçu des paniers de denrées alimentaires pour Noël, nous avons été en mesure, grâce au fonds d'urgence du ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, de rehausser la distribution en offrant des paniers d'aliments à 62 familles vulnérables (247 personnes) en situation d'insécurité alimentaire.

Le soutien financier de Centraide du Grand Montréal pour les activités du programme en sécurité alimentaire nous a permis de réaliser, entre autres, plus de 123 activités éducatives en alimentation. Ce volet éducatif favorise l'autonomie des familles et des jeunes qui désirent améliorer leurs conditions de vie.

Avec l'allocation non récurrente de la santé publique, dédiée au soutien en sécurité alimentaire pour les personnes à faible revenu, nous avons été en mesure d'acheter de la viande, des légumes et des couches afin de bonifier les sacs de provisions distribués lors du dépannage alimentaire.



Grâce aux allocations du PSOC dédiées aux activités spécifiques de cuisine collective et de dépannage alimentaire, nous avons été en mesure de distribuer des sacs de provisions à plus de 820 familles vulnérables (1921 personnes).

Aussi, avec l'allocation dédiée aux personnes démunies, nous avons développé une nouvelle activité de cuisine collective: l'activité Cuisine Ton Panier le jeudi après-midi. Les personnes qui reçoivent du dépannage alimentaire cuisinent les denrées reçues.

Le soutien financier en sécurité alimentaire du PSOC nous permet d'acheter les aliments manquants nécessaires à la réalisation de plusieurs recettes. Ainsi, les participants repartent avec suffisamment de repas pour toute la semaine.

TABLEAUX RÉCAPITULATIFS DES PARTICIPATIONS

PETITE ENFANCE

Activités	Présences	♀	♂	Non-Binaires	Rencontres
Halte-Garderie	1775	1050	725		243
L'heure du conte	224	149	74		31
Brindami	84	52	32		10
Vers la maternelle	158	118	40		30
Vers le pacifique	58	46	12		12

ALIMENTAIRE

■ Adultes
 ■ Adolescents
 ■ Enfants

Activités	Présences	♀	♂	Non-Binaires	Rencontres
Cuisine Collective	138	138			29
Je cuisine mon panier	182	178	4		30
Cuisine de fin d'année	10	10			1
Dépannage alimentaire	784	632	152		39
<i>Impact indirect</i>	492 194 313	302 90 62	190 104 251		
Dépannage de Noël	36	31	5		1
<i>Impact indirect</i>	25 21 56	11 7 13	14 14 43		
Je Bénévole	279	234	45		39

ESPACE ADOS

Activités	Présences	♀	♂	Non-Binaires	Rencontres
Espace Ados	2719	1304	1341	74	174
Comité Jeunesse	42	18	22	2	6
Le chien Maestro	1000	472	495	33	69
Les furets	36	24	11	1	2
Souper communautaire	116	59	54	3	9
Ados Bouffe	126	64	56	6	15
Tournois	23	7	16		2
Souper discussion	50	28	20	2	4
Atelier de créativité	94	53	34	7	16
Didaktikus-Atelier Sexto	16	5	11		1
Oasis Unité mobile d'intervention	8	4	4		2
Intercom	23	12	11		4
Communauté bâtissant l'avenir avec les jeunes	26	17	9		3
Gamer de rue	29	14	13	2	2
C'est juste en ligne - Cyberviolence	2	1	1		1
Alterados	10	7	2	1	1
La Fresque-Dessine ta ressource	13	6	7		4
Trouve ta ressource	10	4	5	1	1
Festi-MDJ	7	4	3		1
Cabane à sucre	18	10	7	1	1
La Ronde	20	10	9	1	1
Fin de l'été	14	7	7		1
Halloween	21	9	12		1
Fête de Noël	19	9	10		1
Nuit Blanche	14	10	4		1
Karaoké de Noël	22	13	9		1
Sortie Sportives	42	19	21	2	4
Glissade sur neige	17	6	10	1	1
Sortie sur l'eau	5	2	3		1

FAMILLE



Adultes



Adolescents



Enfants

Activités	Présences	♀	♂	Non-Binaires	Rencontres
Jeunes Parents	138	138			43
S'élever en alliée	14	14			4
Matinées	48	48			8
Y'APP	21	21			7
Bébé Tendre Bougeotte	71 67	69 35	2 32		19
Mon Mini et Moi	12 13	12 6	7		10
Stimulation du langage	9 9	9 7	2		5
Apprendre avec Maestro	15 14	15 7	7		5
Rebondir ensemble	6 10	6 8	2		1
Je cuisine mon dîner	31 34	15 34	16		9
Aide aux devoirs	153	75	78		20
Action-Réaction	73	27	46		14
Je cuisine ma boîte à lunch	58 88	53 47	5 41		9
Cuisi-mots	17 25	14 17	3 8		6
Cuisinons Ensemble	41 24	18 18	23 6		6
Mandalas	9 1	9 1			4
Prendre un café	73 12	73 10	2		19
Promenades dans le quartier	9 9	9 1	8		7
Coiffure	11 1	11 1			1
Mon histoire	8	8			1
Yoga	34	34			9
Dimension Travail	4	4			1
Hygiène Bucco-Dentaire	4	4			1
Parentalité en mode numérique	4	4			1
Semaine de la Famille	10 3	8 3	2		1
Fin de l'Été	25 6 25	23 4 14	2 2 11		1
Biscuits de Noël	7 8	7 4	4		1
Visite du Père Noël	11 12	10 8	1 4		1
Stimu-bébé	5 5	4 4	1 1		1
Dîner festif de Noël	13 1	13 1			1
Village de Noël	2 5	2 3	2		1
Brico-Sapin	2 2	2 2			1
Artisanat de Noël	5	5			1
Party de Noël des 6-12 ans	31	13	18		1
Éducazoo	18 44	18 25	19		1
Les scientifiques en herbe	17 42	17 22	20		1
Cabane à sucre	44 18 67	35 10 32	9 7 35	1	1
Le cirque	10 16	9 10	1 6		1
Cinéma en Pyjama	10 27	9 13	1 14		1
Après-midi jeux libres	5 14	5 6	8		2
Sorties aux pommes	21 37	21 26	11		1
Journée blanche	22 17 28	19 6 14	3 10 14	1	1



Où la végétation en pot

la cuisine collective plus de cuisine

TE-ROUSE

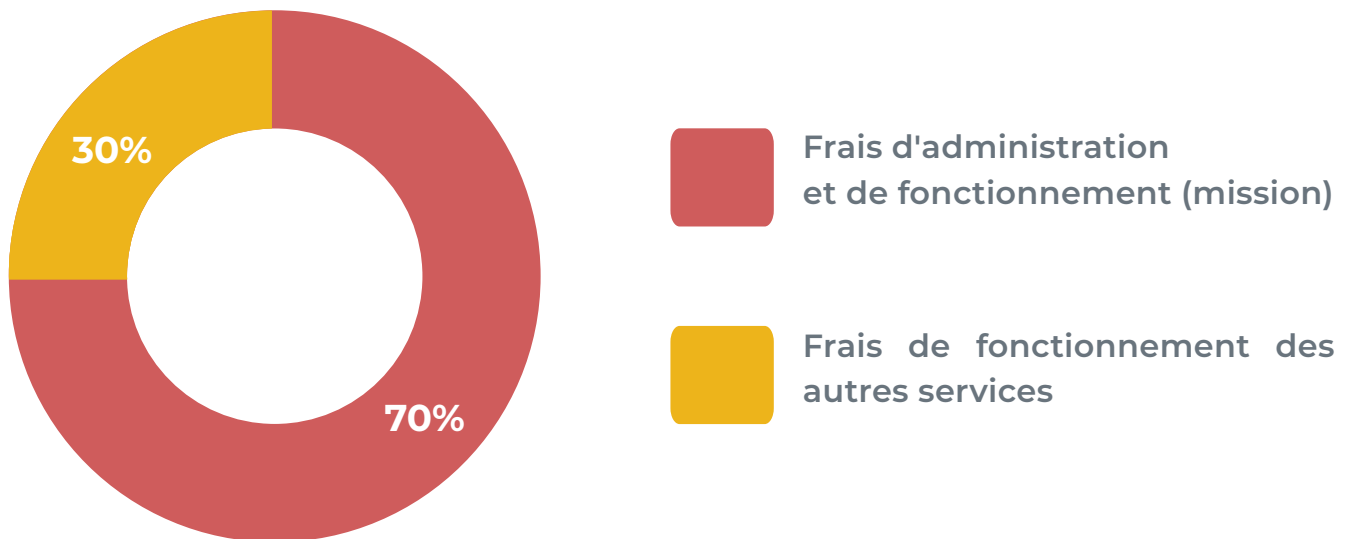
WIL

GOVERNANCE ET RÉSULTATS FINANCIERS

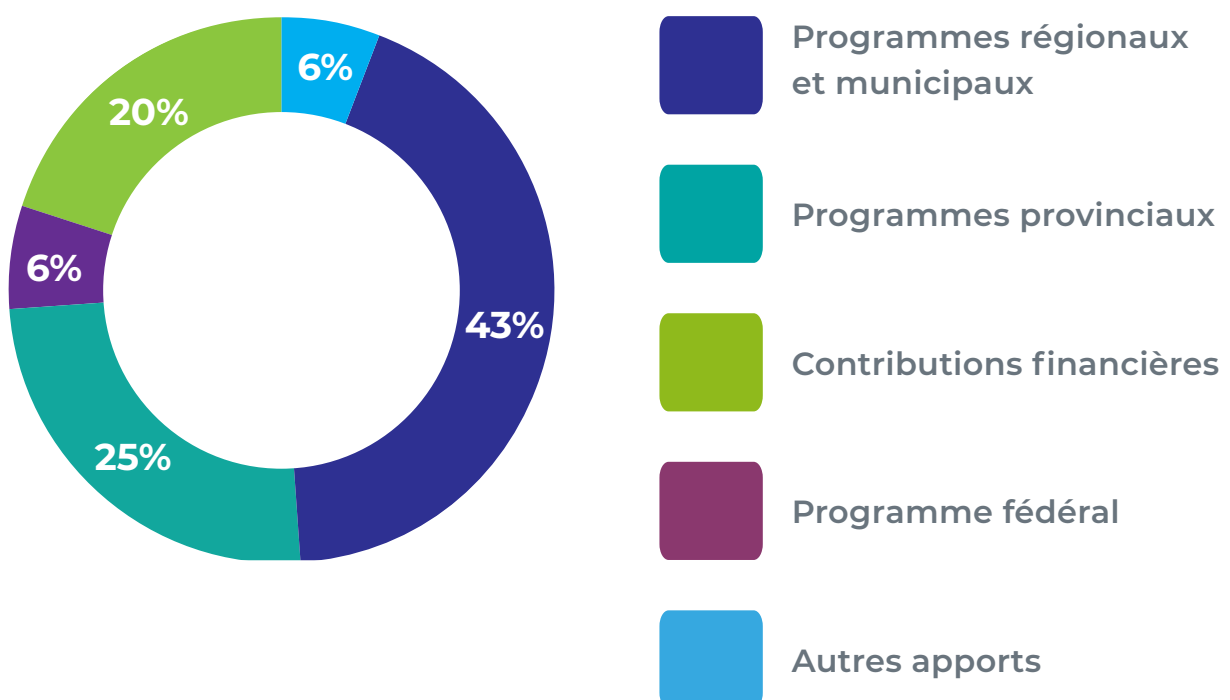
Le conseil d'administration assure une saine gouvernance et veille au respect des bonnes pratiques comptables. Lors des rencontres des administrateurs, ceux-ci vérifient les états financiers ainsi que le bilan dans le but de respecter les prévisions budgétaires. Les membres du conseil d'administration se sont rencontrés **11 fois** au cours de l'année financière.



\$ RÉPARTITION DES DÉPENSES



\$ RÉPARTITION DES REVENUS



PLANIFICATION STRATÉGIQUE

Le processus de la planification stratégique s'est étalé sur une période de six mois, de novembre 2022 à avril 2023, grâce au soutien financier de Mission Inclusion et de Centraide. Nous avons été accompagnés magistralement par Mme Suzanne Plourde Pinard, consultante chez Pair. Nous tenons à remercier la firme pour cette fructueuse collaboration.

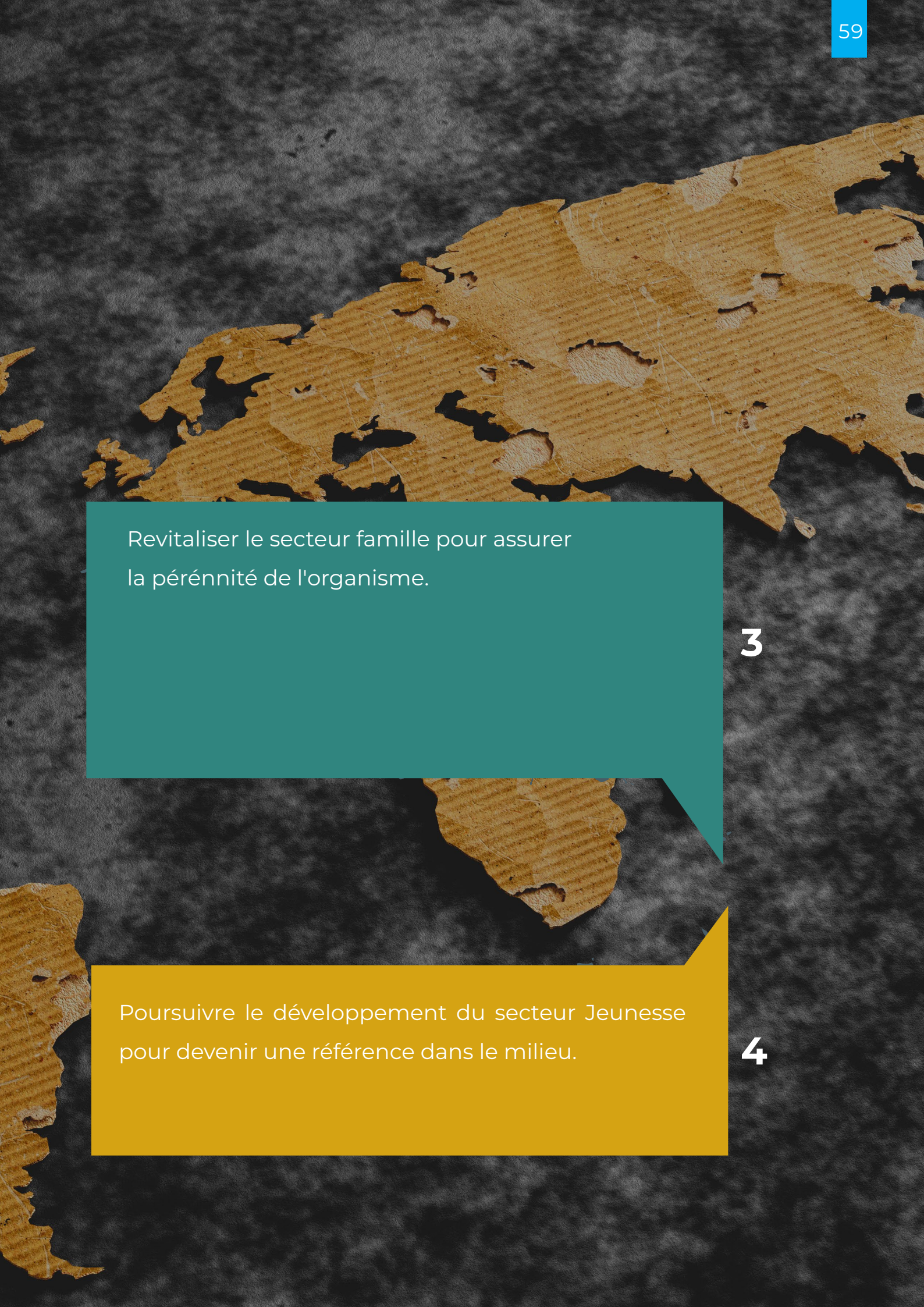
LES QUATRE GRANDES ORIENTATIONS

1

Augmenter la notoriété et la visibilité de La Maison de Quartier de Fabreville pour une meilleure compréhension de nos services et de notre mission auprès de la population de Laval, des partenaires, des organismes communautaires et des donateurs potentiels.

2

Poursuivre le développement de l'équipe et accroître son expertise sur le plan professionnel et humain pour répondre aux besoins de notre clientèle.



Revitaliser le secteur famille pour assurer
la pérennité de l'organisme.

3

Poursuivre le développement du secteur Jeunesse
pour devenir une référence dans le milieu.

4

L'ÉQUIPE

La Maison de Quartier de Fabreville, c'est aussi une équipe passionnée par la mission de l'organisme; une équipe engagée, dynamique et créative; une équipe qui a à coeur le bien-être de ses participants; une équipe bienveillante. C'est grâce à cette équipe que l'organisme se développe, s'élève un peu plus chaque jour pour rayonner.

- Miriam Morin** – Directrice générale
- Véronique Desrosiers** - Coordinatrice
- Genny Merino** - Adjointe administrative
- William Ahouma** - Agent de communication
- Cindy Bouchard** - Intervenante famille
- Christina Merino** - Intervenante famille
- Manon Charrette** – Intervenante communautaire
- Jessica Binette** - Intervenante communautaire
- Nancy Gurevich** - Éducatrice à la halte-garderie
- Nahla Attalah** - Éducatrice à la halte-garderie
- Rebecka Helia Soares** - Intervenante famille
- Gabriel Rodrigue** - Intervenante jeunesse
- Annie-Pier Whissell** – Intervenante jeunesse
- Emmanuel Tortorici** - Intervenante jeunesse
- Laura Lafleur** - Intervenante jeunesse, AEC en stratégies d'intervention en zoothérapie
- Le chien Maestro** - Meilleur ami de l'homme et intervenant jeunesse

STAGIAIRES

- Catherine Vincent** – Technique en éducation spécialisée
- Audrey-Ann Drolet** - Nutrition
- Chahinaz Rezoug** - Nutrition
- Rosalie Desroches** - Technique de travail social

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration de la MQF compte 7 membres. Présentement, l'équipe est constituée de trois membres externes, de trois participants à nos activités, et un poste est vacant. Celui-ci devra être comblé à la prochaine assemblée générale annuelle.

La diversité des administrateurs amène une expertise plus riche et des rencontres très complètes. Chaque membre apporte ses réflexions et points de vue. Leur dévouement à la MQF est remarquable. Les rencontres du conseil ont eu lieu en alternance entre visioconférence et présentiel. En tout, le conseil s'est réuni à 11 reprises.

Dominique Tremblay – Président
Mirna El Laz – Vice-présidente
Daniel Rochon – Trésorier et secrétaire
Amélie Cloutier – Administratrice
Stéphanie Pagé – Administratrice
Vanessa Dubois – Administratrice



VIE ASSOCIATIVE ET IMPLICATION BÉNÉVOLE

COMITÉ JEUNESSE

Un comité jeunesse est formé de 8 jeunes âgés de 12 à 15 ans fréquentant l'Espace Ados. Ceux-ci se sont rencontrés à 6 reprises au courant de l'année pour discuter, entre autres, des activités qu'ils voudraient voir se réaliser à l'Espace Ados. Cette implication dans l'organisation sociale d'activités leur permet de s'approprier leur milieu de vie tout en développant leur pouvoir d'agir. Leur rôle implique aussi une responsabilité face aux autres en accueillant les nouveaux et en étant un exemple positif pour eux. Le fait de pouvoir s'investir au sein de leur milieu en proposant leurs idées fait en sorte que leur sentiment d'appartenance face à l'organisme est renforcé. Cette année, ils ont mis sur pied l'organisation des fêtes de l'Halloween, de Noël et des différentes activités estivales tout en prenant part à l'animation des activités choisies. Leur rôle au sein de la MQF leur permet aussi de travailler leur sens des responsabilités, leur engagement et l'augmentation de leur estime de soi de pouvoir ainsi contribuer à la vie communautaire.

CRÉATION DU NOM ET DU LOGO AU SECTEUR JEUNESSE

Cette année, nous avons eu l'idée de trouver une identité propre à notre secteur jeunesse. Pour ce faire, nous trouvions très important d'impliquer directement les jeunes dans ce processus. Une activité style « remue-méninge » avec les jeunes a entre autres été proposée pour qu'ils puissent participer aux nouveaux nom et logo de leur milieu de vie. Cette cocréation du logo et du nouveau nom pour le local a créé chez les jeunes un enthousiasme palpable. Ils se sont sentis privilégiés de pouvoir participer à cette activité et se sont énormément impliqués dans le processus. Cette démarche a renforcé le sentiment d'appartenance des jeunes envers l'organisme. Ce sont 9 jeunes qui ont participé à cette démarche. C'est à la suite de nombreuses réflexions que : L'espace Ados a été choisi avec un thème galactique et c'est avec énormément de fierté que les jeunes sont allés présenter au CA tout le processus pour en venir à cette nouvelle identité et ce nouveau nom.

IMPLICATION BÉNÉVOLE



Le secteur de la sécurité alimentaire est un secteur qui ne pourrait fonctionner sans la précieuse aide de nos bénévoles. En effet, que ce soit pour vider le camion de livraison, placer les denrées, faire les paniers alimentaires et ensuite les distribuer, des fidèles bénévoles nous aident à rendre le tout possible semaine après semaine.

La mise sur pied de notre nouveau volet pour les 6-12 ans a aussi été possible grâce à la collaboration de nombreux bénévoles, entre autres les adolescents de deux écoles secondaires qui sont fidèles et présents à chaque atelier d'aide aux devoirs.

Peu importe le secteur d'activité, la MQF est privilégiée de pouvoir compter sur ses membres qui sont heureux de donner à leur communauté. C'est plus de 117 bénévoles qui ont donné plus de 2700 heures au total à l'organisme.



CONCERTATION CONCERTATION

L'équipe de la MQF participe activement à divers comités et tables de concertation dans le but de faciliter la pleine collaboration, d'échanger sur les réalités communes et d'élaborer des projets collectifs. Voici quelques exemples des sujets discutés cette année.

ALPABEM

Discussions sur les besoins régionaux de formation, ateliers sur les plans d'action en santé mentale et dépendance ainsi que des échanges d'informations sur les ressources disponibles. Différents partenaires ont participé afin de mettre leurs idées en commun et bâtir des ressources mieux adaptées aux besoins des jeunes. Cette vision globale de collaboration a permis de développer et de positionner la plateforme Trouve ta ressource comme un pilier en matière d'accessibilité aux ressources pour les jeunes de 11 à 25 ans. Cette nouvelle plateforme a d'ailleurs été présentée aux jeunes de l'Espace Ados. C'est une ressource qui se veut complémentaire aux missions et aux offres de services de chaque organisme.

CDC LAVAL (CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE LAVAL)

Plusieurs rencontres des membres et des ateliers sur divers sujets en lien avec le développement communautaire. Plusieurs formations sont aussi offertes pour outiller les acteurs du milieu communautaire. Le tout est offert avec une approche de soutien auprès des organismes.

MLE (M'ÎLES LIEUX ENSEMBLE)

Table de concertation de quartier, ateliers d'échanges pour l'élaboration de plans d'actions à la suite des planifications stratégiques. Discussions de tous les enjeux touchant la vie de quartier et d'activités possibles mises en place pour rejoindre et répondre aux besoins des familles.

FQOCF (FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES FAMILLE)

Échanges sur les enjeux touchant le financement des organismes communautaires, leur développement et la reconnaissance de ceux-ci. Plusieurs formations sont aussi offertes dans le but de bien accompagner les membres.

Cette année une partie de l'équipe a assisté à la Rencontre nationale 2022 sous le thème Tisser l'avenir en allant passer deux jours à Sainte-Anne-de-Beaupré. Des ateliers très enrichissants ont été offerts pour échanger avec les membres et outiller les intervenants œuvrant dans le milieu communautaire. Ce moment fut très ressourçant. Cette année marquait le retour de la Rencontre Nationale en présentiel. Ce retour en présentiel a été fort apprécié par les membres qui sont revenus avec des nouvelles idées et beaucoup d'énergie pour l'avenir.

TOCFL (TABLE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES FAMILLE DE LAVAL)

Lors des rencontres, les discussions sont axées sur les enjeux touchant la pénurie de main-d'œuvre, les revendications des OCF concernant les ententes des subventions du MFA et du PSOC, et les enjeux avec la jeunesse et la santé mentale positive pour adolescents et jeunes adultes.

CONCERTATION CONCERTATION

RCCQ (REGROUPEMENT DES CUISINES COLLECTIVES DU QUÉBEC)

L'insécurité alimentaire et les astuces pour la réduire sont toujours des sujets de discussion de premier plan. Tout ce qui a trait au gaspillage alimentaire, les façons d'optimiser les aliments sont aussi des enjeux discutés lors des rencontres. L'importance des cuisines collectives pour permettre d'assurer un filet social auprès des familles est un élément essentiel dans les organismes communautaires.

COMITÉ PIILE

Comité au sein duquel plusieurs acteurs de Laval peuvent échanger sur leurs enjeux et chercher des pistes de solutions pour rendre les ressources les plus accessibles possibles aux familles. La communication et la collaboration entre chaque ressource constitue un élément crucial. Les liens entre les partenaires et la connaissance des programmes existants sont renforcés, toujours dans l'optique d'offrir un accompagnement maximum aux familles.

TABLE LAVALLOISE SUR LA CRIMINALITÉ JUVÉNILE ET LA VIOLENCE URBAINE

Discussions sur tous les enjeux en lien avec la criminalité sur le territoire Lavallois et les conséquences pour les jeunes contrevenants qui commettent des infractions criminelles. Échanges avec les différents partenaires qui offrent des projets ainsi que les ressources disponibles pour eux.

TABLE JEUNESSE

Discussions sur les différentes problématiques jeunesse présentes dans le secteur de Laval. Plusieurs partenaires sont impliqués tels que : le service de police, la commission scolaire, les maisons de jeunes.

PARTENAIRES

Nous tenons à remercier chaleureusement tous nos donateurs et partenaires municipaux, gouvernementaux, institutionnels, corporatifs et communautaires pour leur soutien constant.

PARTENAIRES FINANCIERS



Centraide
du Grand Montréal



Agence de la santé
publique du Canada
Public Health
Agency of Canada



*Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Laval*

Québec

Famille

Québec

*Régie des alcools,
des courses
et des jeux*

Québec



**mission
inclusion**



**Fondation pour
l'alphabétisation**
Des mots d'espoir

Centraide du Grand Montréal
Agence de santé publique du Canada
Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval
Ministère de la Famille et des Aînés
Ministère de l'Emploi et de la solidarité sociale
Ministère de la Santé et des Service Sociaux
Centre de services scolaires de Laval
Fondation pour l'alphabétisation
Régie des alcools, des courses et des jeux du Québec (Bingo)
Mission Inclusion
Services Québec

PARTENAIRES DE CONCERTATION



Fédération québécoise des organismes communautaires famille
 Corporation du développement communautaire de Laval
 Association des haltes-garderies communautaires du Québec
 Regroupement des cuisines collectives du Québec
 Programme d'action communautaire pour les enfants
 Comité de cuisine collective de Laval
 Comité intervenants Maison de Jeunes
 Ville de Laval
 École Poly-Jeunesse
 École Curé-Antoine-Labelle
 École secondaire Internationale de Laval
 Collège Laval
 Aire Ouverte
 PIILE
 Y'a personne de parfait
 M'iles Lieux Ensemble
 Mon ado au secondaire
 Cégep du Vieux-Montréal
 Cégep Montmorency
 Université de Montréal
 Nourri-Source Laval
 Table criminalité gangs de rue
 Dimension Travail
 Police de Laval
 Trouve ta ressource
 Groupe Promo-Santé Laval
 TOCFL (TABLE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES FAMILLE DE LAVAL)
 Bibliothèque de Laval

PARTENAIRES

PARTENAIRES DE CONCERTATION (SUITE)

ACEF Laval
 ALPABEM
 Projet InterCom
 Gamer de rue
 Travail de rue Île de Laval TRIL
 Communauté bâtissant l'avenir avec les jeunes
 Oasis, Unité mobile d'intervention
 Alterados
 Didactikus
 Première Ressource
 C'est juste en ligne
 L'Assemblement
 Sourire Solidaire
 Firme PAIR
 Relais Familial d'Auteuil

PARTENAIRES DONATEURS



Fondation Logos
 Mme. Louise Lortie, Conseillère municipale
 de Marc-Aurèle-Fortin
 M. Claude Larochelle, Conseiller municipal
 de Fabreville
 Centre de bénévolat et Moisson Laval
 Le cercles des fermières de Fabreville
 École des Cèdres
 École Pépin
 Collège Citoyen
 Épicerie IGA Marché Richard Tellier

École de coiffure Paul-Émile Dufresne
 Épicerie Maxi
 Ferme Marineau
 Exceldor
 CPE Entre Ciel et Terre
 CPE La Montgolfière
 CPE Pirouette
 Garderie éducative au Champ Fleuri
 Garderie Mijanou
 CPE Les mouches à feu
 CPE Lombric-à-Brac
 Anne-Marie Londei
 RBC Banque Royale, succursale Dagenais

COMMENT SOUTENIR LA MQF

EN DONNANT DE SON TEMPS

EN UTILISANT NOS SERVICES

EN EFFECTUANT UN DON

EN DEVENANT UNE ENTREPRISE
MÉCÈNE OU UN AMBASSADEUR

EN PARTAGEANT NOS ACTUALITÉS
SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

PAR UN LEGS, UNE DONATION,
UNE ASSURANCE-VIE

L'organisme, reconnu d'utilité publique, peut recevoir des droits de succession, des legs par testament ou fiducie, des donations par actes notariés ou le capital d'assurance-vie dont **La Maison de Quartier de Fabreville** est instituée bénéficiaire.



www.mqfabreville.org